**Питання до екзамену з навчальної дисципліни**

**«Основи фізичної реабілітації**

1. Розкрити історичні передумови становлення реабілітаційної науки. Основні етапи становлення реабілітації в Україні.

2. Визначити сутність поняття реабілітація. На які взаємопов’язані види поділяють реабілітацію?

3. Охарактеризувати показання та протипоказання до застосування засобів реабілітації.

4. Розкрити періоди медичної реабілітації.

5. Дати оцінку етапам лікарняного періоду медичної реабілітації?

6. Визначити засоби лікувальної фізичної культури.

7.Розкрити види фізичних вправ в ЛФК.

8. Охарактеризувати ЛФК як лікувально-педагогічний процес.

9. Розкрити співвідношення загальнорозвиваючих та спеціальних вправ у комплексах лікувальної гімнастики в щадному періоді застосування ЛФК.

10. Розкрити співвідношення загально розвиваючих та спеціальних вправ у комплексах лікувальної гімнастики в функціональному періоді застосування ЛФК.

11.Розкрити співвідношення загальнорозвиваючих та спеціальних вправ у комплексах лікувальної гімнастики в тренувальному періоді застосування ЛФК.

11.Визначити основні завдання реабілітації.

12.Охарактеризувати мету та принципи реабілітації.

13.Визначити сутність понять фізична та соціальна реабілітація. 14.Визначити сутність понять медична та професійна реабілітація. 15.Охарактеризувати засоби фізичної реабілітації.

16.Розкрити поняття лікувальна фізична культура.

17.Назвати основні механізми лікувальної дії фізичних вправ.

18.Визначити завдання вступної частини заняття лікувальною гімнастикою. 19.Визначити завдання основної частини заняття лікувальною гімнастикою. 20.Визначити завдання заключної частини заняття лікувальною гімнастикою. 21.Охарактеризувати рухові режими у лікарняний період реабілітації. 22.Охарактеризувати рухові режими у післялікарняний період реабілітації. 23.Дати оцінку бальнеотерапії.

24.Дати оцінку гідрокінезитерапії.

25.Дати оцінку пелоїдотерапії.

26.Охарактеризувати механізм лікувальної дії фізичних вправ.

27.Розкрити суть трофічної дії фізичних вправ на організм.

28.Розкрити суть тонізуючої дії фізичних вправ на організм.

29.Розкрити суть формування компенсацій при заняттях лікувальною гімнастикою.

30.Розкрити суть нормалізації функції при заняттях лікувальною гімнастикою.

31.Визначити протипоказання до застосування плавання.

32.Дати характеристику щадного періоду застосування ЛФК.

33.Дати характеристику функціонального періоду застосування ЛФК. 34.Дати характеристику тренувального періоду застосування ЛФК.

35.Дати характеристику рухових режимів післялікарняного періоду реабілітації.

36.Охарактеризувати лікувальну фізичну культуру. Чим вона відрізняється від інших методів лікування?

37.Обгрунтувати необхідність застосування ЛФК у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?

38.Розкрити форми занять з ЛФК?

39.Охарактеризувати гімнастичні вправи, що використовуються у ЛФК. 40.Дати оцінку спортивно-прикладних вправ та ігр, що використовують у ЛФК.

41.Визначити методичні правила проведення занять з ЛФК. 42.Охарактеризувати особливості гідрокінезитерапії. Яким хворим її призначають?

43.Охарактеризувати методи гідрокінезитерапії.

44.Охарактеризувати періоди застосування ЛФК.

45. Розкрити зміст рухових режимів, що застосовують у лікарняний і післялікарняний періоди реабілітації.

46.Дати оцінку методам визначення ефективності застосування ЛФК. 47.Обгрунтувати необхідність застосування лікувального масажу у фізичній реабілітації хворих. Встановити протипоказання.

48.Дати оцінку механізмів лікувальної дії масажу.

49.Охарактеризувати вплив лікувального масажу на основні системи організму.

50.Охарактеризувати сегментарно-рефлекторний і точковий ручний масаж. При яких захворюваннях їх застосовують?

51.Охарактеризувати види апаратного масажу.

52.Розказати про лікувальну дію підводного і водоструменевого душу-масажу та підводного вібраційного масажу. При яких захворюваннях вони показані?

53.Визначити, як поєднується лікувальний масаж з ЛФК та іншими засобами фізичної реабілітації.

54.Обгрунтувати необхідність застосування фізіотерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?

55.Пояснити механізми лікувальної дії фізичних чинників. 56.Охарактеризувати лікувальну дію, показання і протипоказання до застосування гальванізації, електростимуляції, діадинамо- і ампліпульсотерапії, електросну.

57.Охарактеризувати лікувальну дію, показання і протипоказання до застосування індуктотермії, УВЧ- і НВЧ-терапії, магнітотерапії, ультразвуку. 58.Розказати про вплив інфрачервоних, видимих, ультрафіолетових променів на людину. При яких захворюваннях їх застосовують?

59.Дати оцінку застосуванню геліотерапії з метою лікування і профілактики. 60.Розказати про вплив аероіонів, гідроаероіонів на організм та про аерозольте- рапію і спелеотерапію.

61.Розказати про гідро- і бальнеотерапію. Як діють на організм водолікувальні процедури залежно від температури води?

62.Визначити захворювання, при яких використовують душ, обливання, обтирання, укутування, компреси.

63.Розкрити дію прісних та медикаментозних ванн на організм та показання і протипоказання до їх застосування.

64.Охарактеризувати мінеральні і газові ванни, їх вплив на організм, при яких захворюваннях їх використовують.

65.Охарактеризувати лікувальну дію, показання і протипоказання до застосування пелоїдів, глини, піску, парафіну та озокериту.

66.Обгрунтувати необхідність застосування механотерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?

67.Визначити типи механотерапевтичних апаратів, з якою метою вони застосовуються?

68.Встановити, з якими засобами фізичної реабілітації поєднується механотерапія і з якою метою це робиться.

69.Обгрунтувати необхідність застосування працетерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?

70.Дати оцінку видів працетерапії. З якою метою вони застосовуються? 71.Охарактеризувати типи курортів та показання для лікування у кожній групі курортів.

72.Обгрунтувати потребу санаторно-курортного етапу реабілітації і вказати, коли це протипоказано.

73.Визначити санаторно-курортні режими, якім рухові режими та засоби фізичної реабілітації в них застосовуються?

74.Охарактеризувати особливості складання реабілітаційних програм. 75.Розкрити правила поєднання засобів фізичної реабілітації.

76. Визначити загальні показання та протипоказання до призначення реабілітаційної програми.

77. Охарактеризувати мультидисциплінарний (бригадний) підхід щодо розробки індивідуальної реабілітаційної програми.