**Перелік контрольних питань для самостійної роботи**

**з курсу „Функціональна діагностика”**

Модуль 1

Питання

1. Значення функціональної діагностики в системі реабілітаційних заходів.

2. Роль функціональної діагностики в системі медико-біологічного контролю при заняттях фізичною культурою і спортом.

3. Предмет і задачі функціональної діагностики.

4. Основні принципи функціональної діагностики.

5. Методи оцінки функціонального стану серцево-судинної системи.

6. Традиційні методи оцінки функціонального стану серцево-судинної системи.

7. Визначення електричної осі серця.

8. Алгоритм аналізу елементарної ЕКГ.

9. Методика визначення збудливості, провідності і скорочувальної функції серця.

10. Нетрадиційні методи визначення функціонального стану серцево-судинної системи організму.

11. Метод варіаційної пульсометрії.

12. Метод амплітудної пульсометрії.

13. Методи оцінки адаптаційних можливостей організму.

14. Функціональні проби серцево-судинної системи.

15. Типи реакції ССС організму на дозоване навантаження.

16. Метод багатофакторної експрес-діагностики С.А.Душаніна.

Задачі.

1. Визначіть тип реакції ССС, якщо ЧСС після дозованого фізичного навантаження підвищується не більш ніж на 100 %, АДс підвищується на 15-35 мм рт.ст., а АДд не змінюється, або знижується на 5-10 мм рт.ст

2. Розрахуйте і оцініть МОК, якщо ЧСС = 80 уд/хв., СОК = 60 мл.

3. Розрахуйте і оцініть КЕК, якщо ЧСС =100 уд/хв., АДп = 50 мм рт.ст.

4. Розрахуйте і оцініть показник якості реакції, якщо АДП2 = 40, АДп1 =50, ЧСС2 =120 уд/хв, ЧСС1 =80 уд/хв.

5. Розрахуйте та оцніть величину ІНссс, якщо Мо = 0,80 с; АМо = 42%; Δ х =0,24 с.

6. Розрахуйте і оцініть величину адаптаційного потенціалу (АП) ССС, якщо ПЕРС = 120 а.о., ІНссс =150 а.о., вік дослідженого – 15 років.

7. Розрахуйте і оцініть величину адаптаційного потенціалу (АП) ССС, якщо ПЕРС =70 а.о., ІНссс = 100 а.о. а вік дослідженого складає 32 роки.

8. Розрахуйте та оцініть індекс Робінсона, якщо ЧССо = 120 уд/хв. АДс -130 мм рт.ст.

9. Розрахуйте і оцініть величину ПЕРС, якщо Moh = 0,7мВ; AMoh =82%; Xh = 0,33мВ, а вік обстежуваного складає 27 років.

10. Розрахуйте та оцініть величину лактатної ємності (ЛАКє, %) за С.А.Душаніним, якщо амплітуда зубців на ЕКГ R2 = 20мм, S2 =1 мм.

11. Розрахуйте та оцініть величину алактатної ємності (АЛАК є %), за С.А.Душаніним, якщо амплітуда зубців на ЕКГ R3 =10 мм, S3 = 1 мм

12. Розрауйте та оцініть показник реакції ССС на психоемоційний стрес (ПРС, у.о), якщо ЧСС1 = 70 уд/хв. ЧСС2 = 90 уд/хв.