

## СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

### 1. Теорія і методика фізичного виховання

#### *Основна:*

1. Сергієнко Л. С. Технології наукових досліджень у фізичній культурі : підручник для студентів вищих навчальних закладів : у 2 кн. Київ : Навчальна книга – Богдан, 2023. Кн.1. 496 с.
2. Теорія і методика фізичного виховання : підручник для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту : у 2 т. / за ред. Т. Ю. Круцевич. Київ : Олімпійська література, 2017. Т. 1. 382 с.
3. Теорія і методика фізичного виховання : підручник для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту : у 2 т. / за ред. Т. Ю. Круцевич. Київ : Олімпійська література, 2017. Т. 2. 446 с.
4. Тищенко В. О., Соколова О.В., Коваленко Ю.О. Методологія і організація наукових досліджень у фізичній культурі і спорті: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання», «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 190 с.
5. Хома Т. В. Основи наукових досліджень у фізичному вихованні і спорті : Опорні конспекти лекцій. Ужгород, 2023. 120 с.
6. Юденко О. В. Інноваційні технології фізичного виховання і спорту : навч. посіб. Київ : Національний університет оборони України, 2024. 360 с.

#### *Додаткова:*

1. Іващенко В.П. Теорія і методика фізичного виховання: навчальний посібник. Ч.2. Черкаси: Черкаський ЦНТЕІ, 2005. С.72– 84.
2. Аксьонова О.П. Позакласна діяльність як складова система фізичного виховання учнів загальноосвітнього навчального закладу : методичний збірник документів. Запоріжжя: Хортицький національний навчально–реабілітаційний багатoproфільний центр, 2013. 92 с.
3. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Київ : Олимпийская литература, 2003. Т.1. С. 92– 107.
5. Лущик І.В. Календарне планування (усі плани з фізичної культури за новою програмою). Харків, 2014. 189 с.
6. Програма з фізичної культури для учнів 5–9 класів (Варіативний модуль). Київ, 2017.
7. Програма з фізичної культури для учнів 10–11 класів (Рівень стандарту ). Київ : МОНУ, 2010.

### 2. Спортивні ігри з методиками викладання

#### *Основна:*

1. Горбуля В., Горбуля В., Горбуля О., Дядечко І. Результативність кидків м'яча у баскетболістів студентської команди. Вісник Запорізького національного університету. 2022. №2. С. 82-89.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу : навчальний посібник. Київ : КНТ, 2019. 130 с.
3. Костюкевич В. М.. Теорія і методика викладання футболу: навчальний посібник. Київ : КНТ, 2019. 330 с.
4. Мосейчук Ю. Ю., Дарійчук С. В. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол) : навчально-методичний посібник. Чернівці : Чернівецький нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2022. 288 с.
5. Смолякова І. Д. Спортивні ігри та методика викладання : конспект лекцій (1–15). Одеса : Нац. ун-т «Одеська політехніка», 2024. 102 с.
6. Сушко Р. О., Співак М. Л., Гацко О. В. Спортивні ігри і методика їх викладання : навчально-методичні матеріали. Київ : Київ. ун-т ім. Бориса Грінченка, 2021. 76 с.
7. Корягін В. М. Рухливі ігри в системі фізичного виховання студентів у закладах

вищої освіти : навчальний посібник. Львів : Львів. держ. ун-т безпеки життєдіяльності, 2022. 270 с.

8. Каратник І. Теорія і методика спортивних ігор (тенісу, настільного тенісу, бадмінтону) : методичні рекомендації. Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2023. 24 с.

9. Анікеєнко Л. В., Єфременко В. М., Яременко О. М., Кузенков О. В., Устименко Г.О. Техніка та тактика гри в баскетбол : навчальний посібник / уклад.: Л. В. Анікеєнко, В. М. Єфременко та ін. Київ : НТУУ «КПІ ім. І. Сікорського», 2021. 127 с..

10. Основи баскетболу : навчальний посібник. Вінниця : ВПУСП, 2023. 112 с.

11. Вельма О. М. Баскетбол : методичні вказівки до проведення практичних занять. Ковель : КФПЕК Луцького НТУ, 2020. 56 с.

12. Адєєва О. В., Казанова О. М. Волейбол : методичні вказівки з дисципліни «Фізичне виховання. Одеса : Одеський нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2022. 39 с.

