**ПРАКТИЧНА РОБОТА**

**Визначення біоритмічної сумісності двох людей**

Біоритмічна сумісність - це збіг біоритмічної активності двох осіб по фізичному, емоціональному або інтелектуальному циклах.

Абсолютний збіг циклів можливий лише за умови, що вони починаються в дні життя кратні довжині циклу. Усі три цикли повністю збігаються тільки у близнюків і людей, що мають різницю у віці в 23· 28· 33 = 21252 дні, що складає 58 років 2 місяці і 7 днів. Зміщення на півперіоду означає абсолютну несумісність. У цьому випадку синусоїди біоритмічної активності, відповідно, зсунуті на 11,5 діб для фізичного, 14 – для емоційного і 17,5 – для інтелектуального циклів. Тому біоритмічну сумісність (несумісність) можна визначати відношенням зсуву кожного з циклів до довжини його на півперіоду. Порівняння двох осіб на біоритмічну сумісність проводять за методикою приведеною нижче. Для наочності розглянемо приклад. Необхідно визначити сумісність осіб, які народилися 6.03.1981 і 25.9.1991 років.

1. Визначимо різницю у віці людей, для яких проводиться порівняння. Для цього знаходимо кількість днів, які прожив кожен з них на будь-яку дату, а потім знаходимо різницю отриманих чисел. За іншим варіантом достатньо знайти кількість днів, що прожила старша людина на день народження молодшої. Вік особи, що родилася 6 березня 1981 року на 25 вересня 1991 року, складе:

ΔT = (33239 + 244 + 5) – 29653 = 3855 днів

2. Біоритмічну сумісність для кожного циклу обчислюємо за формулою

δ = 2|зал(ΔT/T)·Т – Т/2)|/T·100, (3)

де зал(ΔT/T) – залишок від ділення числа прожитих днів на тривалість відповідного циклу.

Підставимо значення та отримаємо для кожного із циклів:

- фізичний δФ = 2|зал(3855/23)·23 – 23/2)|/23·100 = 21,7%;

- емоційний δЕ = 2|зал(3855/28)·28 – 28/2)|/28·100 = 35,7%;

- інтелектуальний δІ = 2| зал(3855/33)·33 – 33/2)|/33·100 = 63,6%;

3. Середня сумарна біоритмічна сумісність складе:

δΣ = (δФ + δЕ + δІ)/3 = (21,7 + 35,7 + 63,6)/3 = 40,3%.

Питання для самоконтролю:

1. Види біоритмів та їх значення в житті людини ?

2. Цикл біоритму, сфера впливу, позитивна і негативна фаза, критичні дні ?

3. Знаходження амплітуди біоритмічної активності на конкретний день ?

4. Характеристики ритмів людини (фізичний, емоційний, інтелектуальний) ?

5. Пояснити поняття «потрійна критична точка» ?