**РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКИЙ СЛОВНИК ТЕРМІНІВ**

**ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Абсолютная сила  | Абсолютна сила |
|  | Авитаминоз | авітаміноз |
|  | Адаптационный потенциал | адаптаційний потенціал |
|  | Адаптация | адаптація |
|  | Адреналин | адреналін |
|  | Азотистый баланс | азотний баланс |
|  | Акселерация | акселерація |
|  | Активность двигательная | активність рухова |
|  | Альдостерон | альдостерон |
|  | Амплитуда двигательного действия  | амплітуда рухової дії |
|  | Анаболизм  | анаболізм |
|  | Анаэробный обмен | анаеробний обмін |
|  | Анемия  | анемія |
|  | Антагонизм мышц - антагонізм м`язів. | антагонізм м`язів |
|  | Антиоксиданты | антиоксиданти |
|  | Антропометрия | антропометрія |
|  | Апитерапия | апітерапія |
|  | Арбитр | арбітр |
|  | Ароматерапия | ароматерапія |
|  | Артериальная гипотензия | артеріальна гіпотензія |
|  | Артериальное давление | артеріальний тиск |
|  | Артрит | артрит |
|  | Ассиметрия | асиметрія |
|  | Ассоциация спортсменов | асоціація спортсменів |
|  | Астенический синдром | астенічний синдром. |
|  | Астения | астенія |
|  | Атака встречная | атака зустрічна |
|  | Атакующие действия | атакуючі дії |
|  | Атлет | атлет |
|  | Атония | атонія |
|  | Атрофия | атрофія |
|  | Афферентация | аферентація |
|  | Афферентные пути | аферентні шляхи |
|  | Аэробный обмен | аеробний обмін. |
|  | Аэродинамические свойства | аеродинамічні властивості |
|  | Базовая подготовка | базова підготовка |
|  | Бальнеология | бальнеологія |
|  | Бальнеология | бальнеологія |
|  | Бассейн | басейн |
|  | Бег по пересечённой местности | біг по пересіченій місцевості |
|  | Бег с препятствиями  | біг з перепонами |
|  | Бег с ускорением | біг з прискоренням |
|  | Бег семенящий | біг дріботливий |
|  | Бедренный | стегновий, стегенний |
|  | Бедро | стегно |
|  | Берцовая кость | гомілкова (голінкова) кістка |
|  | Биологические ритмы | біологічні ритми |
|  | Биологические ритмы | біологічні ритми |
|  | Биологический возраст | біологічний вік |
|  | Биосинтез белка | біосинтез білка |
|  | Бой показательный | бій показовий |
|  | Бой с воображаемым противником | бій з уявним суперником |
|  | Боковой бросок | бічний (боковий) кидок |
|  | Бронзовая медаль | бронзова медаль |
|  | Бронхиальная астма | бронхіальна астма |
|  | Бросок через бедро | кидок через стегно |
|  | Брюшной | черевний |
|  | Быстрота  | швидкість  |
|  | Быстрота одиночного движения  | швидкість одиночного руху |
|  | Вазодилатация | вазодилятація |
|  | Вазодилатация | вазодилятація |
|  | Вазоконстрикция | вазоконстрикція |
|  | Валеология | валеологія |
|  | Вариативность техники  | варіативність техніки |
|  | Вбрасывание из-за боковой линии  | укидання з-за бічної(бокової) лінії |
|  | Ведущее звено техники  | провідна ланка техніки |
|  | Велотрек | велотрек |
|  | Вес наилегчайший  | вага якнайлегша (щонайлегша) |
|  | Вес полусредний | вага напівсередня |
|  | Взбадривать | підбадьорювати |
|  | Взрывная сила | вибухова сила |
|  | Вибрация | вібрація |
|  | Вид спорта | вид спорту |
|  | Висок  | скроня |
|  | Висок | скроня |
|  | Височно-нижнечелюстной сустав | скронево-нижньощелепний суглоб |
|  | Височно-нижнечелюстной сустав | скронево-нижньощелепний суглоб |
|  | Витамины | вітаміни |
|  | Владение мячом | володіння м`ячем |
|  | Вне игры | поза грою |
|  | Вне конкурса | поза конкурсом |
|  | Внешкольная физическая культура | позашкільна фізична культура |
|  | Водные виды спорта | водні види спорту |
|  | Водные процедуры | водні процедури |
|  | Водонепроницаемый | водонепроникний |
