

Теорія і методика фізичного виховання та спорту

Викладач:

Чиженок Тамара Макарівна, к.біол.наук, доцент кафедри
теорії та методики фізичної культури і спорту

Презентація викладача

- Кандидат біологічних наук
- Доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту
- Відмінник Освіти
- Викладач зі стажем роботи 49 років, зокрема на факультеті фізичного виховання - 49 років



Мета дисципліни - розкрити сутність фізичного виховання як складової частини фізичної культури; детально охарактеризувати фізичні вправи, які є основними засобами фізичного виховання, методи та принципи фізичного виховання, структуру процесу навчання рухової дії. Розглянуто основні поняття, якими повинен вільно володіти професійно підготовлений фахівець фізичного виховання та спорту.

- **У разі успішного завершення курсу студент зможе:**
- *розпізнавати спеціальні терміни і поняття галузі фізичної культури та спорту;*
- *користуватись спеціальною додатковою літературою з питань фізичного виховання різних верств населення;*
- *використовувати основні поняття з дисципліни в яких відображені головні, істотні ознаки фізичного виховання;*
- *застосовувати засоби фізичного виховання і здійснювати вплив на людину з метою фізичного вдосконалення та оздоровлення;*
- *визначити найбільш загальні принципи побудови процесу фізичного виховання;*
- *добирати методи взаємодії діяльності учнів і вчителя спрямованих на вирішення навчально-виховних завдань;*
- *законспектувати фізіологічну характеристику формування рухової навички;*
- *розробити схему навчання руховим діям відповідно з вирішенням завдань фізичного виховання.*

Принципи оцінювання

Контрольний захід		Термін виконання	% від загальної оцінки
Поточний контроль (max 60%)			
Змістовий модуль 1 (розділ 1)	Відвідування	Лекції 1-6	6
	Термінологічний диктант	Семінари 2,5	6
	Групова робота на семінарі	Семінари 1,4,6	12
	Письмова контрольна робота	Тиждень 3	6
Змістовий модуль 2 (розділ 2)	Відвідування	Лекції 7-16	10
	Термінологічний диктант	Семінари 7,9,13, 15	12
	Групова робота на семінарі	Семінари 10,11,12, 14	4
	Письмова контрольна робота	Тиждень 16	4
Підсумковий контроль (max 40%)			
Залік			20
Захист індивідуального дослідницького завдання			20
Разом			100%

-
- **Консультації:** *особисті – вівторок, четвер, з 11:00 до 13:00, IV корпус, ауд. 303; дистанційні – ZOOM, за попередньою домовленістю*
 - *Запис на консультації: visnik_znu@ukr.net*