

**ЩОДЕННИК ПРАКТИКАНТА З НАВЧАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ  
в закладах загальної середньої освіти, що забезпечують здобуття  
початкової освіти**

студента 2 курсу, факультету фізичного виховання

---

(прізвище, ім'я, по-батькові)

Термін практики \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20 р.

Оцінка методиста за практику \_\_\_\_\_

Загальна оцінка керівника практики \_\_\_\_\_

Обговорено та ухвалено  
на засіданні кафедри ТМФКіС

Протокол №1 від "28" серпня 2024 р.  
Завідувач кафедри ТМФКіС

Погоджено  
Гарант освітньо-професійної  
програми

---

(підпис)

---

(ініціали, прізвище)

2024 рік

## ЩОДЕННИК ПРАКТИКАНТА

ЗЗСО № \_\_\_\_\_ міста \_\_\_\_\_

Адреса школи \_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_

Директор школи \_\_\_\_\_

Вчитель фізичної культури \_\_\_\_\_

Класний керівник \_\_\_\_\_

РОЗКЛАД УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ЗАКРІПЛЕНИХ КЛАСАХ.....	5
ВІДОМОСТІ ПРО ЗАКРІПЛЕНИЙ КЛАС.....	5
ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН СТУДЕНТА НА ПЕРІОД ПЕДАГОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ.....	7
БЕСІДИ З ДИРЕКТОРОМ (ЗАВУЧЕМ ) ТА ВИКЛАДАЧЕМ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	9
ПОУРОЧНИЙ ПЛАН-ГРАФІК РОЗПОДІЛУ НАВЧАЛЬНОГО МАТЕРІАЛУ ПРОГРАМИ 3 ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ЧВЕРТЬ .....	11
ПЛАН-ГРАФІК РОЗПОДІЛУ НАВЧАЛЬНОГО МАТЕРІАЛУ ПРОГРАМИ 3 ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА РІК .....	12
ПЛАНИ-КОНСПЕКТИ УРОКУ.....	13
ПОЗАКЛАСНА РОБОТА З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	19
СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА НА ПЕРІОД ПРАКТИКИ.....	19
СЦЕНАРІЙ ПОЗАКЛАСНОГО ЗАХОДУ З УЧНЯМИ.....	20
ПРОВЕДЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ В РЕЖИМІ НАВЧАЛЬНОГО ДНЯ ШКОЛЯРІВ.....	21
ПРОФОРІЄНТАЦІЙНА РОБОТА.....	22
ЗВІТ ПРО ПЕДАГОГІЧНУ ПРАКТИКУ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА.....	23
ЛІТЕРАТУРА.....	25

**РОЗКЛАД УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**  
в закріплених класах

Уроки	Час	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота

**РОЗКЛАД ДЗВІНКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

Уроки	Час
1-й	
2-й	
3-й	
4-й	
5-й	
6-й	
7-й	
8-й	



# ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН СТУДЕНТА НА ПЕРІОД ПЕДАГОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ

2 курсу, спеціальності «Фізичне виховання»,  
факультету фізичного виховання

---

(прізвище, ім'я та по-батькові)

в ЗОШ \_\_\_\_\_

(назва школи)

з \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. по \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

№	Зміст роботи	Термін виконання	Відмітка про виконання (підпис методиста, вчителя фізичної культури)
1	2	3	4

## I. ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА

1.	Участь в установчій конференції з питань змісту і організації практики.		
2.	Ознайомлення зі школою, бесіди з керівництвом школи, вчителями фізичної культури.		
3.	Ознайомлення з документацією вчителя фізичної культури з навчальної роботи.		
4.	Вивчення особових справ учнів, класного журналу, медичних карток учнів.		
5.	Оформлення фотогазети про роботу бригади в школі.		
6.	Складання документів планування.		
7.	Складання документів звітності.		
8.	Участь у заключній конференції.		
9.	Підготовка презентації підсумків практики.		

## II. НАВЧАЛЬНА РОБОТА

1.	Спостереження уроків, які проводить учитель фізичної культури.		
2.	Проведення уроків в якості вчителя фізичної культури.		
3.	Відвідування і обговорення уроків, які проводять студенти-практиканти.		

4.	Підготувати і провести підготовчу і заключну частини уроків фізкультури.		
5.	Проведення фізкультхвилинок.		
6.	Проведення рухливих перерв.		

