



ФІЗІОТЕРАПІЯ В КОСМЕТОЛОГІЇ

Викладач: кандидат медичних наук, доцент Кальонова Ірина Валентинівна

Кафедра: фізичної терапії та ерготерапії, 4-й корпус, ауд. 301

Email: kalenova2608@gmail.com

Телефон: (061) 289-75-53

Інші засоби зв'язку: Moodle (форум курсу, приватні повідомлення)

Освітня програма, рівень вищої освіти:		Магістр. Курс за вибором					
Статус дисципліни:		Дисципліна вільного вибору студента					
Кредити ECTS	4	Навч. рік:	2023-24	Рік навчання	2	Тижні	6
Кількість годин	120	Кількість змістових модулів¹	6	Лекційні заняття – 20			
Вид контролю:	Залік						
Посилання на курс в Moodle			https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=3725				
Консультації: особисті – середа з 11:00 до 13:00, 4 корпус, ауд. 301; дистанційні – Zoom, за попередньою домовленістю							

ОПИС КУРСУ

Сучасна косметологія не обмежується тільки доглядом за шкірою обличчя. Курс має на меті надбання майбутніми магістрами необхідних знань щодо методів діагностики, профілактики і реабілітації захворювань шкіри у косметології, усунення косметичних недоліків шкіри голови і тіла. Апаратна косметологія – сучасний напрям у косметології, який вивчає косметичний догляд з використанням інструментальних методів, заснованих на дії преформованих фізичних факторів. Раціональне використання фізичних факторів значно підвищує ефективність комплексного косметичного догляду.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Фізіотерапія в косметології» є:

- надання студентам систематизованих знань із застосування спеціальних фізичних вправ, косметичного масажу, масок, водних процедур та збалансованого раціону харчування як засобів фізичної терапії в косметології;
- формування вмінь з правил догляду за шкірою обличчя та тіла: профілактики та реабілітації косметичних недоліків шкіри.

ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

У разі успішного завершення курсу студент зможе:

- розрізняти типи шкіри;
- правильно доглядати за шкірою (очищувати, зволожувати, тонізувати, захищати);
- проводити профілактику та реабілітацію хвороб і косметичних недоліків шкіри;
- складати і застосовувати комплексну програму фізичних антицеллюлітних вправ;
- проводити масаж обличчя і шиї;
- проводити комплекс гімнастичних вправ для обличчя, шиї. очей.

¹ 1 змістовий модуль = 15 годин (0,5 кредита ECTS)



ОСНОВНІ НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ

Лекційні заняття, навчальні посібники, відеоматеріали, розміщені на платформі Moodle:
<https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=3725>

КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Поточні контрольні заходи (max 60 балів)

Обов'язкові види роботи:

Ведення конспекту лекції – сприяє системному і глибокому засвоєнню навчального матеріалу, дозволяє простежити структурні зв'язки між різними поняттями, положеннями, концепціями, проблемами теоріями тощо. Кожний студент повинен мати конспект на лекціях і вести в ньому записи власноруч. Під час аудиторної роботи з конспектом лекції студенти записують основні тези лекції та пояснення викладача. Відвідування студентом лекції та її наявність в конспекті лекції оцінюється max в 3 бали за кожну лекцію.

Контрольні завдання в системі Moodle ЗНУ за результатами вивчення тем окремих модулів (max 10 балів в кожному модулі).

Контроль на лекції: оцінюється участь студентів в обговоренні питань, винесених на лекційне заняття та проблемних ситуацій; розв'язання ситуаційних завдань; може проводитись вибіркоче усне опитування студентів за розділами курсу, які необхідні для зрозуміння теми лекції (max 7 балів за семестр).