13. Базильчук В. Б. Гандбол : методичні вказівки для практичних робіт / В. Б. Базильчук. Хмельницький : ХНУ, 2020. 26 с.

14. Дядечко І. Є., Клопов Р. В., Дорошенко Е. Ю. Оптимізація тренувального процесу в гандболі з урахуванням специфічних особливостей жіночого організму : монографія. Запоріжжє: ЗНУ, 2019. 232 с.

15. Навчання, підготовка та перепідготовка суддів з гандболу. За загальною редакцією Дядечко І., Верцімага А. Тернопіль : Західноукраїнський національний університет, 2022. 79 с.

16. Lisenchuk G., Zhigadlo G., Tyshchenko V., Dyadechko I. Assess psychomotor, sensory-perceptual functions in sport games. Journal of Physical Education and Sport. 2019. Т. 19(2). № Art 175 . 2019. Т. 19(2). . № 175. С. 1205-1212. URL: <https://efsupit.ro/images/stories/iulie2019/Art%20175.pdf>.

#### ***Додаткова:***

1. Бикова О. О., Червона С. П. Теорія та методика викладання гандболу: навчальний посібник. Харків : ХГАФК, 2016. 160 с.

2. Волейбол: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ, 2009. 138 с.

3. Вознюк Т.В. Сучасні ігрові види спорту: навчальний посібник. Вінниця: ДОВ «Вінниця», 2018. 350 с.

4. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : навчальний посібник. Вінниця: Планер, 2014. 616 с.

5. Костюкевич В.М. Організація і проведення змагань із спортивних ігор: навчальний посібник. Вінниця: «Планер», 2015. 216 с.

6. Левків В. І., Кудріна Н. В., Згоба В. Л. Теорія і методика викладання гандболу : метод. посіб. Львів : ЛДУФК, 2011. 136 с.

7. Селезньова Т. В. Гандбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів. Херсон, 2014. 170 с.

### **3. Загальна теорія підготовки спортсменів**

#### ***Основна:***

1. Воронкова Т. В., Симонік А. В., Сватєєв А. В., Верітов О. І. Теорія спортивного тренування з основами методик : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2025. 217 с.

2. Теорія і методика фізичного виховання : підручник : у 2 т. / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова. 5-те вид., перероб. та допов. Київ : Олімпійська література, 2023. Т. 1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. 640 с.

3. Теорія і методика фізичного виховання : підручник : у 2 т. / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова. 5-те вид., перероб. та допов. Київ : Олімпійська література, 2023. Т. 2 : Методика фізичного виховання різних груп населення. 560 с.

4. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : монографія. Вінниця : ПП «Амі», 2020. 648 с.
5. Платонов В.М. Періодизація спортивного тренування. Загальна теорія та її практичне застосування : монографія. Київ : Олімпійська література, 2021. 928 с.
6. Шиян В. М., Пасічник В. М. Теорія і методика дитячо-юнацького спорту : навчальний посібник. Київ : Олімпійська література, 2022. 248 с.
7. Виноградов В. Є. Фізіологія спорту : підручник. Київ : Олімпійська література, 2022. 528 с.
8. Гончаренко В. І., Левчук О. В. Основи спортивної морфології : навчальний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2020. 184 с.
9. Біомеханіка спорту : підручник / О. Ю. Рибак та ін. Львів : Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, 2021. 268 с.
10. Спортивна медицина : підручник / Є. В. Маєвський та ін. Київ : Олімпійська література, 2021. 480 с.
11. Воронова В. І. Психологія спорту : навчальний посібник. 3-тє вид., перероб. і допов. Київ : Олімпійська література, 2022. 328 с.
12. Малкіна-Пих І. Г. Психологічна допомога в кризових ситуаціях у спорті. Київ : Видавничий дім «Слово», 2021. 400 с.
13. Жданова О. М., Цигикал П. П. Економіка спорту : навчальний посібник. Київ : Центр учбової літератури, 2021. 256 с.
14. Приходько І. І. Менеджмент у фізичній культурі і спорті : навчальний посібник. Київ : Олімпійська література, 2022. 288 с.
15. Свасьєв А. В., Воронкова Т. В., Симонік А. В., Верітов О. І. Педагогіка тренерської діяльності : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Спорт», «Фізичне виховання». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2024. 85 с.
16. Воронкова Т. В., Симонік А. В., Свасьєв А. В., Міфтахутдінова Д. А. Теорія спортивного тренування з основами методик : методичні рекомендації до виконання курсової роботи для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2025. 79 с.
17. Воронкова Т. В., Симонік А. В., Верітов О. І., Свасьєв А. В. Теорія і методика масового спорту : методичні рекомендації до практичних занять для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2024. 76 с.
18. Свасьєв А. В., Симонік А. В., Воронкова Т. В., Царенко К. В. Теорія і методика масового спорту : методичні рекомендації до самостійної роботи для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «

