

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра фізичної культури і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з науково-педагогічної
та навчальної роботи
О.І. Гура
2025 р.



НАСКРІЗНА ПРОГРАМА ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	МАГІСТЕРСЬКИЙ
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	А7 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ
ОСВІТНЯ ПРОГРАМА	СПОРТ
ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ	МАГІСТР ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Запоріжжя, 2025

РОЗРОБЛЕНО кафедрою фізичної культури і спорту факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ: А.В. Сватьєв, д-р пед.н., професор, А.В. Симонік, к.біол.н., доцент.

ОБГОВОРЕНО ТА РЕКОМЕНДОВАНО ДО ЗАТВЕРДЖЕННЯ КАФЕДРОЮ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

«19» серпня 2025 р., протокол № 1.

Завідувач кафедри фізичної культури і спорту

доктор педагогічних наук, професор

(наук. ступінь, вчене звання)

(підпис)

Андрій СВАТЬЄВ

(ПБ)

Схвалено науково-методичною радою факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму

Протокол від «28» серпня 2025 р. № 1.

Голова НМР факультету

(підпис)

к.н.фіз.вих. і спорту, доцент Ольга СОКОЛОВА

(ПБ)

ВСТУП

Наскрізна програма практики є основним навчально-методичним документом, що забезпечує комплексний підхід до організації практичної підготовки, системність, безперервність та послідовність змісту і завдань виробничої практики спеціальності А7 «Фізична культура і спорт» освітньої програми «Спорт».

Наскрізна програма практичної підготовки складена на основі освітньо-професійної програми «Спорт» спеціальності А7 «Фізична культура і спорт» для другого магістерського рівня (Протокол № 8 від 25.02.2025 р. Вченої ради ЗНУ) та відповідає Стандарту вищої освіти України підготовки магістрів галузі знань 01 Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт затвердженого наказом МОН України від 11.05.2021 р. № 516.

Виробничі практики спрямовані на формування умінь, навичок, компетентностей, що відповідають кваліфікації та програмним результатам навчання за освітньо-професійною програмою, які отримує здобувач ступеня вищої освіти магістра та дає можливість займати відповідні первинні посади.

Рівень вищої освіти

магістерський

Спеціальність

А7 «Фізична культура і спорт»

Освітня програма

Спорт

Освітня кваліфікація

Магістр фізичної культури і спорту

№ п/п	Вид практики	Обсяг кредитів	Місце проведення практики (організації, підприємства, установи)	Первинна посада, за якою проходить практика	Вміння, (компетентності, якими повинен оволодіти студент)
1	Виробнича (педагогічно - асистентська) 1 курс (1 семестр)	6	Заклади вищої освіти	асистент викладач фізичної культури і спорту	ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними. ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. СК3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти. СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. СК11. Здатність застосовувати систему знань із теорії і методики спортивної підготовки в обраному

					виді спорту.
2	Виробнича (переддипломна) 1 курс (2 семестр)	6	ДЮСШ з видів спорту, Спортивні клуби, СДЮШОР, Громадські організації, ШВСМ, Комітети з фізичної культури і спорту, Федерації з видів спорту	Тренер з обраного виду спорту	ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними. ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту. СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту. СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту. СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. <i>Спеціальні компетентності, визначені закладом вищої освіти та освітньо-професійною програмою</i> СК10. Здатність розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямках спортивного тренування та змагання. СК11. Здатність застосовувати систему знань із теорії і методики спортивної підготовки в обраному виді спорту.

МЕТА ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ (ПЕДАГОГІЧНО-АСИСТЕНТСЬКОЇ)

Виробнича практика (педагогічно-асистентська) є ключовим освітнім компонентом у підготовці здобувачів ступеня вищої освіти магістра, що передбачає ознайомлення з реальними умовами їхньої майбутньої професійної діяльності, сприяє закріпленню та удосконаленню

загальних і спеціальних компетентностей та результатів навчання, передбачених освітньо-професійною програмою підготовки здобувачів за освітньо-професійною програмою «Спорт» другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт».

Під час проходження виробничої практики (педагогічно-асистентської) здобувачі вищої освіти повинні оволодіти сучасними методами, технологіями, формами освітньої та виховної роботи в закладах вищої освіти, набутти професійні вміння і навички для прийняття самостійних рішень під час конкретної роботи в реальних виробничих умовах, потреби систематично оновлювати свої знання і творчо їх застосовувати в практичній діяльності, вивчити та використовувати передовий й новаторський педагогічний досвід.

Мета виробничої практики (педагогічно-асистентської) – підготовка до виконання функціональних обов'язків науково-педагогічного працівника з організації освітнього процесу, проведення методичної, науково-дослідної та виховної роботи в закладі вищої освіти.