|  | Воздушная волна | повітряна хвиля |
|  | Воздушная ориентировка | повітряне орієнтування |
|  | Возобновление игры | поновлення гри |
|  | Волнообразные движения | хвилеподібні рухи |
|  | Вольные упражнения | вільні вправи |
|  | Восстановление | відновлення |
|  | Восхождение горнолыжное | сходження гірськолижне |
|  | Врабатывание | впрацювання |
|  | Вращательное движение | обертальний рух |
|  | Выгибание спины | вигинання спини |
|  | Выносливость  | витривалість  |
|  | Высшая нервная деятельность | вища нервова діяльність |
|  | Газообмен в тканях | газообмін в тканинах |
|  | Гелиотерапия | геліотерапія |
|  | Гемолиз | гемоліз |
|  | Гибкость  | гнучкість  |
|  | Гидротерапия | гідротерапія |
|  | Гипервентиляция | гипервентиляція |
|  | Гиперемия | гіперемія |
|  | Гиперкапния | гіперкапнія |
|  | Гипертоническая болезнь |  гіпертонічна хвороба |
|  | Гиподинамия | гіподинамія |
|  | Гипокапния | гіпокапнія |
|  | Гипоксемия | гіпоксемія |
|  | Гипоксия | гіпоксія |
|  | Гипотония | гіпотонія |
|  | Гирудотерапия | гірудотерапія |
|  | Гликоген | глікоген |
|  | Голеностопный сустав | гомілковостопний суглоб |
|  | Голень | гомілка |
|  | Головокружение  | запаморочення |
|  | Гормональная регуляция | гормональна регуляція |
|  | Гребля академическая | веслування академічне |
|  | Гребной канал | веслувальний канал |
|  | Гуморальная регуляция организма | гуморальна регуляція організму |
|  | Двигательная подготовленность  | рухова підготовленість  |
|  | Двигательное действие  | рухова дія  |
|  | Двигательное умение  | рухове уміння |
|  | Двигательное умение высшего порядка  | рухове уміння вищого порядку |
|  | Двигательные качества | рухові якості |
|  | Двигательные точки мышц | рухові точки м’язів |
|  | Двигательный навык | рухова навичка  |
|  | Движение  | рух |
|  | Движение разгибом | рух розгином |
|  | Дезоксирибонуклеиновая кислота | дезоксирибонуклеїнова кислота |
|  | Депонирование крови | депонування крові |
|  | Депонирование углеводов | депонування вуглеводів |
|  | Детали техники | деталі техніки |
|  | Детский церебральный паралич | дитячий церебральний паралич |
|  | Диастола | діастола |
|  | Диетотерапия | дієтотерапія |
|  | Динамическая силовая выносливость  | динамічна силова витривалість |
|  | Динамические упражнения  | динамічні вправи  |
|  | Динамометрия | динамометрія |
|  | Дисквалификация | дискваліфікація |
|  | Дневник туристический  | щоденник туристський |
|  | Дозирование физических нагрузок | дозування фізичних навантажень |
|  | Дозировка  | дозування  |
|  | Допинг | допінг |
|  | Допинг | допінг |
|  | Доска шахматная | шахівниця |
|  | Дыхательная система | дихальна система |
|  | Дыхательный объем | дихальний об'єм |
|  | Единоборства | єдиноборство |
|  | Желудочек  | шлуночок |
|  | Желудочек | шлуночок |
|  | Желудочно-кишечный тракт | шлунково-кишковий тракт; |
|  | Жердь | жердина |
|  | Заболевание | захворювання |
|  | Забрасывание мяча | закидання м’яча |
|  | Закаливание | загартовування |
|  | Запястье | зап’ясток |
|  | Заслуженный мастер спорта | заслужений майстер спорту |
|  | Заслуженный тренер | заслужений тренер |
|  | Захват изнутри | захват зсередини |
|  | Зачёт личный | залік особистий |
|  | Здоровый образ жизни |  здоровий спосіб життя |
|  | Золотая медаль | золота медаль |
|  | Игра вслепую | гра наосліп (всліпу) |
|  | Игровые виды спорта | ігрові види спорту |
|  | Измеритель дистанции  | вимірник (вимірювач) дистанції |
|  | Изометрический (статический) метод  | ізометричний (статичний) режим |
|  | Иммунитет | імунітет |
|  | Инструментальные методы исследования | інструментальні методи дослідження |