#### ПІДСУМКИ ПРАКТИКИ

Зміст	Термін виконання	Відмітка про виконання (підпис методиста)
Ведення щоденника		
Захист документації з практики		
Складання звіту з практики		
Презентація підсумків практики на заключній конференції		

















## ПОЗАКЛАСНА РОБОТА З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Секція \_\_\_\_\_

### РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ

Найменування групи	Дні тижня і час занять						
	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя

### СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА НА ПЕРІОД ПРАКТИКИ

Назва заходу	Дата, час і місце проведення	Оцінка вчителя фізичної культури	Оцінка методиста
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			









---

---

6. Аналіз організації фізичного виховання у даній школі (умови, спортивний інвентар, тощо):

---

---

---

---

---

7. Пропозиції щодо удосконалення фізичного виховання у школі (стисле обґрунтування, шляхи реалізації):

---

---

---

---

---

---

8. Самооцінка підготовленості студента до майбутньої практичної діяльності: підготовленість до практики, успіхи у оволодінні професійно-педагогічними навичками у продовж практики, недоліки і труднощі:

---

---

---

---

---

---

---

9. Завдання щодо оволодіння професійною майстерністю на час, що залишився на навчання в університеті:

---

---

---

---

---

## ЛІТЕРАТУРА

### Основна:

1. Методичні рекомендації до організації та проходження навчальної (педагогічної) практики для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності 014 «Середня освіта» освітньо-професійної програми «Середня освіта (Фізична культура)» / уклад.: А. П. Конох, О. В. Соколова, В. О. Тищенко, Ю. О. Коваленко, Г. А. Омеляненко. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 72 с.
2. Нова українська школа у базовій середній освіті: впевнені кроки Запорізької області : наук.-метод. посіб. / відп. ред. Т. Є. Гура; КЗ «ЗОІППО» ЗОР. Запоріжжя : ЗОІППО, 2022. 303 с.
3. Методичні рекомендації і приклади реалізації НУШ у 5-6 класах на основі досвіду освітян столиці: природнича, математична, інформатична, технологічна, соціальна і здоров'язбережувальна галузі : навч.-метод. посіб. / кол. автор.: І. Воротникова, В. Заплатинський, Л. Рак, І. Філоненко та ін.; за заг. ред. І. П. Воротникової. Київ : ФОРМ Ямчинський О. В., 2022. 188 с.
4. Методичні знахідки творчо працюючих учителів із предметів «Фізична культура» та «Захист Вітчизни» (з досвіду роботи вчителів) : збірник / уклад.: М. Г. Коробов; О. М. Домалевська; В. А. Блохін. Кропивницький : КЗ «КОІППО імені Василя Сухомлинського», 2019. 80 с.
5. Цікава фізкультура в закладах загальної середньої освіти : навч.-метод. посіб. / О. А. Качан., В. М. Пристинський, Г. А. Коломоець, О. М. Онішкевич. Слов'янськ : ДДПУ, 2022. 163 с.
5. Підвищення рухової активності учнів 5-11 класів на уроках фізичної культури засобами інноваційних варіативних модулів навчальної програми (з досвіду роботи вчителів) : збірник / уклад.: В. Блохін, М. Коробов. Кропивницький : КЗ «КОІППО імені Василя Сухомлинського», 2020. 80 с.

### Додаткова:

6. Загальна середня освіта України в умовах воєнного стану та відбудови: реалії, досвід, перспективи : методичний poradnik науковців Інституту педагогіки НАПН України до початку нового 2023-2024 навчального року : методичні рекомендації / за заг. ред. Олега Топузова, Тетяни Засекої; Ін-т педагогіки НАПН України. Київ : Педагогічна думка, 2023. 192 с.
7. Лоза Т. О. Педагогічна практика з фізичної культури з учнями 5-9 класів : навч.- метод. посіб. Суми : Суми : ДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. 128 с.
8. Положення про організацію освітнього процесу в Запорізькому національному університеті : Затверджено Вченою радою Запорізького національного університету від 29.09.2015 р., протокол №3 зі змінами та доповненнями. Дата оновлення: 23.02.2021. URL: [https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj\\_viddil/normatyvna\\_basa/2021\\_polozhennya\\_pr\\_o\\_organ\\_zts\\_y\\_u\\_osv\\_tn\\_ogo\\_protsestu\\_v\\_znu.pdf](https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/normatyvna_basa/2021_polozhennya_pr_o_organ_zts_y_u_osv_tn_ogo_protsestu_v_znu.pdf)