Завданнями виробничої практики (педагогічно-асистентської) є:

- формування цілісного уявлення про освітній процес в закладах вищої освіти (далі – ЗВО);
- ознайомлення із законодавчими документами системи освіти України, правами й обов'язками суб'єктів освітнього процесу (викладачів, здобувачів вищої освіти тощо);
- узагальнення й поглиблення засвоєних знань і набутих умінь та навичок, необхідних для навчання дисциплін професійної підготовки;
- оволодіння практичним досвідом викладацької роботи (набуття вмінь підготовки лекційного матеріалу з використанням останніх досягнень науки; чітко, доступно, логічно і послідовно викладати навчальний матеріал здобувачам освіти, готувати навчально-методичні матеріали до практичних і лабораторних занять, керувати аудиторією тощо);
- розвиток педагогічного мислення, морально-етичних якостей та вироблення індивідуального творчого стилю майбутньої педагогічної діяльності;
- набуття здатності до постійної педагогічної самоосвіти й самовдосконалення;
- вироблення вмінь організації основних форм навчання у ЗВО, застосування сучасних освітніх технологій;
- оволодіння сучасними освітніми методиками й технологіями, інноваційними інструментами та набуття навичок їх практичного застосування;
- удосконалення психолого-педагогічних, методичних, діагностико-аналітичних, комунікативних і конструктивних умінь.

Програмні результати навчання:

РН1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.

РН2. Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби.

РН3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проєктів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.

РН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.

РН5. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти.

РН6. Відшуковувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.

РН7. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту.

РН8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.

РН11. Володіти знаннями контролю, прогнозування та керування спортивною підготовкою на різних етапах спортивного тренування.

КОНТРОЛЬ ЗА ПРОХОДЖЕННЯМ ПРАКТИКИ

Контроль за роботою студентів під час практики здійснюють:

- *від університету*: методисти від кафедр, керівники практики, які відповідають за організацію практики, завідувачі кафедр, які забезпечують проведення практики, заступник декана з навчальної роботи, декан факультету;
- *від бази практики*: керівник практики від бази практики

Види та форми поточного та підсумкового контролю визначаються силабусами практик та навчальними планами.

ВИМОГИ ДО ЗВІТНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ

Основними видами звітної документації є звіт студента про проходження практики та щоденник практики. Інші види звітної документації визначаються силабусами практик, за пропозиціями випускових кафедр та затверджуються радою факультету.

ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРАКТИКИ

Критерії оцінювання роботи студентів під час проходження практик визначаються силабусами практик. Підсумки практик підводяться керівниками практики від кафедр на підставі оцінювання роботи студентів на базах практик, оформлення звітної документації та захисту звітів. Оголошення оцінок за проходження практик відбувається на підсумкових конференціях. Результати практик обговорюються на засіданнях кафедр, науково-методичній та вченій раді факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму.

* Перелік баз практик, з якими укладені договори надаються на вебсайті у розділі організація проходження практики за посиланням:

https://www.znu.edu.ua/praktyka/fv/mag/A7-sport_bp.pdf

* Рекомендації до організації та проходження практики, зразки звітної документації та вимоги до оформлення звіту з практики розміщено в СЕЗН ЗНУ: Факультет → Практична підготовка → за посиланням: <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=17817>

МЕТА ВИРОБНИЧОЇ (ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ) ПРАКТИКИ

Мета виробничої (переддипломної) практики відповідає компетентностям та програмним результатам навчання, які визначені спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» освітньою програмою «Спорт».

Мета – удосконалити практичні уміння та навички організації та методики проведення навчально-тренувальних занять з виду спорту зі спортсменами груп спортивного вдосконалення, вищої спортивної майстерності.

Програмні результати навчання:

РН1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.

РН2. Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби.

РН3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проєктів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.

РН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.

РН8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.

РН9. Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проєкти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проєкти.

РН10. Володіти навичками програмування спортивного тренування на різних етапах спортивної підготовки.

РН11. Володіти знаннями контролю, прогнозування та керування спортивною підготовкою на різних етапах спортивного тренування.

КОНТРОЛЬ ЗА ПРОХОДЖЕННЯМ ПРАКТИКИ

Контроль за роботою студентів під час практики здійснюють:

– *від університету*: методисти від кафедр, керівники практики, які відповідають за організацію практики, завідувачі кафедр, які забезпечують проведення практики, заступник декана з навчальної роботи, декан факультету;

– *від бази практики*: керівник практики від бази практики

Види та форми поточного та підсумкового контролю визначаються силабусами практик та навчальними планами.

ВИМОГИ ДО ЗВІТНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ

Основними видами звітної документації є звіт студента про проходження практики та щоденник практики. Інші види звітної документації визначаються силабусами практик, за пропозиціями випускових кафедр та затверджуються радою факультету.

ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРАКТИКИ

Критерії оцінювання роботи студентів під час проходження практик визначаються силабусами практик. Підсумки практик підводяться керівниками практики від кафедр на підставі оцінювання роботи студентів на базах практик, оформлення звітної документації та захисту звітів. Оголошення оцінок за проходження практик відбувається на підсумкових конференціях. Результати практик обговорюються на засіданнях кафедр, науково-методичній та вченій раді факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму.

* Перелік баз практик, з якими укладені договори надаються на вебсайті у розділі організація проходження практики за посиланням:

https://www.znu.edu.ua/praktyka/fv/mag/A7-sport_bp.pdf

* Рекомендації до організації та проходження практики, зразки звітної документації та вимоги до оформлення звіту з практики розміщено в СЕЗН ЗНУ: Факультет → Практична підготовка → за посиланням: <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=12747>