

Курс дисципліни «ГІГІЄНА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ОСНОВИ ХАРЧУВАННЯ» розбито на 4 змістові модулі. Кожен має ряд поточних контрольних заходів і закінчується підсумковим контролем, обов'язковим для студента. Підсумковий контроль проводиться у формі заліку.

При проведенні поточного контролю оцінюються: результати тестування за розділами, виконання письмових завдань та ситуаційних задач під час проведення практичних занять, виконання завдання самостійної творчої роботи.

Тиждень і вид заняття	Тема змістового модулю	Контрольний захід	Кількість балів
Змістовий модуль 1			
Тиждень 1-2	Теоретичні та практичні основи гігієни та гігієни фізвиховання та спорту.	Практична робота 1.	7
Практична робота 1		Тестування на Moodle	8
Змістовий модуль 2			
Тиждень 3-8	Основи гігієни спортивних споруд	Тестування на Moodle.	7
Практична робота 2, 3,4		Практична робота 2,3,4	8
Змістовий модуль 3			
Тиждень 9-12	Екогігієна фізичної культури та спорту	Тестування на Moodle.	7
Практична робота 5,6		Практична робота 5,6	8
Змістовий модуль 4			
Тиждень 13-16	Гігієнічні основи раціонального харчування фізкультурників і спортсменів	Тестування на Moodle.	7
Практична робота 7,8		Практична робота 7,8	8
Підсумковий контроль (теоретичний і практичний)	Підсумкове тестування на платформі Moodle		32
	Публічна презентація програми гігієнічного забезпечення у окремих видах спорту (вибір виду спорту довільний)		8
			100