|  | Инсульт | інсульт |
|  | Интенсивность  | інтенсивність  |
|  | Интенсивность нагрузки | інтенсивність навантаження |
|  | Интенсивность нагрузки | інтенсивність навантаження |
|  | Интервалы отдыха | інтервали відпочинку |
|  | Интерорецепторы | інтерорецептори |
|  | Инфаркт миокарда | інфаркт міокарда |
|  | Исходное положение | вихідне положення |
|  | Исходное положение | початкове положення |
|  | Итоговый учёт успеваемости | підсумковий облік успішності  |
|  | Катализаторы | каталізатори |
|  | Клинические симптомы | клінічні симптоми |
|  | Колени врозь | коліна нарізно |
|  | Количество повторений | кількість повторень |
|  | Компенсация | компенсація |
|  | Комплекс физических упражнений | комплекс фізичних вправ |
|  | Комплексная реабилитационная программа | комплексна реабілітаційна програма |
|  | Конечность | кінцівка |
|  | Контрольные испытания  | контрольні випробування  |
|  | Координационные нарушения | координаційні порушення |
|  | Координация | координація  |
|  | Копчик  | куприк |
|  | Копчик | куприк |
|  | Креатинфосфат | креатинфосфат. |
|  | Крестец | крижі |
|  | Кровоизлияние | крововилив |
|  | Кровообращение | кровообіг |
|  | Кровообращение | кровообіг |
|  | Круговой метод  | круговий метод  |
|  | Крюк скальный | гак скельний |
|  | Кучная стрельба | кучна стрільба |
|  | Лагерь туристский | табір туристський |
|  | Лазанье без помощи ног | лазіння без допомоги ніг |
|  | Латентное (скрытое) время реакции  | латентний (прихований) час реакції |
|  | Лестница наклонная | драбина похила |
|  | Лечебная гимнастика | лікувальна гімнастика |
|  | Лечебная физическая культура | лікувальна фізична культура |
|  | Лечебный педагогический контроль | лікувальний педагогічний контроль |
|  | Личностно-силовые способности  | особистісно-силові здібності  |
|  | Ловкость | спритність |
|  | Лодыжный | кісточковий, щиколотковий |
|  | Ложный (обманный) | удаваний, обманний |
|  | Локальная выносливость | локальна витривалість  |
|  | Лучевая кость | променева кістка |
|  | Лучевая кость | променева кістка |
|  | Лучезапястный сустав  | променево-зап’ястковий суглоб |
|  | Любительский спорт | аматорський спорт |
|  | Магнитотерапия | магнітетерапія |
|  | Максимальные нагрузки | максимальні зусилля |
|  | Массаж | масаж |
|  | Мастер спорта | Майстер спорту |
|  | Мастер спорта международного класса | Майстер спорту міжнародного класу |
|  | Методика обучения | методика навчання |
|  | Методика подготовки | методика підготовки |
|  | Методический приём | методичний прийом |
|  | Механотерапия | механотерапія |
|  | Миометрический (преодолевающий) режим  | міометричний (долаючий) режим |
|  | Многоборство | багатоборство |
|  | Моделирование | моделювання |
|  | Морально-волевая подготовка | морально-вольова підготовка |
|  | Мотонейрон | мотонейрон |
|  | Моторная плотность  | моторна щільність  |
|  | Мышечная деятельность | м'язова діяльність |
|  | Мышечное переутомление | м’язова перевтома |
|  | Мыщелки | виростки |
|  | Наилегчайший | якнайлегший, щонайлегший |
|  | Наклон вперёд  | нахил уперед |
|  | Наносить поражение | завдавати поразки |
|  | Настойчивость | наполегливість |
|  | Негативный перенос | негативний перенос  |
|  | Нозологические группы | нозологічні групи. |
|  | Обессилевший | знесилений |
|  | Обладатель кубка | володар кубка |
|  | Обменные процессы | процеси обміну |
|  | Ободочная кишка | ободова кишка |
|  | Оборот сидя ноги врозь | оберт сидячи ноги нарізно |
|  | Обоюдные атаки | обопільні (взаємні) атаки |
|  | Образовательные задачи  | освітні завдання |