Контрольні заходи

Контрольний захід		Термін виконання	% від загальної оцінки
Поточний контроль (max 60%)			
Змістовий модуль 1	Вид теоретичного завдання: конспектування лекцій, участь в обговоренні питань, винесених на лекційне заняття; розв'язання ситуаційних завдань	тиждень 1-3	10 %
Змістовий модуль 2	Вид теоретичного завдання: конспектування лекцій, участь в обговоренні питань, винесених на лекційне заняття; розв'язання ситуаційних завдань	тиждень 4-6	10 %
	Контрольне завдання у системі Moodle ЗНУ		10 %
Змістовий модуль 3	Вид теоретичного завдання: конспектування лекцій, участь в обговоренні питань, винесених на лекційне заняття; розв'язання ситуаційних завдань	тиждень 7-8	10 %
Змістовий модуль 4	Вид теоретичного завдання: конспектування лекцій, участь в обговоренні питань, винесених на лекційне заняття; розв'язання ситуаційних завдань	тиждень 9-11	10 %
	Контрольне завдання у системі Moodle ЗНУ		10 %
Підсумковий контроль (max 40%)			
Підсумковий тестовий контроль у системі Moodle ЗНУ		тиждень 12	20 %
Складання заліку		заліковий тиждень	20 %
Разом			100%



Підсумкові контрольні заходи (має 40 балів):

Підсумковий тестовий контроль у системі Moodle ЗНУ (має 20 балів) передбачає підсумкове тестування за темами, вивченими в поточному семестрі (20 тестових завдань, обмеження в часі 15 хвилин)

Складання заліку (має 20 балів) – залік передбачає підсумковий контроль знань, який складається з трьох питань, одне з яких носить практичний характер, та відбувається у письмовому вигляді.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою
		Залік
A	90 – 100 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	
C	75 – 84 (добре)	
D	70 – 74 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)	
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	Не зараховано
F	1 – 34 (незадовільно – з обов'язковим повторним курсом)	

РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ

Тиждень і вид заняття	Тема заняття	Контрольний захід	Кількість балів
Змістовий модуль 1.			
Тиждень 1 Лекція 1	Історія виникнення та становлення косметології як науки	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	3
Тиждень 2 Лекція 2	Анатомія шкіри та її придатків	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	4
Тиждень 3 Лекція 3	Фізіологія шкіри. Основні типи шкіри обличчя.	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	3
Змістовий модуль 2			
Тиждень 4 Лекція 4	Передчасне старіння шкіри	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	3
Тиждень 5 Лекція 5	Основні захворювання шкіри і косметологічні дефекти	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	4
Тиждень 6 Лекція 6	Волосся. Причини та профілактика випадіння волосся	1. Конспектування лекцій, участь в обговоренні 2. Контрольне завдання № 1 в системі Moodle ЗНУ	13
Змістовий модуль 3			
Тиждень 7 Лекція 7	Надлишкова вага, целюліт і корекція	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	5



	фігури		
Тиждень 8 Лекція 8		Конспектування лекцій, участь в обговоренні	5
Змістовий модуль 4			
Тиждень 9 Лекція 9	Методи корекції косметологічних недоліків. Ручний масаж.	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	3
Тиждень 10 Лекція 10	Фізіотерапевтичні методи впливу на організм. Вакуумний вплив на обличчя і тіло.	Конспектування лекцій, участь в обговоренні	4
Тиждень 10 Лекція 10	Лазеротерапія в косметології.	1. Конспектування лекцій, участь в обговоренні 2. Контрольне завдання № 2 в системі Moodle ЗНУ	13
Підсумковий контроль			
Тиждень 11		Підсумковий тестовий контроль у системі Moodle ЗНУ	20
Залік			20

ОСНОВНІ ДЖЕРЕЛА

Книги:

1. Башура А. Г. Аппаратная косметология : учебник. Харьков : Основа. 2014. 366 с.
2. Білик Е. В. Идеальная фігура : харчування, тренування, хороший настрій. Донецьк : ТОВ ВКФ «БАО», 2005. 256 с.
3. Проценко Т. В., Проценко О. А., Гончарова Я. А. Основи медичної косметології : навчальний посібник / за ред. Т. В. Проценко. Донецький національний медичний університет імені Максима Горького, Кафедра дерматології та косметології НІПО. Донецьк : Донбас, 2013. 334 с.

