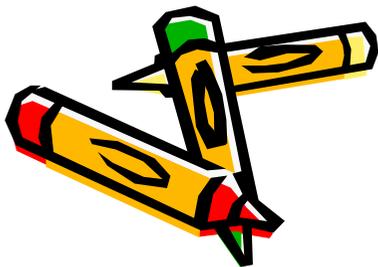


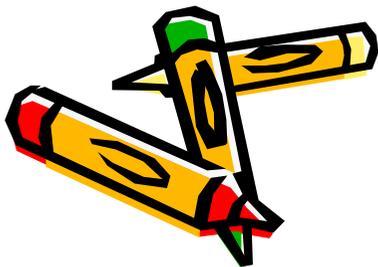
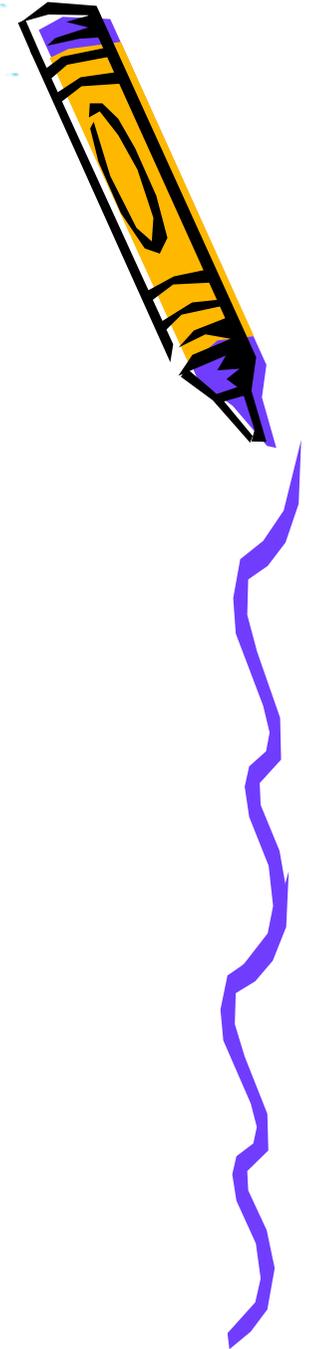
Арт-терапія як психологічна практика





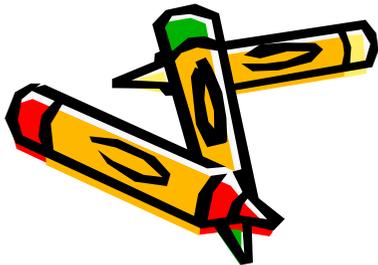
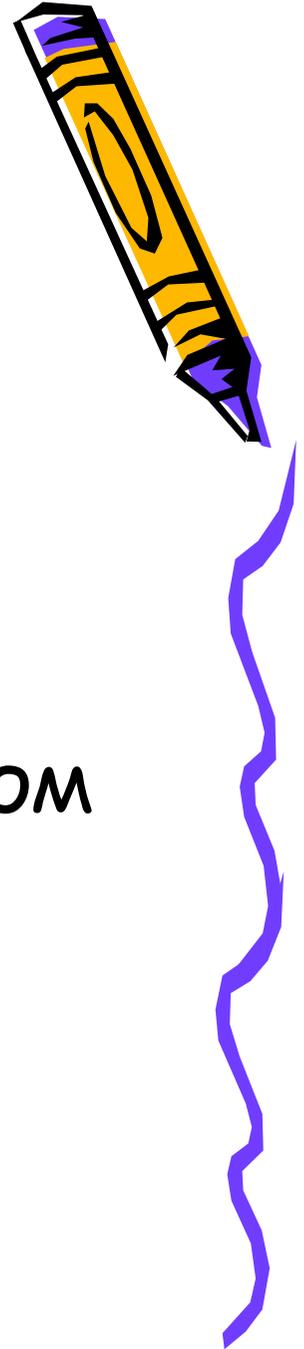
План

1. Арт-терапія як психологічна практика.
2. Історія арт-терапії
3. Основні види арт-терапії
4. Застосування і можливості арт-терапії



Арт-терапія

- Арт-терапія як самостійний психотерапевтичний напрям
- Арт-терапія як терапія мистецтвом



Арт-терапія в ієрархії напрямів на основі мистецтва і творчої діяльності

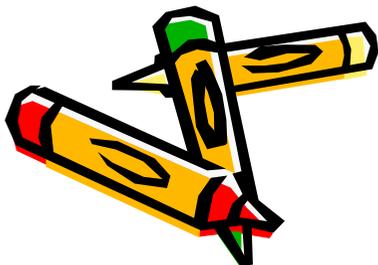
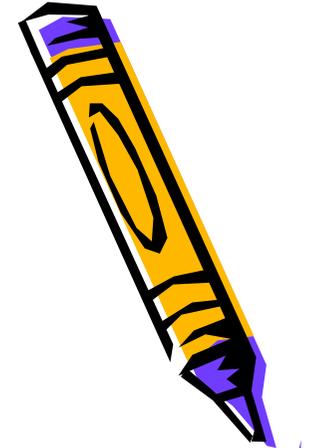
Тип: терапія мистецтвом

