ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ, ЩО ВИНОСЯТЬСЯ НА ЗАЛІК

1. Позитивна психологія як наукова і навчальна дисципліна

2. Позитивний підхід до вивчення особистості

3. Ключові поняття позитивної психології та їх інтерпретація

4. Методи дослідження особистості позитивно психологічного напряму.

5. Етичні аспекти психологічного дослідження особистості з точки зору позитивної

психології

6. Історичні передумови виникнення позитивної психології

7. Представники наукового напряму позитивної психології та їх внесок

8. Емоційність, емоційні стани та базові людські емоції.

9. «Позитивні» емоції та їх місце в житті людини.

10. Нейропсихологічні механізми утворення емоцій

11. Моделі емоційного інтелекту

12. Концепція щастя та проблема його психодіагностики. Індекс щастя

13. Суб’єктивне благополуччя: структура та діагностика

14. Чинники суб’єктивного благополуччя

15. Оптимізм як позитивна ілюзія.

16. Позитивне мислення та віра в себе.

17. Надія та невизначеність.

18. Самооцінка та самоефективність особистості

19. Поняття та механізми дії резильєнтності

20. Екзистенційні думки та рефрейминг

21. Феномен пост-травматичного зростання

22. Позитивне старіння. Мудрість та її місце в системі саморозвитку.

23. Осмисленість життя та шляхи його досягнення

24. Позитивне здоров’я: фізичне благополуччя та довголіття

25. Модель позитивної активності

26. Духовні практики, які підтримують особистісне благополуччя

27. Тілесно-орієнтована психотерапія та її використання в позитивній психології

28. Майндфулнес та медитація та їх значення в позитивній психології

29. Позитивна психотерапія та коучинг

30. Щастя і вибір

31. Щастя і час

32. Часова перспектива та тайм-менеджмент

33. Теорія потоку

34. Позитивні стосунки: використання методів позитивної психології

35. Емоційні копінг-стратегії