**Перелік контрольних питань для самостійної роботи**

**з курсу „Функціональна діагностика”**

Модуль 2.

Питання.

1. Основні методи оцінки функціонального стану системи зовнішнього дихання.

2. Традиційні методи оцінки функціонального стану системи зовнішнього дихання.

3. Алгоритм аналізу елементарної спірограми.

4. Метод оксигемометрії

5. Функціональні проби системи зовнішнього дихання.

6. Методика проведення проб Штанге і Генчі.

7. Метод пневмотахометрії.

8. Методи оцінки функціонального стану центральної нервової системи.

9. Методи оцінки статичної і динамічної координації.

10. Методи оцінки рухливості нервових процесів.

11. Теппінг – тест.

12. Методи оцінки функціонального стану периферичної нервової системи.

13. Методи оцінки функціонального стану нервово-м’язового апарату.

14. Методи діагностики функціонального стану сенсорної системи організму.

15. Визначення функціонального стану зорового аналізатора.

16. Методи оцінки слухового аналізатору.

17. Методи оцінки вестибулярного апарату.

18. Основні методи оцінки функціонального стану вегетативної нервової системи.

19. Функціональні проби вегетативної нервової системи.

20. Ортостатична проба.

21. Кліно-ортостатична проба.

22. Методи функціональної діагностики вищої нервової діяльності.

23. Визначення типу вищої нервової діяльності.

24. Методи оцінки шкірного аналізатору.

25. Основні методи оцінки фізичної працездатності.

26. Функціональна діагностика відхилень у рівні загальної фізичної працездатності.

27. Субмаксимальний тест PWC170 (у модифікації ГЦОЛІФК).

28. Тест PWC170 по Карпману.

29. Непрямі методи визначення МПК.

30. Визначення фізичної працездатності за індексом Гарвардського степ-тесту

31. Проба Руф’є-Діксона.

32. Методи інтегральної оцінки фізичного здоров’я.

33. Експрес - оцінка рівня фізичного здоров’я за Г.А.Апанасенко.

Задачі.

1. Розрахуйте і оцініть коефіцієнт Хільденбранта, якщо ЧСС 120 уд/хв, ЧД= 16 за хв..

2. Структура загальної ємності легень.

3. Оцініть величину фізичної працездатності, якщо в тесті Руфьє-Діксона ЧСС1 = 60 уд/хв, ЧСС2 = 90 уд/хв., а ЧСС3 = 120 уд/хв.

4. Розрахуйте і оцініть хвилинний об’єм дихання (ХОД), якщо ЧД = 10 за хв., дихальний об’єм = 400мл.

5. Оцініть стан вегетативної нервової системи, якщо ЧСС =70 уд/хв., а ЧД = 30 п/хв..

6. Оцініть стан вегетативної нервової системи, якщо ЧСС = 60уд/хв., а ЧД=16 п\хв

7. Оцініть функціональний стан вегетативної нервової системи, якщо після ортостатичної проби ЧСС2 =120 уд/хв., АД2 = 130/80 мм рт ст.. (ЧСС1 +70 уд/хв.; АД1 =110/60 мм рт.ст).

8. Розрахуйте та оцініть індекс Скібінського, якщо ЖЄЛ=3000мл, Твид =30 с, ЧСС =70 уд/хв.

9. Розрахуйте та оцініть індекс гіпоксії, якщо Твид =30с , ЧСС = 80 уд/хв.

10. Розрахуйте та оцініть відхилення ЖЄЛ (%), якщо фактична ЖЄЛ = 2500 мл, належна ЖЄЛ = 4000мл.

11. Розрахуйте та оцініть резерв дихання (РД, %), якщо ХОД = 5 л, МВЛ = 60л.