Електронні ресурси:

1. Основы практической косметологии: учебное пособие для студентов / В. П. Федотов, В. А. Бочаров, Е. Ю. Корецкая. Запорожье : Просвіта, 2016. 312 с. URL : http://dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456789/7183/1/16%D0%91%D0%BE%D1%87%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0_%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82.%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8_%D0%B1%D0%B5%D0%B7%20%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85.pdf
2. Новикова Л. В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. I часть. Москва, 2006. 256 с. URL : https://urkik.ru/f/novikova_lv_prakticheskoe_posobie_dlya_kosmetoz-liborg.pdf
3. Эрнандес Е. И., Марголина А. А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : ООО «ИД «Косметика и медицина», 2017. 592 с. URL : <https://ua1lib.org/book/2948525/c11ef5?id=2948525&secret=c11ef5>
4. Бутов Ю. С., Ахтямов С. Н., Жукова И. К., Васенова В. Ю. Практическая косметология : Руководство / под ред. проф. Ю. С. Бутова. Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2013. 400 с. URL : <https://ua1lib.org/book/2865632/62d5d1?dsource=recommend>



5. Эрнандес Е. И., Раханская Е. М., Шептий О. В., Калашникова Н. Г., Уракова Д. С., Дудкина С. Г. Лазеры в практике косметолога и дерматолога / Под общ. ред. Е. И. Эрнандес. 2021. URL : <https://ua1lib.org/book/9417954/0b2389?dsource=recommend>
6. Урбанский А. С., Коновалова Н. Г., Рудник С. Ю. Основы косметологии: массаж и диетология : Учебное пособие для вузов. 2019. 155 с. URL : <https://ua1lib.org/book/5236246/d9ac80?dsource=recommend>
7. Папий Н. А., Папий Т. Н. Медицинская косметология : Руководство для врачей. Москва : Медицинское информационное агентство, 2013. 594 с. URL : <https://ua1lib.org/book/2865467/ed6338?dsource=recommend>
8. Чухраева Е. Н., Терехов Г. В., Униченко А. В., Гунько М. А., Терещенко А. П. Аппаратные методы в косметологии. Программы ухода за лицом с элементами косметологической психологии. Киев. 2018. 138 с. URL : https://repozytorium.umk.pl/bitstream/handle/item/4873/9781387537341_frontcover_content_backcover%20references%20in%20transliteration.pdf?sequence=1

РЕГУЛЯЦІ І ПОЛІТИКИ КУРСУ²

Відвідування занять. Регуляція пропусків.

Відвідування занять обов'язкове, оскільки курс зорієнтовано на максимальне практичне відпрацювання навичок фізичного терапевта, що можливо виключно при виконанні лабораторних завдань при спостереженні викладача, який корегує техніку втручання та виправляє помилки. Теоретична підготовка до лабораторної роботи має бути виконана перед заняттям. Пропуски можливі лише з поважної причини. Відпрацювання пропущених занять має бути регулярним за домовленістю з викладачем у години консультацій. Накопичення відпрацювань неприпустиме! За умови систематичних пропусків може бути застосована процедура повторного вивчення дисципліни (див. посилання на Положення у додатку до силабусу).

Політика академічної доброчесності

Кожний студент зобов'язаний дотримуватися принципів академічної доброчесності. Індивідуальні дослідницькі завдання та інші письмові роботи з використанням часткових або повнотекстових запозичень з інших робіт без зазначення авторства – це *плагіат*. Будь-яка використана інформація (текст, фото, ілюстрації тощо) має бути правильно процитована з посиланням на автора. Висока академічна культура та європейські стандарти якості освіти, яких дотримуються у ЗНУ, вимагають від дослідників відповідального ставлення до вибору джерел. Посилання на такі ресурси, як Wikipedia, бази даних рефератів та письмових робіт (Studopedia.org та подібні) є неприпустимим. Виконавці індивідуальних дослідницьких завдань обов'язково додають до текстів своїх робіт власноруч підписану Декларацію академічної доброчесності (див. посилання у Додатку до силабусу).

Роботи, у яких виявлено ознаки плагіату, до розгляду не приймаються і відхиляються без права перескладання. Якщо ви не впевнені, що таке плагіат, фабрикація, фальсифікація, порадьтесь з викладачем. До студентів, у роботах яких буде виявлено списування, плагіат чи інші прояви недоброчесної поведінки можуть бути застосовані різні дисциплінарні заходи (див. посилання на Кодекс академічної доброчесності ЗНУ в додатку до силабусу).

Використання комп'ютерів/телефонів на занятті

² Тут зазначається все, що важливо для курсу: наприклад, умови допуску до лабораторій, реактивів і т.д. Викладач сам вирішує, що треба знати студенту для успішного проходження курсу!



