

ГІДРОКІНЕЗОТЕРАПІЯ

Викладач: к. н. фіз.. вих. та спорту, доцент Бойченко Кирило Юрійович

Кафедра: медико-біологічних основ фізичної культури і спорту, 4й корп. ЗНУ, ауд. 114

Email: bojchenko_k_yu@i.ua

Телефон: 289-75-53 (деканат)

Освітня програма, рівень вищої освіти	Фізична терапія, ерготерапія. Бакалавр					
Статус дисципліни	Цикл загальної підготовки					
Кредити ECTS	3	Навч. рік	2021-2022 семестр 2	Рік навчання - 3	Тижні	11
Кількість годин	90	Кількість змістових модулів¹	4	Лабораторні заняття – 22 год Самостійна робота – 68 год.		
Вид контролю	Залік					
Посилання на курс в Moodle	https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=5468					
Консультації:	щочетверга, 12.55-14.15 або за домовленістю чи ел. поштою					

ОПИС КУРСУ

Мета: формування знань, умінь і навичок у майбутніх фізичних терапевтів щодо застосування засобів гідрокінезотерапії у осіб різного віку, статі та стану здоров'я.

Завдання курсу:

Теоретичні – опанувати теоретичні основи гідрокінезотерапії та методологічні особливості застосування отриманих знань на практиці; надати відомості про особливості застосування та методику гідрокінезотерапії залежно від патологій. Дати уявлення про вплив водного середовища на організм людини та основні принципи проведення занять. Обґрунтувати закономірності роботи фізичного терапевта при плануванні та проведенні занять з гідрокінезотерапії.

Практичні – навчити майбутніх фізичних терапевтів підбирати та використовувати програми гідрокінезотерапії залежно від наявних патологій у пацієнтів. Ознайомити студентів із основними принципами ерготерапії. Навчити планувати етапи проведення курсу гідрокінезотерапії основуючись на фізичних здібностях пацієнтів та наявних обмежень. У процесі навчання студенти вчать аналізувати та визначати наявні порушення у пацієнтів, їх фізичні здібності, фізичний розвиток, супутні патології та основуючись на цьому підбирати індивідуальну програму занять з гідрокінезотерапії. Опанувати практичними навичками з даної дисципліни, які необхідні для того, щоб ефективно організувати процес реабілітації пацієнтів з різними нозологіями.

ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

У разі успішного завершення курсу студент **зможє:**

- Оцінювати фізичні можливості пацієнта перед проведенням гідрокінезотерапії; обґрунтувати раціональні режими занять гідрокінезотерапією для різного контингенту людей та визначати очікуваний результат тренувань.
- Адекватно дозувати рухову активність і фізичні навантаження з огляду на закономірності їхнього впливу на організм тих, хто займається; мотивувати та заохочувати пацієнтів до занять.

¹ 1 змістовий модуль = 15 годин (0,5 кредита ECTS). Детальна формула розрахунку – в рекомендаціях.



3. Розробляти, організувати та проводити заняття з гідрокінезотерапії для осіб різного віку; надавати рекомендації щодо використання окремих засобів гідрокінезотерапії з лікувальною метою для осіб різного віку; забезпечити безпеку проведення занять з гідрокінезотерапії.

ОСНОВНІ НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ

- до кожного заняття рекомендуються додаткові джерела (див. Moodle).

КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ

Поточні контрольні заходи (тах 60 балів):

Поточний контроль здійснюється під час проведення лабораторних занять і має своєю метою перевірку рівня підготовленості студентів з певних тем робочої програми і виконання конкретних завдань. Застосовуються такі форми поточного контролю:

- контроль виконання лабораторних завдань з кожного розділу за рахунок часу, відведеного на заняттях;
- захист студентом виконаної лабораторної роботи;
- контроль самостійної роботи у системі електронного забезпечення ЗНУ;
- контрольне тестування за результатами вивчення матеріалу кожного розділу.

Підсумкові контрольні заходи (тах 40 балів):

Підсумковий контроль проводиться у формі заліку та проводиться за умови виконання та захисту студентами всіх виконаних лабораторних робіт та успішному тестуванні у процесі контролю окремих розділів знань. Застосовуються такі форми підсумкового контролю:

- індивідуальне завдання (як частина самостійної роботи);
- підсумкове тестування;
- підсумковий семестровий контроль (залік).

