**Тема 1. Вступ у дисципліну. Історія косметології. Поняття фізіотерапії.**

***Косметологія*** – це область знань, основним предметом якої є естетичне здоров’я людини (косметичних дефекти людини, причини їх виникнення) та методики / способи їх профілактики, корекції або маскування.

***Історія.***

Колискою косметики вважається Давній Єгипет, де косметичні засоби були відомі більше 4000 років тому. У гробницях стародавніх поховань виявлені судини з мазями і різними пахощами, що містять ладан, мірру, трояндову і лавандову олію.

Перший письмовий документ, що містить перелік свого роду косметичних правил, знайдений в одній з єгипетських гробниць. Це був рецепт, написаний 1500 років до н. е. жерцями на папірусі. Німецький єгиптолог Георг Еберс придбав його в 1875 р. і потім опублікував. Згодом цей перелік отримав назву «Папірус Еберса». Він містив ряд косметичних рецептів: як розгладити зморшки, пофарбувати волосся, підсилити їх зростання, видалити бородавки і ін. У Єгипті був знайдений також перший довідник по косметиці, складений царицею Клеопатрою (I в. до н. е. ), в якому описувалася косметика та її призначення.

Одночасно з Єгиптом косметологія зароджувалась у Греції. Саме греки ввели в ужиток слово «косметика», kosmetike – «мистецтво прикраси». У Стародавній Греції з'явилися перші фахівці у галузі косметології – космети. Космети використовували свої знання про рослини та їх здібності та створювали косметологічні засоби. Вони надавали послуги лікувального масажу з використанням олій, а публічних лазнях робили епілювання різних ділянках тіла.

Грецький цілитель Гіппократ (засновник медицини) (V-IV ст. до н. е.) описує відновлення жіночої краси рослинами-цілителями. Його учень і послідовник Діокл написав труди по косметиці в чотирьох томах, де давалися поради по догляду за шкірою особи, очима, зубами, нігтями, волоссям за допомогою косметичних засобів, отриманих головним чином на основі рослинної сировини.

Дещо інший напрямок косметологія набула в Стародавньому Римі. Вона поєднувалася широко із загальною гігієною тіла. Дійшли до нас описи прославлених римських лазень. Римляни були першими, хто почав використовувати солярії. У Римській Імперії вчені створювали цілі наукові праці з косметології. Римський лікар Гален у своїй книзі підрозділяє косметологічні послуги на ті, що застосовуються як усунення дефектів і на ті, що використовуються для підтримки природної краси.

У Європу косметика проникає в епоху Відродження, і переважно у Францію. Але тут вона розвивалася здебільшого як декоративна косметика. Гігієні обличчя та тіла не надавалося значення. Починаючи з XVI століття, Франція відіграє головну роль у приготуванні та застосуванні косметичних засобів.

Англійський парламент у середині XVIII століття видав проти «чудозелій» спеціальний закон. Відповідно до нього всі жінки, які користувалися гримом і парфумерією, підлягали карі як чаклунки, а ув'язнені з ними шлюби розривалися.

Євпраксія Мстиславівна, або ж Зоя, ДОБРОДІЯ (1108 - 1172) – дочка київського великого князя Мстислава Володимировича, онука Володимира Мономаха. Її перу належить перша відома на Київській Русі медична праця – науковий трактат грецькою мовою "Алімма" (Мазі), де є відомості про різні хвороби та способи їх лікування, дані по догляду за тілом та шкірою.

Макіяж в українській культурі також мав своє місце, проте не у загальноприйнятому значенні. Українські жінки використовували сік малини чи вишні як помаду, а буряк як румяни. Обличчя вони “припудрювали” борошном або крейдою для ефекту відбілення. Вії та брови підводили сажею. Любили українські жінки і змінювати колір волосся. Для коричневого використовували лушпиння цибулі, а для біло-жовтого – шафран з ромашкою. Окрім так званої декоративної косметики вони використовували різні маски, лосьйони та креми. Жінки знали, що огірковий сік та відвар петрушки роблять обличчя світлим, сяючим, а рослинні жири пом’якшують і відновлюють еластичність шкіри.

Сучасний період.

Косметологія тісно співпрацює з такими галузями знань як дерматологія, фізіотерапія, косметична хімія.

***За методами втручання / впливу косметологія ділиться на терапевтичну і хірургічну.***

*Терапевтична косметологія* містить у своєму арсеналі:

• методики використання зовнішніх косметичних засобів для очищення, живлення, зволоження та тонізації шкіри;

• ін'єкційні методики (мезотерапія, редермалізація, ботулінотерапія, контурна пластика, нитковий ліфтинг, плазмотерапія, біоревіталізація);

• апаратні методики: лазерна терапія, фототерапія , пресотерапія , електропорація , магнітотерапія, ультразвук , іонофорез, міостимуляція та мікрострумова терапія , фракційна мезотерапія, фракційна біоревіталізація

• мануальні впливи: масаж (включаючи ручний та апаратний), броссаж

*Пластична хірургія* – все, що стосується косметичних реконструктивних операцій на обличчі і тілі і операцій по омолодженню.

