

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Шинкарук О. А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта). Київ : Олимпийская литература, 2011. 360 с.
2. Шкробтій Ю. М. Управління тренувальними і змагальними навантаженнями спортсменів високого класу : монографія. Київ : Олімпійська література, 2005. – 234 с.
3. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения. Киев: Олимпийская литература, 2015. Кн. 1. 680 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения. Киев: Олимпийская литература, 2015. Кн. 2. 752 с.
5. Бачинська Н. В. Фізичне виховання та сучасні тенденції розвитку олімпійського та професійного спорту в Україні: навчальний посібник. Дніпропетровськ: Нова Ідеологія, 2011. 192 с.
6. Вейнберг Р. С. Психологія спорту. Київ : Олимпийская література, 2014. 336 с.
7. Гринь О. Р. Психологічне забезпечення та супровід підготовки кваліфікованих спортсменів. Київ : Олимпийская література, 2015. 276 с.
8. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки: (на прикладі командних ігрових видів спорту) : навчальний посібник. Вінниця: Планер, 2014. 616 с.
9. Шинкарук О. А. Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті: навчальний посібник. Київ: НВП Поліграфсервіс, 2013. 136 с.
10. Ячнюк Ю. Б. Відновлювальні засоби у фізичній культурі і спорті: навчальний посібник. Чернівці: ЧНУ, 2011. 387 с.
11. Дублінський А. В. Спортивний відбір у футболі. Київ : Науково-методичний (технічний) комітет Федерації футболу України, 2003. 135с.
12. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. Київ : Олимпийская литература, 2009. 318 с.
13. Платонов В. Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение. Київ : Олимпийская литература, 2013. 624 с.
14. Сергієнко Л. П. Спортивний відбір: теорія і практика. Тернопіль: Навчальна книга. Богдан, 2009. 672 с.
15. Цапенко В. А. Теория избранного вида спорта с основами методик в вопросах и ответах Запорожье: ЗНУ, 2007. 95 с.

10. Цапенко В. А. Теория и методика избраного вида спорта (спортивне игри): учебное пособие. Запорожье: ЗГУ, 2002 150 с.
11. Височіна Н.Л. Психологічне забезпечення у системі підготовки спортсменів в олімпійському спорті: монографія. Київ: «Центр учбової літератури», 2017. 384 с.
12. Платонов В.М. Сучасна система спортивного тренування. Київ: Перша друкарня, 2020. 704 с.
13. Демінський, О. Д. Дидактичні основи оптимізації спортивного тренування. Київ : Вища школа, 2001. 242 с.
14. Мудрик Ж.С. Теорія та методики підготовки спортсменів: метод. рекомендації. Луцьк : СНУ ім..Л.Українки, 2011. 76с.
15. Добринський В.С. Методологічні основи комплексного контролю фізичного стану спортсменів у системі спортивної підготовки: метод. вказівки. Луцьк : 2014. 68 с.
16. Линець М.М., Чичкан О.А., Хіменес Х.Р. Диференціація фізичної підготовки спортсменів : монографія. Львів : ЛДУФК, 2017. 304 с.
17. Бурла О. М. Загальна теорія підготовки спортсменів : курс лекцій і практикум : навч.-метод. посіб. Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. 184 с.
18. Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2017. 240 с.
19. Шахлина Л. Я.-Г. Медико-биологические основы спортивной тренировки женщин. Київ : Наукова думка, 2001. 325 с.

Додаткова

1. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. Львів : Українська Спортивна Асоціація, 2002. 270 с.
2. Єдина спортивна класифікація України. Київ, 2010. 192 с.
3. Озолин Н. Г. Настольная книга тренера. Москва : Астрель, 2003. 863 с.
4. Мудрик В. І. Організаційні та методичні основи підготовки спортивних резервів України : навчально-методичний посібник. Харків. 2014. 336 с.
5. Галашко М. І. Теорія та методика обраного виду спорту (важка атлетика) : навч. посібник. Харків : ХДАФК, 2013. 406 с.
6. Matematika. Fyzika. Moderní informační technologie. *Technické vědy. Výstavba a architektura. Tělovýchova a sport.* S. 65–67.
7. Мороз М. С., Микіч М. С. Система спортивної підготовки легкоатлетів : сучасний погляд : навчальний посібник. Луцьк. 2005. 42 с.

8. Игнатъева В. Я. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учебн. пособие. Москва : Физическая культура, 2005. 276 с.
9. Стасюк І.І. Структура тренувального процесу в річному циклі підготовки гравців високої кваліфікації у міні-футболі. *Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування* : зб. наук. праць. Вінниця: ВДПУ, 2010. С. 154 – 159.
10. Суслов Фёдор. О структуре (периодизации) годичного цикла подготовки и спортивной формы в современном спорте. *Наука в олимпийском спорте*. 2011. № 1-2. С. 4-45.
11. Фурманов А. Г. Подготовка волейболистов. Минск: МЕТ, 2007. 329 с.
12. Бельский И. В. Системы эффективной тренировки. Минск : Вида-Н, 2003. С. 190-244.
13. Фискалов В. Д. Спорт и система подготовки спортсменов : учебник. Москва : Советский спорт, 2010. 392 с.
14. Баталов А. Модельно-целевой способ построения спортивной подготовки спортсменов высокой квалификации в зимних циклических видах спорта. *Наука в олимпийском спорте*, 2003. № 1. С. 38-49.
15. Шинкарук О. Ієрархічна структура відбору та орієнтації з позицій системного підходу. *Теорія і методика фіз. виховання і спорту*. 2006. № 1. С. 62-66.