

Арттерапія як сучасна психологічна практика



План

1. *Арт-терапія як сучасний напрям психологічної практики*
 2. *Напрями арт-терапії*
 3. *Функції арт-терапії*
 4. *Особливості арт-терапії*
 5. *Галузі застосування арт-терапії*
- 

Напрями арт-терапії

(за Н. Є Пурніс)

- *Психофізіологічний* – пов'язаний із корекцією психосоматичних порушень.
- *Психотерапевтичний* – пов'язаний із впливом на когнітивну та емоційну сфери особистості.
- *Соціально-педагогічний* – орієнтований на розвиток естетичних потреб, розширення загального та художньо-естетичного світогляду, активізацію можливостей у практичній, художній діяльності та творчості.
- *Психологічний* – призначений сприяти інтеграції особистості.

Функції арт-терапії

(за Н.Є. Пурніс)

Діагностична

- проблеми, які підлягають корекції (міжособистісні стосунки, положення в групі, колективі, самооцінка ...)
- індивідуальна картина світу
- неусвідомлювані, приховані потреби
- емоційні переживання
- ставлення до праці, професії, предмети праці
- відповідність особистісних якостей проф. важливим

Комунікативна

- міжособистісне спілкування
- ставлення особистості до світу, людей, природи
- засвоєння загальнолюдських соціально-культурних цінностей

Регуляторна

- зниження втомлюваності, негативних емоційних станів, напруження, стресу тощо.

Функції арт-терапії

(за Н.Є. Пурніс)

Когнітивна

- усвідомлення себе, власних учинків, прихованих мотивів, впливу власної особистості на оточуючих
- активне використання фантазії, реалізація творчих здібностей
- отримання емоційного досвіду
- розвиток морально-духовної, емоційно-вольової та пізнавальної сфер особистості

Корекційна

- відхилення в емоційно-оцінній сфері, самооцінці, "Я-образі", агресивності та ін.

Розвивальна

- особистісне зростання (самоповага, самовідношення, альтруїзм, творчі здібності ...)
- саморегуляція почуттів, поведінки
- соціальна компетентність, відкритість у спілкуванні

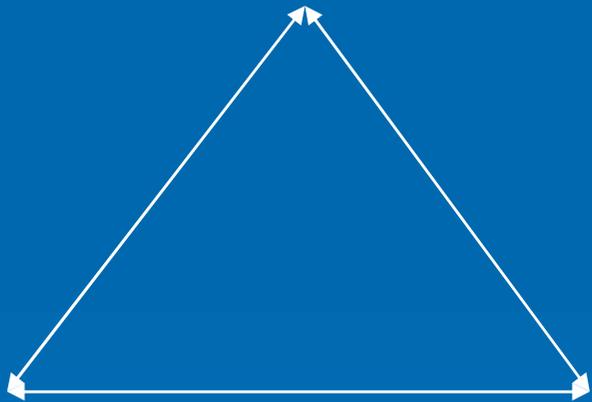
Специфічні особливості арт-терапії

Тріадичність

Ресурсність

Творчий продукт

Метафоричність



Клієнт

Арттерапевт/
психолог

Уроки арт-терапії

- «Моя проблема відокремлена від мене. Я не є моя проблема»
- «Для вирішення моєї проблеми я можу застосувати абсолютно нові способи дії»
- «Я можу робити те, про що і не підозрював»

Фактори терапевтичного впливу

- **Фактор художньої експресії** – втілення почуттів, потреб і думок клієнта в його роботу, досвід взаємодії з різними художніми матеріалами та художнім образом.
- **Фактор психотерапевтичних відносин** – динаміка взаємовідносин клієнта – терапевта – групи, проєкції, вплив особистого досвіду.
- **Фактор інтерпретації та вербального зворотного зв'язку** – трансформація матеріалу з емоційного рівня на рівень розуміння, формування смислів.

Групова

Рецептивна



Активна

Індивідуальна

Галузі застосування арт-терапії

- психіатричні клініки;
- соматичні стаціонари, реабілітаційні центри;
- робота з людьми похилого віку із соматичною чи психіатричною патологією;
- робота з людьми з хімічними залежностями;
- робота з людьми, які мають невиліковні хвороби;
- реабілітація та адаптація людей з особливими потребами;
- сімейна терапія;
- робота з дітьми та підлітками;
- консультування.

Джерела

- Вознесенська О.Л. Мова Л. Арт-терапія в роботі практичного психолога: використання арт-технологій в освіті. К.:Шкільнийсвіт, 2007. 120 с
- Офіційний сайт української арт-терапевтичної асоціації. URL: <http://art-therapy.org.ua>
- American Art Therapy Association. URL: <https://arttherapy.org/>