***Освіта:*** Основним професіоналом, який працює в сфері терапевтичної естетичної косметології є косметолог-естетист. Естетист – термін похідний від назви сфери діяльності фахівця. Хто може стати естетистом?

- лікарі будь-якої спеціальності;

- фахівці з середньою спеціальною медичною освітою;

- фахівці з вищою біологічною, природничою або фізкультурною освітою (за умови начитки певних дисциплін у зазначеному обсязі). Всі вони в ВУЗах проходять підготовку за програмою середнього медичного персоналу. Вивчають анатомію, біологію, фізіологію тощо. Після професійної перепідготовки з естетичної косметології на Державних ліцензованих курсах або кафедрах косметології ці фахівці можуть стати професіоналами в області естетичної косметології. В результаті такого навчання диплом естетист, що видається державними освітніми установами разом з сертифікатом, є необхідним і достатнім документом для роботи в цій сфері.

Перелік процедур, які може виконувати естетист, включає: всі види чисток шкіри обличчя і спини; пілінги; приготування всіх видів масок і їх нанесення; масажі обличчя і тіла; депіляції і шугарінг; обгортання та інші антицелюлітні процедури; догляду за шкірою обличчя і тіла з використанням апаратів типа міостімуляції, лімфодренажу, вакуумного масажа, електроепіляції.

Лікар-косметолог. Диплом лікаря дерматовенеролога і диплом про закінчення сертифікаційних курсів професійної перепідготовки по косметології протягом не менше 144 годин - необхідні на сьогодні ліцензійними органами документи для роботи косметологом. Такий лікар має володіти знаннями терапії, дерматології, фізіотерапії, всіх видів апаратної косметології, електрохірургії, раціонального харчування тощо. Тобто – це фахівець найширшого профілю, що і закладено у вимогах, пропонованих до косметолога. Пенетрируючі (лат. penetratio – проникати) процедури, тобто ті, що ушкоджують поверхню шкіри апаратні методи - сфера діяльності лікарів (лазери, електрокоагулятори, потужна піскоструминна дермабразія, апарати для голчастого ліполіполізу, ліпосакція).

Хірургічна косметологія – ці фахівці мають первинну спеціалізацію з загальної хірургії.

***Основним об'єктом впливу в косметології***, як і в дерматології, є шкіра і її похідні (волосся, нігті). Однак, на відміну від дерматології, косметологія акцентує основну увагу на естетичній ролі шкіри, розглядаючи проблеми здоров'я і патології цього важливого органу насамперед з точки зору його зовнішнього вигляду.

***Фізіотерапія*** – це галузь знань та практичної діяльності, що вивчає вплив на організм людини природних або штучних (преформованих) фізичних факторів з метою профілактики й лікування захворювань і патологічних станів.

*Предмет вивчення фізіотерапії* – зовнішні фізичні фактори, які застосовують для впливу на організм людини з лікувальною метою;

*Об’єкт вивчення фізіотерапії* – людина, його організм як цілісна система, а також результати реакції цієї системи на дію фізіотерапевтичних факторів.

***Класифікація апаратної фізіотерапії в косметології.***

Зовнішні фізичні фактори, які використовують для впливу на організм людини в лікувально-профілактичних і реабілітаційних цілях, класифікують залежно від виду енергії.

Існуючі методи фізіотерапії підрозділяють на такі групи.

• методи, що засновані на використанні впливу *постійного струму* (гальванізація, електрофорез (іонофорез, дезінкрустація, електропілінг), електроепіляція).

• методи, що засновані на використанні впливу *імпульсних струмів* (електростимуляція, мікротоковая терапія (мікроліфтінг, MENS (Microcurrent Electrical Neuromuscular Stimulation — микротоковая нейро-мышечная электростимуляция), рідоліз), електроліполіз.

• методи, що засновані на використанні впливу *перемінного струму різної частоти* (ампліпульстерапія, дарсонвалізація, термаж – RF-ліфтінг, Алюма).

• методи, що засновані на використанні впливу *оптичного спектра* (світлолікування – фототерапія інфрачервоним, видимим і ультрафіолетовим випромінюванням, у тому числі й низькоенергетичним лазерним випромінюванням цих спектрів).

• методи, що засновані на використанні впливу механічних факторів (вібротерапія, ультразвукова терапія – УЗ-пілінг, іонофорез, епіляція, кавітація, SMAS-ліфтінг).

• методи, що засновані на застосуванні різного атмосферного тиску (вакуум терапія – масаж, чистки, ендермотерапія – вакуумно-роліковий масаж; прессотерапія).

• методи, що засновані на застосуванні термічних факторів (кріотерапія).

• методи, що засновані на застосуванні лікувальної грязі (пелоїдотерапія).

• мануальні методи