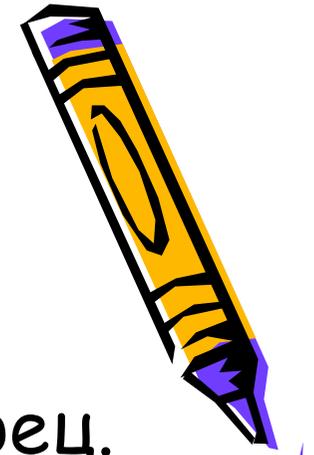
Клас: терапія творчістю (креативна терапія)

Підклас: експресивна терапія

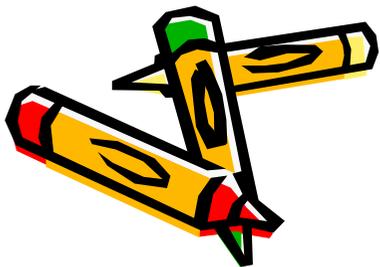
Сімейства: • терапія творчим самовираженням •
музична терапія • ігрова терапія • драмотерапія
• казкотерапія • бібліотерапія • танцювальна
терапія • тілесно-рухова терапія • арт-терапія

Види арт-терапії: • малюнкова терапія • візуальна
(терапія образами) • медитативне малювання •
мультимедійна (інтеграційна) терапія.





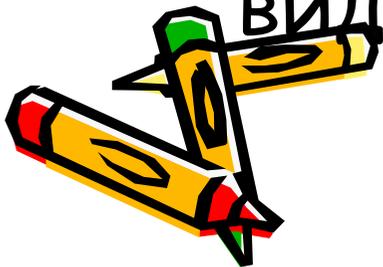
- Арт-терапія (лат. *ars* — *мистецтво*, грец. *Therapeia* — *лікування*) це психологічна корекція за допомогою художньої творчості.
- Арттерапія сьогодні вважається одним з найбільш «м'яких» та ефективних методів психокорекції та психотерапії.
- У різних країнах існують різні моделі арттерапії.

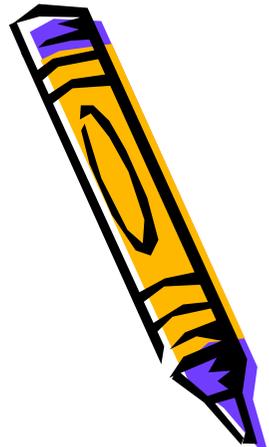




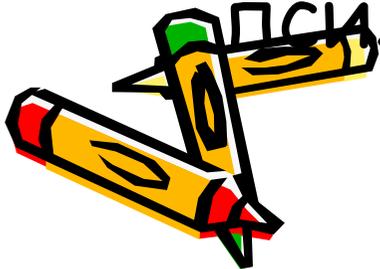
Історія арт-терапії.

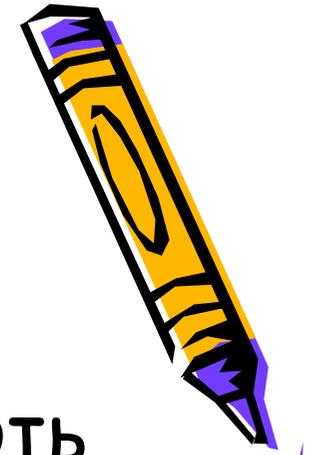
Адріан Хілл - британський лікар і художник, 40-ві роки ХХ ст. Він працював у спеціальних госпіталях з туберкульозними хворими як арт-педагог. Звернув увагу на той факт, що заняття творчістю допомагають хворим легше і швидше видужувати.



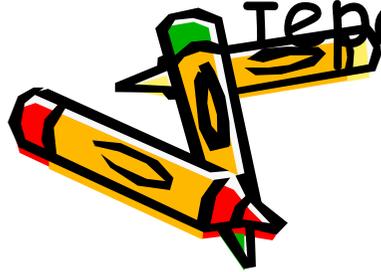


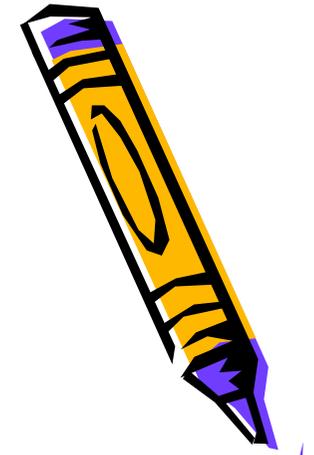
Маргарет Наумбург - США, одна з перших почала займатися терапією мистецтвом. Працювала з дітьми, що мають поведінкові проблеми, у психіатричному інституті штату Нью-Йорк і пізніше розробила кілька навчальних програм по терапії мистецтвом психодинамічної орієнтації.