|  | Обратный бросок | зворотний кидок |
|  | Общая выносливость  | загальна витривалість  |
|  | Общая плотность урока  | загальна щільність уроку  |
|  | Общая физическая подготовка  | загальна фізична підготовка  |
|  | Объём нагрузки  | обсяг навантаження  |
|  | Объём тренировок | обсяг тренувань |
|  | Обязательная программа | обов’язкова програма |
|  | Ограниченный | обмежений |
|  | Одержать верх | брати гору |
|  | Ожирение | ожиріння |
|  | Оздоровительная система | оздоровча система |
|  | Оздоровительное питание | оздоровче харчування |
|  | Оздоровительные задачи  | оздоровчі завдання |
|  | Оздоровительный центр | оздоровчий центр |
|  | Олимпийская хартия | Олімпійська хартія |
|  | Олимпийские игры | Олімпійські ігри |
|  | Олимпийское движение | Олімпійський рух |
|  | Опережение | випередження |
|  | Опорно-двигательный аппарат | опорно-руховий аппарат |
|  | Ортостатическая проба | ортостатична проба |
|  | Освидетельствование | огляд |
|  | Освоение с водой | освоєння з водою |
|  | Основа техники  | основа техніки  |
|  | Основная медицинская группа | основна медична група |
|  | Основная стойка |  основна стійка |
|  | Остеохондроз | остеохондроз |
|  | Острый период | гострий період |
|  | Отборочные соревнования | відбіркові змагання |
|  | Ответный бросок | кидок у відповідь |
|  | Отвлекать внимание | відвертати увагу |
|  | Относительная сила | відносна сила |
|  | Относительное движение | відносний рух |
|  | Палаточный городок | наметове містечко |
|  | Пассивная гибкость  | пасивна гнучкість  |
|  | Патогенез | патогенез |
|  | Педагогический эксперимент  | педагогічний експеримент  |
|  | Пелоидетерапия | пелоїдотерапія |
|  | Первенство | першість |
|  | Перетренированность | перевтома |
|  | Переутомление | перевтома |
|  | Персональная защита | персональний захист |
|  | Персональное замечание | персональне зауваження |
|  | Пищевод  | стравохід |
|  | Пищевод | стравохід |
|  | Плантограмма | плантограма |
|  | Плиометрический (уступающий) режим | пліометричний (поступливий) режим |
|  | Плоскостопие | плоскостопість |
|  | Плотность  | щільність |
|  | Плюсна | плесно |
|  | Пневмония | пневмонія |
|  | Повреждать здоровье | псувати здоров’я |
|  | Повторный метод  | повторний метод  |
|  | Поглаживание  | поглажування |
|  | Погружаться в воду | занурюватися у воду |
|  | Подвздошная кость  | клубова кістка |
|  | Подвздошная кость | клубова кістка |
|  | Подводящие упражнения  | підвідні вправи  |
|  | Подготовительные упражнения  | підготовчі вправи  |
|  | Подготовительный период | підготовчий період |
|  | Подготовленность  | підготовленість  |
|  | Поддерживать | підтримувати  |
|  | Позвоночник  | хребет |
|  | Позвоночник | хребет |
|  | Позитивный перенос  | позитивний перенос |
|  | Положение о соревнованиях | положення про змагання |
|  | Полоса препятствий | смуга перешкод |
|  | Послеоперационный период | післяопераційний период |
|  | Потерпеть поражение | зазнати поразки |
|  | Почечная лоханка | ниркова миска |
|  | Почка | нирка |
|  | Почка *(мед.)* | нирка |
|  | Поясничный отдел | поперековий відділ |
|  | Правила соревнований | правила змагань |
|  | Предварительный учёт успеваемости | попередній облік успішності |
|  | Предплюсна | заплесно |
|  | Председатель федерации | голова федерації |
|  | Предупредить игрока | попередити гравця |
|  | Принимать исходное положение | приймати вихідне положення |
|  | Принимать решение | вирішувати |
|  | Принимать участие | брати участь |
|  | Принудительный прыжок | примусовий стрибок |
|  | Принципы системы физического воспитания  | принципи системи фізичного виховання |