9. Положення про практичну підготовку здобувачів вищої освіти Запорізького національного університету : Затверджено Вченою радою Запорізького національного університету від 03.10.2024 р., протокол № 2. URL: [https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj\\_viddil/normatyvna\\_basa/polozhennya\\_praktichna\\_p\\_dgotovka.pdf](https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/normatyvna_basa/polozhennya_praktichna_p_dgotovka.pdf)
10. Про вищу освіту : Закон України від 01.07.2014 р. №1556-VII. Дата оновлення: 01.01.2025. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1556-18#Text>
11. Про невідкладні заходи щодо забезпечення функціонування та розвитку освіти в Україні : Указ Президента України від 04.07.2005 р. № 1013/2005. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1013/2005#Text>
12. Про освіту : Закон України від 05.09.2017 р. № 2145-VIII. Дата оновлення: 01.01.2025. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19#Text>
- Інформаційні джерела:
1. Концепція Нової української школи. URL: <https://www.kmu.gov.ua/storage/app/media/reforms/ukrainskashkolacompressed.pdf>
  2. Навчальні програми з фізичної культури. URL: [http://www.mon.gov.ua/ua/activity/education/56/692/educational\\_programs](http://www.mon.gov.ua/ua/activity/education/56/692/educational_programs)
  3. Про забезпечення медико-педагогічного контролю за фізичним вихованням учнів у загальноосвітніх навчальних закладів : наказ Міністерства освіти і науки України від 20.07.2009 № 518/674. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0772-09#Text>  
<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1089-2020-п>
  6. Блог ЛІДЕР. URL: <http://mofizkult-zp.blogspot.com>
  7. Державний стандарт початкової освіти : Постанова Кабінету Міністрів України від 21.02.2018 р. № 87. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/87-2018-%D0%BF#Text>
  8. Матеріали обласного етапу Всеукраїнського конкурсу на кращий інноваційний урок фізичної культури та урок з елементами футболу. URL: [http://kfkis-zp.blogspot.com/p/blogpage\\_16.html](http://kfkis-zp.blogspot.com/p/blogpage_16.html)
  9. Модельна навчальна програма «Фізична культура. 5-9 класи» для закладів загальної середньої освіти. URL: <http://surl.li/tteqci>
  10. Навчальні програми з фізичної культури. URL: [http://www.mon.gov.ua/ua/activity/education/56/692/educational\\_programs](http://www.mon.gov.ua/ua/activity/education/56/692/educational_programs)
  11. Нова фізична культура для НУШ: як змінюються уроки. URL: [https://osvita.ua/school/83843/#google\\_vignette](https://osvita.ua/school/83843/#google_vignette)
  12. Нові модулі фізичної культури: особливості викладання в НУШ. URL: (<https://www.youtube.com/watch?v=F8TlJp18Z5Y>)
  13. Положення про організацію освітнього процесу в Запорізькому національному університеті : Затверджено Вченою радою Запорізького національного університету від 29.09.2015 р., протокол №3 зі змінами та доповненнями. Дата оновлення: 23.02.2021. URL: [https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj\\_viddil/normatyvna\\_basa/2021\\_polozhennya\\_pro\\_organ\\_zts\\_y\\_u\\_osv\\_tn\\_ogo\\_protseesu\\_v\\_znu.pdf](https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/normatyvna_basa/2021_polozhennya_pro_organ_zts_y_u_osv_tn_ogo_protseesu_v_znu.pdf)

14. Положення про практичну підготовку здобувачів вищої освіти Запорізького національного університету : Затверджено Вченою радою Запорізького національного університету від 03.10.2024 р., протокол № 2. URL: [https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj\\_viddil/normatyvna\\_basa/polozhennya\\_praktichna\\_p\\_dgotovka.pdf](https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/normatyvna_basa/polozhennya_praktichna_p_dgotovka.pdf)
15. Положення про практичну підготовку здобувачів вищої освіти Запорізького національного університету : Затверджено Вченою радою Запорізького національного університету від 03.10.2024 р., протокол № 2. URL: [https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj\\_viddil/normatyvna\\_basa/polozhennya\\_praktichna\\_p\\_dgotovka.pdf](https://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/normatyvna_basa/polozhennya_praktichna_p_dgotovka.pdf)
16. Про вищу освіту : Закон України від 01.07.2014 р. №1556-VII. Дата оновлення: 01.01.2025. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1556-18#Text>
17. Про затвердження Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України : наказ Міністерства освіти і науки України від 08.04.1993 р. № 93. Дата оновлення: 20.12.1994. URL: <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/z0035-93.2>
18. Про освіту : Закон України від 05.09.2017 р. № 2145-VIII. Дата оновлення: 01.01.2025. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19#Text>
19. Спортивні загадки для дітей. URL: <http://www.youtube.com/watch?v=8YSxvJg5LY8>
20. Сторінка на сайті Державної наукової установи «Освітня галузь «Фізична культура»: поради, документи, досвід роботи». URL: <http://surl.li/sbnges>
21. Telegram канал з оперативною інформацією про освітні та інші події для вчителів. URL: [https://t.me/ua\\_active\\_edu](https://t.me/ua_active_edu)
22. YouTube канал UA\_active з відео всеукраїнських семінарів і вебінарів марафону освітніх практик для вчителів і фахівців фізичної культури. URL: <http://surl.li/vpljdi>