

ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ № 1

Тема: Спорт у системі соціальних явищ

План практичного заняття:

1. Соціальні функції спорту: Загальні і специфічні
2. Основні напрямки у розвитку спортивного руху

1. Термін «функція» якої-небудь соціальної системи (практики) пов'язаний з поняттям про властивих їй властивостях «функціонувати», тобто, діяти, перебувати в дії або впливати, роблячи певний ефект.

Під функціями спорту розуміють об'єктивно властиві йому властивості впливати на людину й людські відносини, задовольняти й розбудовувати певні потреби особистості й суспільства. При цьому мається на увазі, що функції реалізуються повною мірою не самі собою, а головним чином через активну діяльність людини, спрямовану на використання відповідних, матеріальних і духовних цінностей спорту.

Функції спорту умовно ділять на специфічні (властиві тільки йому як особливому явищу дійсності) і загальні. До специфічних відносять змагальне-еталонну й евристично-достиженческу функції. До загальних, зараховують функції, що мають соціально-суспільне значення - такі, як функція індивідуально-спрямованого виховання, навчання й розвитку; оздоровчо-рекреативна функція; емоційно-видовищна функція; функція соціальної інтеграції й соціалізації особистості; комунікативна функція й економічна функція.

2. Спорт у всьому світі розвивається у двох напрямках:

- Загальнодоступний або масовий спорт
- Спорт вищих досягнень

Основу **загальнодоступного спорту** становить *шкільно-студентський спорт, професійно-прикладний спорт, фізкультурно-кондиційний спорт, оздоровчо-рекреативний спорт.*

Спорт вищих досягнень (великий спорт) - діяльність, спрямована на задоволення інтересу до певного виду спорту, на досягнення високих спортивних результатів, які одержують визнання в суспільства, на підвищення як власного престижу, так і престижу команди, а на вищому рівні - престижу Батьківщини.

Сучасний спорт вищих досягнень також неоднорідний. У цей час у ньому намітився ряд напрямків:

- супердостиженческый (аматорський) спорт;
- професійний спорт;
- професійно-комерційний спорт;
- достиженческо-комерційний спорт;

➤ видовищно-комерційний спорт.

Проміжне положення в спортивному русі між загальнодоступним (масовим) спортом і спортом вищих досягнень займають спортсмени, що займаються в системі дитячих спортивних шкіл, клубів, секцій.

Питання для самоперевірки та контролю знань

1. Які існують функції спорту
2. Схарактеризуйте еталону функцію.
3. Назвіть основні напрямки у розвитку спортивного руху
4. Що становить основу загальнодоступного спорту

Список використаної літератури:

1. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання / Круцевич Т. Ю. – Т. 1, 2. – К.: Олімпійська л-ра, 2008. – 392 с.
2. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. / Н.Г. Озолин. – М.: ООО «Издательство Астрель», 2002. – 864с.
3. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2013. – 624 с.
4. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 1997. – 583с.
5. Теория и методика физической культуры: учебник / Под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003. – 464с.
6. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 480с.
7. Сокирко О. С., Клопов Р.В. Теорія спортивного тренування: Навчальний посібник для факультету фізичного виховання освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напрямів підготовки «Фізичне виховання», «Спорт», «Здоров'я людини» / О.С. Сокирко, Р.В. Клопов – Запоріжжя: ЗНУ, 2014. – 113 с.