|  |  |
| --- | --- |
| **2. Гра-обговорення «Рух-це здоров’я»** | Розпочинаємо гру на тему фізичної активності.  60 хвилин фізичної активності необхідні щодня для міцного здоров’я дітей.  Педагог пропонує дітям зіграти у гру, під час якої вони дадуть відповідь на запитання, коли і за яких обставин можна проявити фізичну активність (допоміжний матеріал –брошура-схема):  1. **Вдома.** Прибрати у своїй кімнаті та допомогти батькам у щоденних хатніх справах, посадити квітку на подвір’ї, присідати при переглядіулюблених телепередач.  2**.У школі.**Їздити до школи велосипедом, якщо вона знаходиться не далеко від дому і дорога є безпечною, відвідуватиспортивнісекціїпісляуроків, басейнтощо.  3**. Поза школою.**Організовуватирухливіігри з друзями-сусідами, їздити на велосипеді, роликах, самокатізеленими зонами.  4. **У дорозі.**Більше ходити пішки, ходити сходами замість пересуватися ліфтом. |