МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ МОДУЛЬ VІ

GRANDS BATTEMENTS JETES

Grands battements jetes. Музичний розмір 2/4.

1-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° вперед. На «два» – закрити ногу в V позицію через battement tendu.

2-й такт. Повторити рухи 1-го такту.

3-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° вбік. На «два» – закрити робочу ногу в V позицію попереду опорної.

4-й такт. Повторити рухи 3-го такту.

5-й і 6-й такти. Повторити рухи 1-го такту (але grands battements jetes назад).

7-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° вбік. На «два» – закрити робочу ногу в V позицію позаду опорної.

 8-й такт. Повторити рухи 7-го такту.

9-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° вперед. На «два» – закрити ногу в V позицію через battement tendu.

10-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° вперед. На «і» – pointes et grands battements jetes. На «два» – закрити ногу в V позицію.

11-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° вбік. На «два» – закрити робочу ногу в V позицію попереду опорної.

12-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° вбік. На «і» – pointes et grands battements jetes. На «два» – закрити робочу ногу в V позицію позаду опорної.

13-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° назад. На «два» – закрити ногу в V позицію через battement tendu.

14-й такт. На «раз» – кидок ноги на 90° назад. На «і» – pointes et grands battements jetes. На «два» – закрити ногу в V позицію.

15-й такт. Повторити рухи 11-го такту.

16-й такт. Повторити рухи 12-го такту.