

**Особливості побудови річної підготовки
на різних етапах багаторічного вдосконалення**

1. Тема онлайн-лекції «Основи періодизації багаторічної та річної підготовки», URL: <https://www.youtube.com/watch?v=0okX7bEcsP0>

2. Тема онлайн-лекції «Періодизація річної підготовки спортсменів (історія, сучасний стан, альтернативні підходи, типові моделі, етап безпосередньої підготовки до головних змагань, зв'язок з етапами багаторічної підготовки)»,

URL: https://www.youtube.com/watch?v=RIWa3v2c_oI