**ПІДСУМКОВИЙ КОНТРОЛЬ**

**Питання до заліку «Фізіотерапія в косметології»**

1. Історія розвитку косметології. Роль косметики у спілкуванні між людьми. Косметологія та косметика.

2. Анатомія, гістологія та фізіологія шкіри з точи зору косметології. Структура шкіри та її функції. Значення шкіри як органу.

3. Будова шкіри: гідроліпідна мантія. Епідерміс, дерма, гіподерма.

4. Захисні бар’єри шкіри. Залози шкіри.

5. Поняття «тургор шкіри», «еластичність» («пружність»). Поняття кератинізації, гідратації та функції сальних залоз з точки зору косметології. Самоочищення шкіри.

6. Анатомія та фізіологія волосся з точки зору косметології.

7. Анатомія та фізіологія нігтів з точки зору косметології.

8. Класифікація здорової шкіри. Типи класифікацій шкіри. Критерії класифікації типу шкіри.

9. Поняття ступеня жирності шкіри. Характеристика жирної (себорейної) шкіри. Характеристика нормальної шкіри. Характеристика сухої шкіри.

10. Слабка, чутлива та тонка шкіра; критерії їх характеристики.

11. Визначення стану шкіри. Критерії визначення стану шкіри. Фактори, що впливають на стан шкіри.

12. Поняття «фотореактивність». Типи реакції шкіри на ультрафіолетове випромінювання.

13. Хімічні та фізичні терміни у косметології. Показник рН, його значення у косметології та вимірювання.

14. Косметичний масаж. Види косметичного масажу: класичний, пластичний, дренажний, заспокійливий, масаж за Жаке та ін.

15. Очікувані ефекти масажу. Показання та протипоказання для проведення сеансу косметичного масажу.

16. Обладнання для проведення сеансу косметичного масажу, правила проведення, прийоми.

17. Професійні маски: очікуваний ефект, склад, класифікація, показання та протипоказання, правила та методики застосування.

18. Пілінг: види пілінгу, ефекти, показання та протипоказання, сучасні методики проведення різних видів пілінгу.

19. Професійна гідратація та її вплив на шкіру. Засоби для гідратації шкіри, сучасні методики.

20. Епіляція та депіляція: протипоказання, сучасні засоби та методики.

21. Целюліт: причини та механізм виникнення, принципи та сучасні методики боротьби.

22.Татуювання: класифікація за умовами виникнення та стійкістю; правила та методики проведення, ускладнення. Можливості та методи ліквідації татуювання.

23. Рубці: причини виникнення, патоморфологічна класифікація, методи та можливості ліквідування.

24. Догляд за волоссям. Класифікація шкіри голови та волосся. Щоденний та професійний догляд за волоссям, засоби та правила.

25. Сучасні теорії старіння. Значення спадковості, дії навколишнього середовища, способу життя, шкідливих звичок у процесі старіння шкіри. Вплив стану здоров’я, характеру харчування на темпи старіння шкіри.

26. Критерії оцінки біологічного віку шкіри. Гістологічні та фізіологічні зміни у шкірі у процесі її старіння. Вікові періоди життєдіяльності шкіри, їх характеристика.

27. Особливості догляду за шкірою у різні вікові періоди та сучасні засоби, що можуть використовуватися для зовнішнього омолодження у кожному віковому періоді.

28. Хірургічні методи косметичної корекції вад шкіри: можливості, показання та протипоказання.

29. Фізичні методи косметичної корекції вад шкіри. Апаратна косметологія: можливості, технічні засоби, показання та протипоказання, сучасні методики.

30. Принципи професійного обслуговування клієнтів. Урахування психологічних особливостей клієнтів та їх мотивацій.