

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА
до навчальної дисципліни «Теорія і методика персонального тренінгу»

Основна:

1. Галкин В.В. Экономика и управление физической культурой и спортом: Учебное пособие для вузов / В.В. Галкин. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 448 с.
2. Джексон Р. Руководство по спортивному администрированию / Р. Джексон. – Минск : НОК Белоруссии, 2006. – 339 с.
3. Закон України « Про фізичну культуру та спорт». – К., 2009. – 30 с.
4. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века. Научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин. – М.: Спорт, 2016. – 464 с.
5. Кафка Б. Функциональная тренировка. Спорт, фитнес / Б. Кафка, О. Йеневайн. – М.: Спорт, 2016. – 176 с.
6. Мічуда Ю.П. Сфера фізичної культури і спорту в умовах ринку. Закономірності функціонування і розвитку / Мічуда Ю.П. – К. : Олімпійська Література, 2007. – 316 с.
7. Профессиональный спорт / [сост. С.И. Гуськов, В.Н. Платонов, М.М. Линец, Б.Н. Юшко]. – К.: Олімпійська література, 2000. – 392 с.
8. Савченко О., Мякота В. Неприбуткові організації: податковий та бухгалтерський облік – 5-те вид., перероб. і допов. – Х.: Фактор, 2003. – 228 с.
9. Панчук Р.В. Методика составления оздоровительных фитнес-программ / Р.В. Панчук, В.И. Тхоревский // Проблемы совершенствования олимпийского движения, физической культуры и спорта в Сибири: материалы межрегион. науч.-практ. конф. молодых ученых, аспирантов и студентов / Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск, 2003. – С. 114 – 115.
10. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практическое приложение / Платонов В.Н. – К. : Олімпійська література, 2004 – 808 с.

11. Теркотт Л. Метаболизм в процессе физической деятельности / Л. Теркотт, Э. Рихтер, Б. Киенс. – К. : Олимпийская литература, 1998 – 285 с.
12. Топышев О.П. Факторы индивидуализации занятий физической культурой в фитнес-клубе / О.П. Топышев, О.И. Плаксина // Теория физического воспитания и общая теория физической культуры: состояние и перспективы : материалы междунар. науч. конф., посвящ. 100-летию со дня рождения Александра Дмитриевича Новикова, 26-27 мая 2006 г. / под общ. ред. Л.П. Матвеева, В.П. Полянского ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – М., 2006. – С. 92-98.
13. Шварценеггер А. Новая энциклопедия бодибилдинга / А. Шварценеггер. – М.: Эксимо, 2003 – 824 с.

Додаткова:

1. Закон України “Про благодійність і благодійні організації” від 07.03.02 № 3091-3.
2. Закон України “Про фізичну культуру і спорт” від 24.12.93 № 3808-12.
3. Закон України “Про об’єднання громадян” від 16.06.92 № 2460-12.
4. Наказ Міністерства освіти і науки України “Про утворення фізкультурно-спортивних клубів та їх осередків у вищих, середніх і професійно-технічних навчальних закладах” від 22.03.02 № 210.
5. Указ президента України “Про затвердження цільової комплексної програми “Фізичного виховання – здоров’я нації” від 01.09.98 № 963а.
6. Горбатова И. И. Новые модели клубной деятельности // Справочник руководителя учреждения культуры. – 2002. – № 3. – С. 13–20.
7. Дукачева Л. В. Планирование клубных мероприятий: Выявление досуговых предпочтений на основе социологических опросов // Справочник руководителя учреждения культуры. – 2003. – № 7. – С. 79–86.
8. Жданова О. М. Управління сферою фізичного виховання і спорту / О.М. Жданова, Л. Я. Чеховська. – Дрогобич : Коло, 2009. – 224 с.

9. Мудрик В. И. Организационно-управленческие основы физической культуры и спорта [справочные материалы] / В.И. Мудрик, Ю.П. Мичуда, С.А. Заветный: Учебное пособие. – Харьков : ХНАДУ, 2008. – 408 с.
10. Настольная книга спортивного менеджера: [справочное пособие] / М.И. Золотов, В.В. Кузин, М.Е. Кутепов, С.Г. Сейранов. – М.: ФОН, 1997. – 518 с.
11. Національна доктрина розвитку фізичної культури і спорту / Державний Комітет України з питань фізичної культури і спорту, – К., 2004. – 16 с.
12. Переверзин И.И. Менеджмент спортивной организации: Учебное пособие. – 3-е изд., перераб. и доп. / И.И. Переверзин. – М.: «Физическая культура и спорт», 2006. – 464 с.
13. Починкин, А.В. Экономика физической культуры и спорта: Учебное пособие / А.В. Починкин. – Малаховка, МГАФК, 2008. – 182 с.
14. Степанова О.Н. Маркетинг в сфере физической культуры и спорта / О.Н. Степанова. – М.: Советский спорт, 2005. – 256 с.

Інформаційні ресурси

1. Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського, Київ [Електронний ресурс]. Режим доступу: (www.nbu.gov.ua/).
2. Наукова бібліотека ЗНУ [Електронний ресурс]. Режим доступу: library.znu.edu.ua/.
3. Закон України Про фізичну культуру і спорт від 24.12.1993 № 3808–ХІІ [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>.
4. Закон України Про фізичну культуру і спорт // Відомості Верховної Ради України. – 1994. – № 14. – ст. 80 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=3808-12>.
5. Обзор фитнес-программ [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.missfit.ru/fitness/programme/>