Використання мобільних телефонів, планшетів та інших гаджетів під час лекційних та практичних занять дозволяється виключно у навчальних цілях (для уточнення певних даних, перевірки правопису, отримання довідкової інформації тощо). Будь ласка, не забувайте активувати режим «без звуку» до початку заняття.

Під час виконання заходів контролю (термінологічних диктантів, контрольних робіт, іспитів) використання гаджетів заборонено. У разі порушення цієї заборони роботу буде анульовано без права перескладання.

Комунікація

Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є Moodle.

Важливі повідомлення загального характеру – зокрема, оголошення про терміни подання контрольних робіт, коди доступу до сесій у Zoom та ін. – регулярно розміщуються викладачем на форумі курсу. Для персональних запитів використовується сервіс приватних повідомлень. Відповіді на запити студентів подаються викладачем впродовж трьох робочих днів. Для оперативного отримання повідомлень про оцінки та нову інформацію, розміщену на сторінці курсу у Moodle, будь ласка, переконайтеся, що адреса електронної пошти, зазначена у вашому профайлі на Moodle, є актуальною, та регулярно перевіряйте папку «Спам».

Якщо за технічних причин доступ до Moodle є неможливим, або ваше питання потребує термінового розгляду, направте електронного листа з позначкою «Важливо» на адресу tupakhina@znu.edu.ua. У листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.



ДОДАТОК ДО СИЛАБУСУ ЗНУ – 2023-2024

ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ 2023-2024 н. р. (зіпосилання на сторінку сайту)

АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ. Студенти і викладачі Запорізького національного університету несуть персональну відповідальність за дотримання принципів академічної доброчесності, затверджених *Кодексом академічної доброчесності ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ya6yk4ad>. Декларація академічної доброчесності здобувача вищої освіти (додається в обов'язковому порядку до письмових кваліфікаційних робіт, виконаних здобувачем, та засвідчується особистим підписом): <https://tinyurl.com/y6wzzlu3>.

ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ. Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмінь (атестації, заліки, іспити та інші форми контролю) є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до *Положення про організацію та методу проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9tve4lk>.

ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН, ВІДРАХУВАННЯ. Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (в тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Порядок повторного вивчення визначається *Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9pkmmp5>. Підстави та процедури відрахування студентів, у тому числі за невиконання навчального плану, регламентуються *Положенням про порядок переведення, відрахування та поновлення студентів у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycds57la>.

НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА. Порядок зарахування результатів навчання, підтверджених сертифікатами, свідоцтвами, іншими документами, здобутими поза основним місцем навчання, регулюється *Положенням про порядок визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті*: <https://tinyurl.com/y8gbt4xs>.

ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ. Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються *Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycyfws9v>. Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: *Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/yd6bq6p9>; *Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9r5dpwh>.

ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ. Уповноважена особа з питань запобігання та виявлення корупції (Воронков В. В., 1 корп., 29 каб., тел. +38 (061) 289-14-18).

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА. Телефон довіри практичного психолога (061)228-15-84 (щоденно з 9 до 21).

РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ. Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Якщо вам потрібна спеціалізована допомога, будь-ласка, зателефонуйте (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://tinyurl.com/ydhcsagx>.

РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ. Наукова бібліотека: <http://library.znu.edu.ua>. Графік роботи абонементів: понеділок – п'ятниця з 08.00 до 17.00; субота з 09.00 до 15.00.

ЕЛЕКТРОННЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ (MOODLE): [HTTPS://MOODLE.ZNU.EDU.UA](https://moodle.znu.edu.ua)

Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресами:

- для студентів ЗНУ - moodle.znu@gmail.com, Савченко Тетяна Володимирівна
- для студентів Інженерного інституту ЗНУ - alexvask54@gmail.com, Василенко Олексій Володимирович

У листі вкажіть: прізвище, ім'я, по-батькові українською мовою; шифр групи; електронну адресу.

Якщо ви вказували електронну адресу в профілі системи Moodle ЗНУ, то використовуйте посилання для відновлення паролю <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

Центр інтенсивного вивчення іноземних мов: <http://sites.znu.edu.ua/child-advance/>

Центр німецької мови, партнер Гете-інституту: <https://www.znu.edu.ua/ukr/edu/ocznu/nim>

Школа Конфуція (вивчення китайської мови): <http://sites.znu.edu.ua/confucius>.