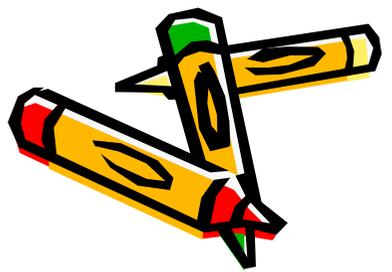


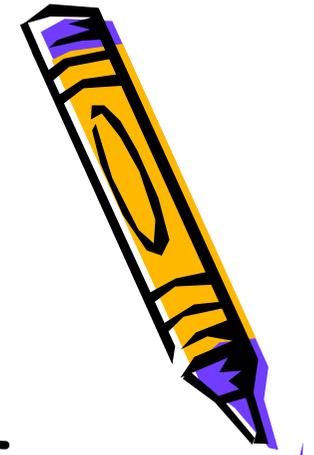
М. Наумбург справедливо вважають також родоначальницею арт-терапевтичного освіти в США. У 50-і рр. вона заснувала перші курси по арт-терапії і в подальшому прагнула до їх перетворення на повноцінну програму післядипломної підготовки арт-терапевтів.





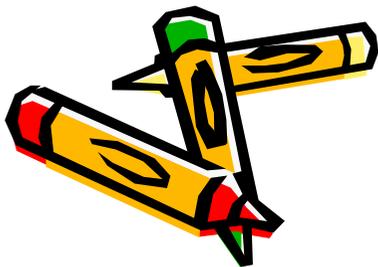
- Едіт Крамер - США, мистецтво як самодостатній лікувальний засіб.



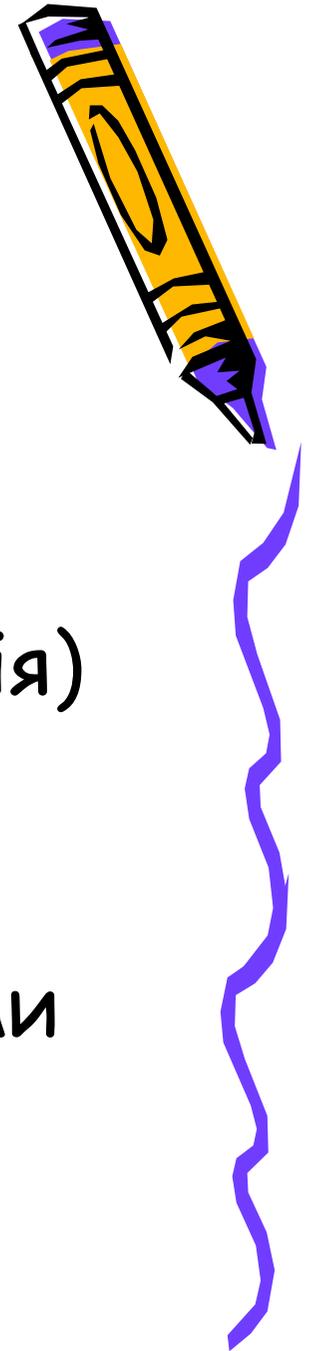


Країни пострадянського простору -
80-ті рр. ХХ ст - активний розвиток
арт-терапії.

Пітерська школа - *О.І.Копитін*,
автор багатьох базових підручників
та практикумів.

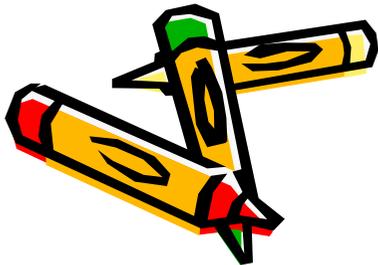


Основні види арт-терапії



Групова робота

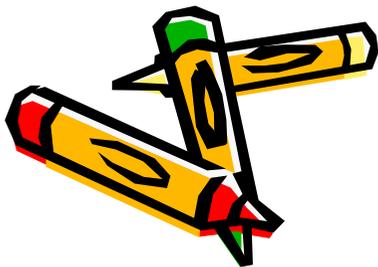
1. обрати вид арт-терапії та підготувати доповідь (презентація)
2. Провести практикум (техніка даного виду арт-терапії)
3. Захист відповідно до номера теми



Види арт-терапії

1. Музикотерапія
2. Танцювальна терапія (ТРТ)
3. Драмотерапія
4. Казкотерапія
5. Бібліотерапія
6. Фототерапія

7. Маскотерапія
8. Етнотерапія
9. Ігротерапія
10. Кольоротерапія
11. Куклотерапія
12. ... (інша тема)



Література

- Вознесенська О.Л. Мова Л. Арт-терапія в роботі практичного психолога: використання арт-технологій в освіті. К.:Шкільнийсвіт, 2007. 120 с
- Офіційний сайт української арт-терапевтичної асоціації. URL: <http://art-therapy.org.ua>

