

Курс дисципліни «**ПРОФІЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ**» розбито на 4 змістових модулів. Кожен має ряд поточних контрольних заходів і закінчується підсумковим контролем, обов'язковим для студента.

Підсумковий контроль проводиться у формі екзамену.

При проведенні поточного контролю оцінюються: результати тестування за розділами, виконання письмових завдань та ситуаційних задач під час проведення лабораторних занять, виконання завдання самостійної творчої роботи.

№ змістового модуля	Види поточних контрольних заходів	Зміст поточного контрольного заходу	Критерії оцінювання	Усього балів
1	2	3	4	5
1	Теоретичне завдання – тестування на СЕЗН Moodle	Питання для підготовки: 1. Особливості сучасного спорту. 2. Поняття «спортивна травма». 3. Класифікація травм та захворювань опорно-рухового апарату (ОРА) у спортсменів. 4. Специфіка спортивних травм.	Максимально студент може отримати 5 балів. Тестові завдання містять 1 правильну відповіді з 4 наданих. Студент отримує від 0,2 до 0,5 балів за кожне правильно позначене тестове завдання та 0 балів – при помилковому позначенні відповіді.	7
	Практичне завдання – виконання практичної роботи, що містить завдання аналітичного, синтетичного та індуктивного характеру	Вимоги до виконання та оформлення: Оцінюються завдання практичного заняття. Здатність використовувати під час навчання та виконання завдань базові знання про класифікацію і специфіку травм найбільш розповсюджених травм і захворювань у представників різних видів спорту	Не більше 8 балів із розрахунку: 7-8 балів – за технічне виконання і за правильну, повну відповідь на питання теми; 6-4 бали – за технічне виконання і за відповідь з неточностями, нечіткими визначеннями понять; 3-1 бал – за технічне виконання з неточними, неповними відповідями, непослідовним викладом матеріалу, неправильними формулюваннями і визначеннями термінології.	8
Усього за ЗМ 1	2			15
2	Теоретичне завдання – тестування на СЕЗН Moodle	Питання для підготовки: 1. Зовнішні та внутрішні фактори спортивного травматизму. 2. Причини спортивного травматизму організаційного характеру:	Максимально студент може отримати 5 балів. Тестові завдання містять 1 правильну відповіді з 4 наданих. Студент отримує від 0,2 до 0,5 балів за кожне	7

		<ul style="list-style-type: none"> - причини організаційного характеру; - несприятливі санітарно-гігієнічні та метеорологічні умови проведення навчально-тренувальних занять і змагань як фактор ризику травм; - недоліки матеріально-технічного забезпечення; - порушення правил лікарського контролю і його недоліки; - причини травматизму методичного характеру; - причини травматизму, зумовлені індивідуальними особливостями спортсмена; - фізична і технічна підготовка спортсмена; - психологічна підготовка спортсмена; - порушення спортсменами дисципліни і встановлених правил під час тренувань і змагань. 	правильно позначене тестове завдання та 0 балів – при помилковому позначенні відповіді.	
	Практичне завдання – виконання практичної роботи, що містить завдання аналітичного, синтетичного та індуктивного характеру	Вимоги до виконання та оформлення: Оцінюються завдання практичного заняття. Здатність використовувати під час навчання та виконання завдань базові знання про зовнішні та внутрішні фактори спортивного травматизму у представників різних видів спорту	Не більше 8 балів із розрахунку: 7-8 балів – за технічне виконання і за правильну, повну відповідь на питання теми; 6-4 бали – за технічне виконання і за відповідь з неточностями, нечіткими визначеннями понять; 3-1 бал – за технічне виконання з неточними, неповними відповідями, непослідовним викладом матеріалу, неправильними формулюваннями і визначеннями термінології.	8
Усього за ЗМ 2	2			15
3	Теоретичне завдання – тестування на CE3H Moodle	Питання для підготовки: 1. Передпатологічні стани у спорті. Особливості травми зму внаслідок	Максимально студент може отримати 5 балів. Тестові завдання містять 1 правильну відповіді з 4 наданих. Студент отримує від 0,2 до 0,5 балів за кожне правильно позначене тестове завдання та 0	7

		к перевтом и, перенапру ження і перетрено ваності спортсме на і заходи профілак тики. 2. Основні принцип и профілак тики перенапру жень опорно- рухового апарату у спортсме нів. 3. Гострі патологічні стани та їх профілактика.	балів – при помилковому позначенні відповіді.	
	Практичне завдання – виконання практичної роботи, що містить завдання аналітичного, синтетичного та індуктивного характеру	Вимоги до виконання та оформлення: Оцінюються завдання практичного заняття. Здатність використовувати під час навчання та виконання завдань базові знання про особливості травматизму внаслідок перевтоми, перенапруження і перетренованості спортсмена і заходи їх профілактики.	Не більше 8 балів із розрахунку: 7-8 балів – за технічне виконання і за правильну, повну відповідь на питання теми; 6-4 бали – за технічне виконання і за відповідь з неточностями, нечіткими визначеннями понять; 3-1 бал – за технічне виконання з неточними, неповними відповідями, непослідовним викладом матеріалу, неправильними формулюваннями і визначеннями термінології.	8
Усього за ЗМЗ	2			15
4	Теоретичне завдання – тестування на СЕЗН Moodle	Питання для підготовки: 1. Морфо-функціональні особливості жіночого організму. Загальна характеристика травматизму жінок- спортсменок. 3. Вікові особливості травматизму у	Максимально студент може отримати 5 балів. Тестові завдання містять 1 правильну відповіді з 4 наданих. Студент отримує від 0,2 до 0,5 балів за кожне правильно позначене тестове завдання та 0	7

		фізкультурників і спортсменів та їх профілактика. 4. Особливості травм різної локалізації. Заходи попередження.	балів – при помилковому позначенні відповіді.	
	Практичне завдання – виконання практичних робіт (3), що містять завдання аналітичного, синтетичного та індуктивного характеру	Вимоги до виконання та оформлення: Оцінюються завдання практичного заняття. Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання про морфо-функціональні особливості жіночого організму і їх вплив на травматизм у фізичній культурі та спорті та вікові особливості спортивного травматизму; особливості травм різної локалізації та заходи їх попередження	Не більше 3 балів із розрахунку: 3-2 бали – за технічне виконання і за правильну, повну відповідь на питання теми; 2-1 бали – за технічне виконання і за відповідь з неточностями, нечіткими визначеннями понять; 1-0,5 балів – за технічне виконання з неточними, неповними відповідями, непослідовним викладом матеріалу, неправильними формулюваннями і визначеннями термінології.	8 (3+3+2)
Усього за ЗМ 4	4			15
Усього за змістові модулі	10			60