**Додаткова:**

1. Ахметов Р. Ф., Кутек Т. Б. Методика і методологія наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті : навч. посіб. Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2022. 192 с.
2. Верітов О. І. Організація сучасної клубної роботи: конспект лекцій для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Фізичне виховання». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 122 с.
3. Галян О. В. Методологія та організація наукових досліджень : навч.-метод. видання. Луцьк : Вежа-Друк, 2021. 26 с.
4. Довгань Н. Ю. Фізичне виховання здобувачів вищої освіти засобами позааудиторної спортивно-масової роботи : монографія. Ірпінь : Університет ДФС України, 2020. 328 с.
5. Канішевський С.М., Дубина Н.Р., Росипчук І.О. Організація спортивно-масової роботи: методичні вказівки. Київ: КНУБА-Талком, 2023. 30 с.

6. Корягін В., Блавт О. Інноваційні технології тестового контролю у фізичному вихованні і спорті : монографія. Львів : Видавництво Львівської політехніки, 2019. 236 с.
7. Мальська М., Паньків Н. Основи наукових досліджень : навч. посіб. Львів : Видавництво ЛНУ імені Івана Франка, 2020. 226 с.
8. Момот О. Методологія та організація наукових досліджень : навч.-метод. посіб. Полтава : ПП Астроя, 2023. 99 с.
9. Сагач О. М. Формування професійної компетентності майбутнього вчителя фізичної культури засобами інноваційних технологій : навч.-метод. посіб. Чернівці, 2020. 75 с.
10. Фізичне виховання і спорт: основи наукових досліджень : навч. посіб. / С. О. Черненко, О. М. Олійник, Ю. О. Долинний, Н. А. Пастушкова. Краматорськ : ДДМА, 2020. 115 с.
11. Фізкультурно-оздоровчі та спортивні технології в освітньому просторі: теорія і практика : колективна монографія / за заг. ред. О. О. Момот; Ю. В. Зайцевої. Полтава : ПНПУ імені В. Г. Короленка, 2020. 339 с.

#### **4. Олімпійський та професійний спорт**

##### ***Основна:***

1. Сватьєв А.В., Симонік А.В., Верітов О.І., Воронкова Т.В. Олімпійський та професійний спорт : навчальний посібник. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2021. 78 с.
2. Гончаренко В. І. Олімпійський спорт : навч. посіб. Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2014. 364 с.
3. Долинний Ю. О. Олімпійський і професійний спорт: курс лекцій для викладачів і студентів вищих навчальних закладів. Краматорськ : ДДМА, 2020. 111 с.
4. Павлюк Є. О. Олімпійський і професійний спорт: навчальний посібник. Хмельницький : ХНУ, 2020. 254 с.
5. Сватьєв А. В., Верітов О. І., Симонік А. В., Воронкова Т. В., Верітов О. І. Теорія і практика олімпійської освіти : конспект лекцій для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2023. 72 с.
6. Сватьєв А. В., Симонік А. В., Верітов О. І., Воронкова Т. В. Олімпійський та професійний спорт : методичні рекомендації до самостійної роботи для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2024. 61 с.

##### ***Додаткова:***

1. Вступ до спеціальності : конспект лекцій для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Спорт» / уклад. : А.В. Симонік, А.В. Сватьєв, С.І. Караулова. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2023. 80 с.
2. Гуськов С.І. Професійний спорт. Київ: Олімпійська література, 2000. 392 с
3. Міфтахутдінова Д.А., Сватьєв А.В., Караулова С., Маліков М.В. Управління тренувальним процесом спортсменів в умовах інтенсифікації спортивної підготовки. *Спортивний Вісник Придніпров'я*. 2023. № 3. С. 138-145. <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2023-3-138>.