|  | Принципы тренировки | принципи тренування |
|  | Прогнозирование в спорте | прогнозування в спорті |
|  | Программно-нормативные основы  | програмно-нормативні основи  |
|  | Промежность | промежина |
|  | Проприорецепторы | проприорецептори |
|  | Простая двигательная реакция  | проста рухова реакція  |
|  | Противодействие | протидія |
|  | Профессионально-прикладная физическая подготовка  | професійно-прикладна фізична підго товка |
|  | Профессиональный спортивный клуб | професійний спортивний клуб |
|  | Профилактическая направленность | профілактична спрямованість |
|  | Профилакторий | профілакторій |
|  | Псамотерапия | псамотерапія |
|  | Психическое здоровье | психічне здоров'я |
|  | Психологическая подготовка | психологічна підготовка |
|  | Психотерапия | психотерапія |
|  | Пульсовая “кривая” нагрузки | пульсова “крива” навантаження  |
|  | Пульсометрия | пульсометрія |
|  | Пястье | п’ясток |
|  | Работоспособность | працездатність |
|  | Равновесие горизонтальное | рівновага горизонтальна |
|  | Равномерная фаза  | рівномірний метод  |
|  | Разгибание | розгинання, розпростування |
|  | Разминание | розминання |
|  | Разминка | розминка |
|  | Разучивание | розучування, вивчання |
|  | Раскачивание | розгойдування |
|  | Расстановка | розміщення, розстановка |
|  | Растирание | розтирання |
|  | Рахит | рахіт |
|  | Реабилитационный диагноз | реабілітаційний діагноз |
|  | Реактивность | реактивність |
|  | Реакция на нагрузку | реакція на навантаження |
|  | Региональная выносливость  | регіональна витривалість |
|  | Редукционная фаза  | редукційна фаза |
|  | Рентгенограмма | ренгенограма |
|  | Реография | реографія |
|  | Рефери | рефері |
|  | Рефлекс безусловный | рефлекс безумовний |
|  | Рефлекс условный | рефлекс умовний |
|  | Рефлексы | рефлекси |
|  | Рефлекторная дуга | рефлекторна дуга |
|  | Рефлекторная зона | рефлекторна зона |
|  | Рецептивное поле | рецептивне поле |
|  | Рецептор | рецептор |
|  | Рецепция | рецепція |
|  | Рукопожатие | рукостискання, потиск рук |
|  | Рычаг | важіль |
|  | Санаторий | санаторий |
|  | Санаторно-курортное лечение | санаторно-курортне лікування |
|  | Сенситивные периоды  | сенситивні періоди |
|  | Сердечная мышца | серцевий м’яз |
|  | Сердечно-сосудистая система | серцево-судинна система |
|  | Сердечно-сосудистая система | серцево-судинна система |
|  | Серебренная медаль | срібна медаль |
|  | Сила  | сила  |
|  | Силовая выносливость  | силова витривалість |
|  | Симпатоадреналовая система | симпатоадреналова система |
|  | Система крови | система крові |
|  | Система подготовки | система підготовки |
|  | Систола | сістола |
|  | Скачок вперёд с выпадом | стрибок уперед з випадом |
|  | Сколиоз | сколіоз |
|  | Скоростная выносливость | швидкісна витривалість  |
|  | Скоростно-силовые способности | швидкісно-силові здібності  |
|  | Скула  | вилиця |
|  | Скула | вилиця |
|  | Слитное движение | злитий рух |
|  | Сложная реакция  | складна реакція  |
|  | Смена положения рук | зміна положення рук |
|  | Снаряжение | спорядження |
|  | Сноровка | вправність, умілість, сприт ність |
|  | Согласованные движения | узгоджені (злагоджені) рухи |
|  | Содержание урока | зміст уроку  |
|  | Соединительная часть упражнения | сполучна частина вправи |
|  | Соматическое состояние | соматичний стан |
|  | Соматоскопия | соматоскопія |
|  | Сомкнутый строй | зімкнутий (зімкнений) стрій |
|  | Соперник | суперник |
|  | Соревновательная деятельность | діяльність змагання |
|  | Соревновательный период | період змагання |
|  | Составной прыжок | складений стрибок |
