

Wellness and spa

what is the difference

Велнес і Спа стають все більш зростаючим трендом з року в рік. Зростаюча тенденція цих ринків відбувається в результаті зміни в настроях населення, яке стає все більш орієнтованим на поліпшення здоров'я і якості життя, що проявляється, між іншим у використанні послуг цих центрів. Велнес і Спа різні терміни і бізнеси, хоча їх багато часто ототожнюють.

Ці відмінності є незначними і непомітними або це просто недостатня поінформованість осіб?

Ось відмінності між Велнес і Спа задоволенням, а також що таке Велнес взагалі.



Велнес як стиль життя, це прагнення кожної людини до досягнення досконалого рівноваги між розумом і тілом.

Цей термін вперше використав лікар Хальберт Л. Данн ще в 1961 році. Відбувається, як новий термін, з двох понять, well-being - благополуччя (бути добре) і fitness - фітнес (бути в хорошій формі), що вказує на напрямок до максимальному використанню потенціалу особистості. Співробітники в цій індустрії, намагаються навчити своїх клієнтів думати велнес способом, що означає не тільки відвідування велнес центру пару раз на місяць, але, досягнення стану, коли ми без особливих зусиль в змозі робити те, що ми хочемо.



- В першу чергу це передбачає активності, які впливають на поліпшення фізичного і психічного складу особистості, такі, як здорове харчування, постійні фізичні вправи, активний спосіб життя, якісне час з друзями та сім'єю і так далі.
- Крім наведених активностей, відвідування велнес центру, безумовно, один з найбільш важливих елементів, коли мова йде про оздоровчому способі життя.
- Процедури, які надають ці центри, такі як королівський Велнес в готелі Краль, являють собою простий і швидкий спосіб, щоб розслабитися і відновитися.
- Ці місця є ідеальним середовищем для регенерації вашого тіла за допомогою гідромасажного басейні, редакс часткового масажу або фінської сауни. Імовірно, ви коли-небудь задавали собі питання, як це бути частиною королівської сім'ї, тепер у вас є можливість відчувати це, хоча, протягом одних вихідних.



- З іншого боку, коли ми говоримо про спа-індустрію, перша асоціація повинна бути курорт або мінеральне джерело, що стосується походження цього терміна.
- Термін спа - це аббревіатура від «Sanus Per Aquam», яка у вільному перекладі означає «здоров'я через воду».
- Останнім часом, спа-центри стають все більш популярними як своєрідний оазис відпочинку, пропонує своїм відвідувачам широкий спектр послуг, починаючи від різних косметичних процедур, манікюру, педикюру, пілінгу тіла, процедури шоколадом, водоростей, брудом з Мертвого моря, і тому подібне.
- Яку з процедур ви виберете, залежить від ваших уподобань і можливостей. Все активності проходять в спокійній і приємній обстановці, за підтримки люб'язних і професійних співробітників.



Відмінності між велнес і спа центрами

- Велнес центр свій бізнес, засновує на (медичних) лікуваннях, в той час як спа центр є місцем для релаксації;
- Велнес пропонує послуги в першу чергу орієнтовані на різні види масажу, поки спа центри включають в себе послуги догляду за тілом;
- У певних колах, велнес визначається як необхідність а спа як розкіш. Беручи це до уваги, ціни велнес-послуг, в основному, нижче, ніж ціни спа-послуг.
- В основному велнес центри спрямовані на рішення центру проблеми і в переносному сенсі вони порівнянні з авторемонтної майстерні. У них Ви ремонтуєте свій автомобіль, допоможете запобігти, щоб він знову зламався і вчите, як зберегти його і підтримувати. Тільки транспортний засіб в цьому випадку ваше тіло, душа і розум.



- Основою Wellness-індустрії стали оздоровчі центри і готелі, в яких застосовуються SPA-процедури, здорове збалансоване харчування, а також приділяється особлива увага до краси і здоров'я.
- В Україні цей напрям розвивається особливо стрімко в останні роки. Ресурсами для повноцінного розвитку володіють більшою мірою захід і південь країни. Особливо активно розвиваються в цьому руслі курорти Карпат та Прикарпаття.



