

### Контрольні норматив з технічної підготовки

Тести	Результати
Біг 30 м з веденням м'яча, с	5,2 с – 5 балів 5,4 с – 4 бали 5,6 с – 3 бали 5,8 с – 2 бали 6,0 с – 1 бал
Жонглювання м'ячем, кількість раз	70 с – 5 балів 65 с – 4 бали 60 с – 3 бали 55 с – 2 бали 50 с – 1 бал
Ведення м'яча «вісімкаю», с	15,6 с – 5 балів 15,7 с – 4 бали 15,8 с – 3 бали 16,0 с – 2 бали 16,2 с – 1 бал
Кидок м'яча в ціль з 10 спроб, кількість попадань	5 влучань – 5 балів 4 влучання – 4 бали 3 влучання – 3 бали 2 влучання – 2 бали 1 влучання -1 бал
Удар м'ячем в ціль, кількість попадань з 10 спроб	7 влучань – 5 балів 6 влучань – 4 бали 5 влучань – 3 бали 4 влучання – 2 бали 3 влучання – 1 бал
Передачі м'яча в парах за 30с, кількість разів	28 передач – 5 балів 26 передач – 4 бали 24 передачі – 3 бали 22 передачі – 2 бали 20 передачі – 1 бал