|  | Состязательный | змагальний |
|  | Сошник | леміш |
|  | Спарринг-партнер | спаринг-партнер |
|  | Спартакиада | спартакіада |
|  | Спелеотерапия | спелеотерапія |
|  | Специальная выносливость  | спеціальна витривалість |
|  | Специальная медицинская группа | спеціальна медична група |
|  | Спирография | спірографія |
|  | Спортивная дисциплина | спортивна дисципліна |
|  | Спортивная квалификация | спортивна кваліфікація |
|  | Спортивная медицина | спортивна медицина |
|  | Спортивная площадка | спортивний майданчик |
|  | Спортивная специализация | спортивна спеціалізація |
|  | Спортивная тренировка | спортивне тренування |
|  | Спортивная федерация | спортивна федерація |
|  | Спортивная экипировка | спортивна екіпіровка |
|  | Спортивно-врачебный осмотр | спортивно-лікарський огляд |
|  | Спортивное мастерство | спортивна майстерність |
|  | Спортивное оборудование | спортивне устаткування |
|  | Спортивное поведение | спортивна поведінка |
|  | Спортивное совершенствование | спортивне вдосконалення |
|  | Спортивное сооружение | спортивна споруда |
|  | Спортивное соревнование | спортивне змагання |
|  | Спортивный зал | спортивний зал |
|  | Спортивный инвентарь | спортивний інвентар |
|  | Спортивный комплекс | спортивний комплекс |
|  | Спортивный разряд | спортивний розряд |
|  | Спортивный результат | спортивний результат |
|  | Спортивный тренажер | спортивний тренажер |
|  | Спортсмен-профессионал | спортсмен-професіонал |
|  | Средства лечебной физкультуры | засоби лікувальної фізичної культури |
|  | Средства физического воспитания  | засоби фізичного виховання |
|  | Ссадина | садно |
|  | Стадион | стадіон |
|  | Стандартная техника  | стандартна техніка  |
|  | Статическая выносливость  | статична витривалість  |
|  | Статическая силовая выносливость  | статична силова витривалість |
|  | Статические упражнения  | статичні вправи  |
|  | Стремя | стремено |
|  | Стремянка | драбина, драбинка |
|  | Стресс | стрес |
|  | Стройная фигура  | струнка постать (фігура) |
|  | Структура движений  | структура рухів |
|  | Структура урока  | структура уроку  |
|  | Судейская бригада | суддівська бригада |
|  | Судейская коллегия | суддівська колегія |
|  | Суперкомпенсаторная фаза  | суперкомпенсаторна фаза |
|  | Сустав | суглоб |
|  | Тазобедренный сустав | тазостегновий суглоб |
|  | Тазобедреный сустав | кульшовий суглоб |
|  | Тактическая подготовленность | сактична підготовленість |
|  | Тактические действия | сактичні дії |
|  | Текущий учёт успеваемости  | поточний облік успішності |
|  | Телосложение | будова тіла |
|  | Теменной  | тім’яний |
|  | Теория функциональных систем | теорія функціональних систем |
|  | Теплолечение | теплолікування |
|  | Теплообразование | теплотворення |
|  | Терять в весе | втрачати на вазі |
|  | Терять равновесие | втрачати рівновагу |
|  | Тест  | тест  |
|  | Техника двигательного действия  | техніка рухової дії  |
|  | Техника движений | техніка рухів |
|  | Техническая подготовка | технічна підготовка |
|  | Технические действия | технічні дії |
|  | Толкание ядра | штовхання ядра |
|  | Торможение | гальмування |
|  | Тормозные процессы | гальмівні процеси |
|  | Тощая кишка | порожня кишка |
|  | Травма | травма |
|  | Тренер-преподаватель | тренер-викладач |
|  | Тренированность  | тренованість  |
|  | Тренировочная нагрузка | тренувальне навантаження |
|  | Тренировочная нагрузка  | тренувальне навантаження |
|  | Трофика | трофіка |
|  | Трудотерапия | трудотерапія |
|  | Трусца | дрібна рись |
|  | Трусцой | підтюпцем |
|  | Туловище | тулуб |
|  | Турнир | турнір |
|  | Тяжеловес | борець важкої ваги, важковаговик |