- Європейська SPA-асоціація розробила критерії для готелів, які хочуть бути частиною Wellness-системи. Згідно з нормативами вони повинні пропонувати косметологічні процедури для догляду за шкірою і волоссям, водні та сухі процедури для загального зміцнення організму і оздоровлення. Також обов'язково в готелях для Wellness-відпочинку повинен бути присутнім цілодобово хоча б один фахівець із цієї сфери. Спортзал і зал для фітнесу, кардіологічне обладнання, культурно-розважальні програми та правильне харчування у вигляді національного і вегетаріанського меню доповнюють цей список.

Особлива увага повинна приділятися здоровому харчуванню. Їжа повинна готуватися зі свіжих продуктів і в раціоні обов'язково має бути присутня велика кількість свіжих фруктів та овочів. Те ж саме можна сказати і про напої. Мінеральна вода – основа здорової людини.

В Україні територіальним центром Wellness-індустрії можна вважати зону Карпат, оскільки саме тут знаходиться велика кількість готелів і санаторіїв, що відповідають критеріям цієї ідеології.



- Першість серед SPA і Wellness міст можна сміливо віддати Трускавцю. У стрімкому зростанні якості обслуговування і розширенні процедур йому немає рівних в Україні. Для людей, які живуть концепціями Wellness, це ідеальне місце для відпочинку і відновлення, зокрема, завдяки великій кількості готельних комплексів і санаторіїв.

Готелі Трускавця мають свої SPA-центри, спортзали, масажні салони як класичної, так і східних технік. Наприклад, такі готельні комплекси як Ріксос, Міротель, Світязь і Женева спеціалізуються на тайському масажі. А санаторій Карпати пропонує кухню, в якій використовує свіжі продукти з власної ферми.

Крім широкого спектру SPA-процедур і різного виду масажу, в Трускавці також практикують такі Wellness-процедури:

- грязелікування,
- озокеритолікування,
- бальнеологія,
- лікування сіллю,
- ароматерапія,
- фізіотерапія.

Wellness-готелі Трускавця мають найширшу базу спеціалізованого обладнання для діагностики та лікування як внутрішніх органів і систем організму, так і для загального зміцнення імунітету, збереження молодості і природної краси.

Помірний клімат і заспокійлива природа Карпат зміцнюють не тільки тіло, але й сприятливо впливають на психологічний стан людини, що є основою Wellness-концепції.

- Серед готелів Трускавця вже вимальовуються лідери в напрямках SPA і Wellness.

Mirotel Resort & SPA

- Mirotel Resort & SPA – цей 5-зірковий готель має один із найсучасніших центрів діагностики та лікування в Україні. Готель Міротель пропонує естетичну медицину, найширший спектр спа-процедур, ексклюзивні масажні техніки, косметологію різних напрямків, новітні методи збереження молодості і здоров'я.



- Rixos Prykarpattya – курортний комплекс Ріксос Прикарпаття має 5 зірок не просто так. У його розпорядженні є власний спа і фітнес-центри, ресторани, зони відпочинку, комфортабельні номери і обслуговування преміум рівня.
- У напрямку косметології застосовується новітній комплекс інноваційних процедур естетичної медицини. Також використовується дієтична терапія доктора Майера



- Resort & Hotel Complex Svityaz – Готель Світязь має не тільки SPA-центр, а й власний лікувально-медичний центр.
- Тут широко застосовується апаратна косметологія, антицелюлітна програма, а з масажу можна вибрати не тільки класичний, але й медовий, вакуумний або бамбуковими паличками.



- Moldova Wellness & SPA – санаторій Молдова, крім СПА-центру, має свій салон кліматотерапії «Мертве Море». У його розпорядженні – чотири басейни (в т.ч. дитячий і з солями Мертвого моря), джакузі на 7 персон і великий банний комплекс.
- А косметологічний центр пропонує сучасні техніки омолодження, зняття втоми і відновлення шкіри.