Шкала оцінювання: національна та ECTS

За шкалою ECTS	За шкалою університету	За національною шкалою
		Залік
A	90 – 100 (відмінно)	Зараховано
B	85 – 89 (дуже добре)	
C	75 – 84 (добре)	
D	70 – 74 (задовільно)	
E	60 – 69 (достатньо)	
FX	35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання)	Не зараховано
F	1 – 34 (незадовільно – з обов'язковим повторним курсом)	



Контрольний захід		Термін виконання	% від загальної оцінки
Поточний контроль (max 60%)			
Змістовий модуль 1	Лабораторна робота 1, 2	тиждень 2	9 %
	Контрольне тестування до розділу 1 Завдання до розділу 1	тиждень 3	6 %
Змістовий модуль 2	Лабораторна робота 3, 4, 5	тиждень 4	9 %
	Контрольне тестування до розділу 2 Завдання до розділу 2	тиждень 5	6 %
Змістовий модуль 3	Лабораторна робота 6, 7	тиждень 7	9 %
	Контрольне тестування до розділу 3 Завдання до розділу 3	тиждень 8	6 %
Змістовий модуль 4	Лабораторна робота 8, 9, 10	тиждень 9	9 %
	Контрольне тестування до розділу 4 Завдання до розділу 4	тиждень 10	6 %
Підсумковий контроль (max 40%)			
Підсумкове теоретичне завдання: <i>тести (на Moodle)</i>		тиждень 11	10%
Підсумкове практичне завдання:		тиждень 12	10%
Залік			20 %
Разом			100%

РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин											
	денна форма						заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
		л	п	лаб	інд	с.р.		л	п	лаб	інд	с.р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Змістовий модуль 1. Гідрокінезотерапія та умови проведення занять												
Тема 1. Основи гідрокінезотерапії.	12			2		10	12			2		10
Тема 2. Показання та протипоказання до занять з гідрокінезотерапії. Види басейнів	6			2		4	6					6
Тема 3. Умови проведення занять з гідрокінезотерапії	8			2		6	8					8
Тема 4. Особливості побудови занять з гідрокінезотерапії	14			4		10	14			2		12
Разом за змістовим модулем 1	44			10		34	44			4		40
Змістовий модуль 2. Види гідрокінезотерапії та їх особливості												



Тема 5. Гідрокінезотерапія при порушеннях і травмах опорно-рухового апарату	12			4		8	12			2		10
Тема 6. Гідрокінезотерапія при порушеннях дихальної системи	8			2		6	8					8
Тема 7. Гідрокінезотерапія при порушеннях серцево-судинної системи	8			2		6	8					8
Тема 8. Гідрокінезотерапія при неврологічних розладах	12			4		8	12			2		10
Тема 9. Гідрокінезотерапія при метаболічних порушеннях	6					6	6					6
Разом за змістовим модулем 2	46			12		34	46			4		42
Усього годин за семестр	90			22		68	90			8		82

ОСНОВНІ ДЖЕРЕЛА

Книги:

1. Бріскін Ю. А., Одинець Т. Є., Пітин М. П., Сидорко О. Ю. Оздоровче плавання: навч. посіб. Львів : ЛДУФК; 2017. 200 с.
2. Булгакова Н. Ж. Плавание. М.: Физкультура и спорт, 2001. 400 с.
3. Булгакова Н. Ж., Максимова М. Н., Маринич М. Н. Водные виды спорта / под ред. Н. Ж. Булгаковой. М. : Академия, 2003. 255 с.
4. Глазирін І. Д. Плавання: навч. посібник. Київ : Кондор, 2006. 502 с.
5. Деби Лоуренс Аквааэробика. Упражнения в воде. М.: Фаир-пресс, 2000. 256 с.
6. Одинець Т. Є. Оздоровчі заняття на воді: навч. посіб. для студ. освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напряму підготовки «Фізичне виховання». Запоріжжя : ЗНУ, 2015. 195 с.
7. Булгакова Н. Ж., Морозов Н. С., Попов О. И. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание / Под. ред. Н. Ж. Булгаковой. М. : Академия, 2005. 432 с.

Додаткова:

1. Звіряка О. М. Фізична реабілітація з використанням гідрокінезотерапії при ушкодженнях гомілковостопного суглоба та стопи. Спортивний вісник Придніпров'я. 2007. № 1. С. 161-164.
2. Жолус О.В. Методика лечебного плавания больных, страдающих детским церебральным параличом. М.: Медицина, 1980. 42 с.
3. Ляшенко В. І., Ребенчук О. В., Ляшенко В. А. Методичні основи гідрокінезотерапії в реабілітаційній практиці: методичний посібник для практичних реабілітологів та батьків дітей з інвалідністю. Миколаїв, 2008. 28 с.
- 4.

Інформаційні ресурси в мережі Інтернет

1. Кокрейн Бібліотека. URL: <http://www.cochranelibrary.com>



2. Науково-доказова база PubMed. URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>.
3. Науково-доказова база з питань фізичної терапії (всесвітня). URL: <http://www.pedro.org.au>.
4. Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського. URL: <http://www.nbuv.gov.ua>.

Інформаційні ресурси:

РЕГУЛЯЦІЯ І ПОЛІТИКИ КУРСУ²

Відвідування занять. Регуляція пропусків.

Відвідування занять обов'язкове, оскільки курс зорієнтовано на максимальну практику використання комп'ютерних технологій. Завдання мають бути виконані перед заняттями. Пропуски можливі лише з поважної причини. Відпрацювання пропущених занять має бути регулярним за домовленістю з викладачем у години консультацій. Накопичення відпрацювань неприпустиме! За умови систематичних пропусків може бути застосована процедура повторного вивчення дисципліни (див. посилання на Положення у додатку до силабусу).