|  | Убывающая скорость | спадна швидкість |
|  | Угол отталкивания | кут відштовхування |
|  | Удар ответный | удар у відповідь |
|  | Удельный вес тела | питома вага тіла |
|  | Уклон боксёра | ухил боксера |
|  | Упреждение | випередження |
|  | Уравновешивать | зрівноважувати, урівноважувати |
|  | Устав спортивного общества | статут спортивного товариства |
|  | Усталость | утомленість, стомленість, утома |
|  | Утомление | втома |
|  | Учебно-тренировочные сборы | навчально-тренувальні збори |
|  | Фаза автоматизации  | фаза автоматизації  |
|  | Фаза иррадиации  | фаза іррадіації  |
|  | Фаза концентрации  | фаза концентрації  |
|  | Фаза относительной нормализации | фаза відносної нормалізації  |
|  | Фазы физического упражнения  | фази фізичної вправи  |
|  | Физиологическая классификация физических упражнений | фізіологічна класифікація фізичних вправ |
|  | Физиологическое состояние | фізіологічний стан |
|  | Физиотерапия | фізіотерапія |
|  | Физическая активность  | фізична активність |
|  | Физическая культура  | фізична культура  |
|  | Физическая нагрузка | фізичне навантаження  |
|  | Физическая подготовка  | фізична підготовка  |
|  | Физическая подготовленность  | фізична підготовленість  |
|  | Физическая реабилитация | фізична реабілітація |
|  | Физические качества  | фізичні якості  |
|  | Физические способности | фізичні здібності |
|  | Физические способности  | фізичні здібності  |
|  | Физические упражнения  | фізичні вправи  |
|  | Физическое воспитание  | фізичне виховання |
|  | Физическое здоровье | фізичне здоров'я |
|  | Физическое образование  | фізична освіта |
|  | Физическое развитие  | фізичний розвиток  |
|  | Физическое развитие | фізичний розвиток |
|  | Физическое совершенство  | фізична досконалість  |
|  | Финал | фінал |
|  | Финальные выступления | фінальні виступи |
|  | Финишная прямая | фінішна пряма |
|  | Фитотерапия | фітотерапія |
|  | Фитотерапия | фітотерапія |
|  | Фронтальный метод организации учеников  | фронтальний метод організації учнів  |
|  | Функциональная диагностика | функціональна діагностика |
|  | Функциональная проба | функціональна проба |
|  | Функциональное состояние | функціональний стан; |
|  | Функциональный период | функціональний період |
|  | Функция | функція |
|  | Хватание  | хапання, схоплювання |
|  | Хваткость | чіпкість |
|  | Ход выжидательный | хід вичікувальний |
|  | Ход вынужденный | хід вимушений |
|  | Хронометрирование  | хронометрування  |
|  | Центральная нервная система | центральна нервова система |
|  | Циклические виды спорта | циклічні види спорту |
|  | Частота дыхания | частота дихання |
|  | Частота сердечных сокращений | частота серцевих скорочень |
|  | Челюсть | щелепа |
|  | Чемпионат | чемпіонат |
|  | Червеобразный отросток | хробаковидне відхвістя |
|  | Чередование движений  | чергування рухів |
|  | Честная игра | Чесна гра |
|  | Численное превосходство | кількісна перевага |
|  | Чувствительность | чутливість |
|  | Шагом марш! | кроком руш! |
|  | Шейный отдел | шийний відділ |
|  | Шест | жердина |
|  | Щиколотка | кісточка |
|  | Электрокардиография | електрокардіографія |
|  | Эндокринная система |  ендокринна система |
|  | Энергетические затраты | енергетичні затрати |
|  | Энергетический баланс | енергетичний баланс |
|  | Эритропоэз | еритропоез |
|  | Эритроцитоз | еритроцитоз |
|  | Этап подготовки | етап підготовки |
|  | Этиология | етіологія |
|  | Эфирные масла | ефірні олії |
|  | Эффект упражнения  | ефект вправи  |
|  | Явное преимущество | явна перевага |
|  | Ягодичные мышцы | сідничні м’язи |
|  |  |  |
|  |  |  |