**РАМИ БЛЕКТ «Алхимия общения. Искусство слышать и быть услышанным»**

Методика подготовки к практическому занятию:

Необходимо ознакомиться (возможно, методом диагонального чтения, но предпочтительнее – целиком) с предлагаемым изданием. Далее, студенты распределяют вопросы к обсуждению на занятии, причём студент, готовящий 1й вопрос, готовит также вопрос 7, студент, готовящий 2й вопрос – также вопрос 8, 3й – 9, 4й – 10; 5й – 11; 6й – 12.

1. Главное – это слышать … себя. Ибо отдавая, мы получаем. Эмоции закрывают уши. Ты меня уважаешь? – Тогда слушай! Информированность даёт власть. Болтливость – подчинение.
2. Три уровня слушания – три уровня духовной эволюции. Первый, второй, третий уровень слушания. Развитие личности начинается с осознания. Наши проблемы никому не нужны. Пустой горшок громче звенит. Ты готов выслушать? – У меня есть, что тебе сказать!
3. Миф о говорении и слушании. Побеждает тот, кто умеет правильно слушать. Предвзятость закрывает от нас Истину. Мы склонны не обращать внимание на тех, с чьим мнением мы не согласны. Не сотвори себе кумира! Барьеры в слушании.
4. Разные роли слушателя. Слова почти не несут информации. Дайте мне услышать голос человека, и я скажу, кто он. Смотри в глаза и уточняй. Уважаешь – значит подстройся! Уловите скрытый смысл сказанного.
5. Чтобы слышать других, нужно слышать себя. Не можешь думать – не можешь слушать. Как выстраивать мыслительные процессы. Никогда не говори никогда. Вдохновение и упрёки – это разные вещи. Ментальные установки притягивают реальные события.
6. Философский секрет мыслеслушания. Как заставить слуховое восприятие работать на нас. Правила общения с эмоциональным человеком. Никто не обязан слушать всех.
7. Как совершенствовать навык успешного слушания.
8. Как побудить других слушать нас.
9. Рекомендации говорящим.
10. Все в этом мире имеют право на ошибку. Кто мягче ступает, тот дальше идёт
11. Несколько мыслей в завершение. Речь как основа и показатель совершенства. Как вы говорите, так вы и живёте. От речи зависят здоровье и материальное благополучие.
12. Мысли определяют речь. Правила разумной речи. Три уровня речи