

## З М І С Т

1. Туризм як соціальне явище
2. Історичний аналіз становлення туристської галузі в Україні
3. Сучасний стан розвитку туризму в Україні
4. Особливості розвитку спортивно-оздоровчого туризму в Україні
5. Методика підготовки і проведення спортивних походів
6. Організація і зміст проведення туристських подорожей
7. Туристичне спорядження
8. Техніка і тактика подорожі
9. Подолання природних перешко
10. Організація стоянок і бівуаку, привалів
11. Організація харчування
12. Перша медична допомога в туризмі
13. Звіт про подорож. Паспорт маршруту
14. Методика проведення туристських змагань
15. Складання "Положення про змагання"
16. План заходів із підготовки змагань
17. Загальні принципи класифікації дистанції
18. Підготовка технічних етапів смуги перешкод, походу-кросу, рятувальних робіт і спеціальних завдань
19. Забезпечення безпеки на дистанції (етапах)
20. Туристські зльоти і конкурси
21. Формування суддівських колегій і зміст їх роботи
22. Вузли та їх застосування
23. Історія виникнення вузлів
24. Характеристика вузлів та їх застосування на практиці