

### Контрольні норматив з фізичної підготовки

Тести	Результати
Біг 15 м з місця, с	2,3 с – 5 балів 2,4 с – 4 бали 2,5 с – 3 бали 2,6 с – 2 бали 2,7 с – 1 бал
Човниковий біг 10м х3, с	8,1 с – 5 балів 8,2 с – 4 бали 8,3 с – 3 бали 8,4 с – 2 бали 8,5 с – 1 бал