Політика академічної доброчесності

Кожний студент зобов'язаний дотримуватися принципів академічної доброчесності. Письмові завдання з використанням часткових або повнотекстових запозичень з інших робіт без зазначення авторства – це *плагіат*. Використання будь-якої інформації (текст, фото, ілюстрації тощо) мають бути правильно процитовані з посиланням на автора! Якщо ви не впевнені, що таке плагіат, фабрикація, фальсифікація, порадьтеся з викладачем. До студентів, у роботах яких буде виявлено списування, плагіат чи інші прояви недоброчесної поведінки можуть бути застосовані різні дисциплінарні заходи (див. посилання на Кодекс академічної доброчесності ЗНУ в додатку до силабусу).

Використання комп'ютерів/телефонів на занятті

Будь ласка, вимкніть на беззвучний режим свої мобільні телефони та не користуйтеся ними під час занять. Мобільні телефони відволікають викладача та ваших колег. Під час занять заборонено надсилання текстових повідомлень, прослуховування музики, перевірка електронної пошти, соціальних мереж тощо. Електронні пристрої можна використовувати лише за умови виробничої необхідності в них (за погодженням з викладачем).

Комунікація

Очікується, що студенти перевірятимуть свою електронну пошту і сторінку дисципліни в Moodle та реагуватимуть своєчасно. Всі робочі оголошення можуть надсилатися через старосту, на електронну пошту та розміщуватимуться в Moodle. Будь ласка, перевіряйте повідомлення вчасно. Ел. пошта має бути підписана справжнім ім'ям і прізвищем. Адреси типу user123@gmail.com не приймаються!

² Тут зазначається все, що важливо для курсу: наприклад, умови допуску до лабораторій, реактивів тощо. Викладач сам вирішує, що треба знати студенту для успішного проходження курсу!



ДОДАТОК ДО СИЛАБУСУ ЗНУ – 2020-2021 рр.

ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ 2020-2021 н. р. (посилання на сторінку сайту ЗНУ)

АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ. Студенти і викладачі Запорізького національного університету несуть персональну відповідальність за дотримання принципів академічної доброчесності, затверджених **Кодексом академічної доброчесності ЗНУ**: <https://tinyurl.com/ya6yk4ad>. Декларація академічної доброчесності здобувача вищої освіти (додається в обов'язковому порядку до письмових кваліфікаційних робіт, виконаних здобувачем, та засвідчується особистим підписом): <https://tinyurl.com/y6wzzlu3>.

НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ. Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмінь (атестації, заліки, іспити та інші форми контролю) є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до *Положення про організацію та методу проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9tve4lk>.

ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН, ВІДРАХУВАННЯ. Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (в тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Порядок повторного вивчення визначається *Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9pkmmp5>. Підстави та процедури відрахування студентів, у тому числі за невиконання навчального плану, регламентуються *Положенням про порядок переведення, відрахування та поновлення студентів у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycds57la>.

НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА. Порядок зарахування результатів навчання, підтверджених сертифікатами, свідоцтвами, іншими документами, здобутими поза основним місцем навчання, регулюється *Положенням про порядок визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті*: <https://tinyurl.com/y8gbt4xs>.

ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ. Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються *Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycyfws9v>. Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: *Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/yd6bq6p9>; *Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9r5dpwh>.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА. Телефон довіри практичного психолога (061)228-15-84 (щоденно з 9 до 21).

ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ. Уповноважена особа з питань запобігання та виявлення корупції (Воронков В. В., 1 корп., 29 каб., тел. +38 (061) 289-14-18).

РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ. Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Якщо вам потрібна спеціалізована допомога, будь-ласка, зателефонуйте (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://tinyurl.com/ydhcsagx>.

РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ. Наукова бібліотека: <http://library.znu.edu.ua>. Графік роботи абонементів: понеділок – п'ятниця з 08.00 до 17.00; субота з 09.00 до 15.00.

ЕЛЕКТРОННЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ (MOODLE): <https://moodle.znu.edu.ua>

Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресами:

- для студентів ЗНУ - moodle.znu@gmail.com, Савченко Тетяна Володимирівна
- для студентів Інженерного інституту ЗНУ - alexvask54@gmail.com, Василенко Олексій Володимирович

У листі вкажіть: прізвище, ім'я, по-батькові українською мовою; шифр групи; електронну адресу.

Якщо ви вказували електронну адресу в профілі системи Moodle ЗНУ, то використовуйте посилання для відновлення паролю <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

Центр інтенсивного вивчення іноземних мов: <http://sites.znu.edu.ua/child-advance/>

Центр німецької мови, партнер Гете-інституту: <https://www.znu.edu.ua/ukr/edu/ocnu/nim>

Школа Конфуція (вивчення китайської мови): <http://sites.znu.edu.ua/confucius>