

ЗАВДАННЯ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

Розділ 3

Тема 6. Методи групової роботи

1. Опрацювання науково-методичної літератури з питань основних методів групової роботи.
2. Скласти базу даних («тренерський портфель»): вправи щодо використання різних методів групової роботи: міні-лекція, рольова гра, метод кейсів, аналіз конкретних ситуацій, моделювання практичних ситуацій, мозковий штурм, дискусія та інші.

Тема 7. Ведення групи та навички, які необхідні ведучому групи.

1. Опрацювання науково-методичної літератури з питань основних прийомів та технік ведення групи.
2. Скласти базу даних («тренерський портфель»): вправи щодо використання різних прийомів ведення групи: правила роботи у групі; практичні завдання та вправи; постановка цілей; робота у підгрупах; висловлювання по колу; техніка приєднання; активне слухання та невербальні засоби управління дискусією; розрізнення думок, почуттів та поведінки; співпереживання; питання; обговорення; прийоми переривання; включення до роботи; управління увагою

Тема 8. Прийоми терапевтичної взаємодії.

1. Опрацювання науково-методичної літератури з питань основних прийомів та технік взаємодії із групою.
2. Скласти базу даних («тренерський портфель»): вправи щодо використання різних прийомів взаємодії із групою: укладання угод із учасниками групи; домашні завдання; зворотній зв'язок; моделювання бажаної поведінки: а) навчання на прикладах та б) самомоделювання; діаграма відповідальності; «Я»- висловлювання.

Література

1. Балахтар В. В. Соціально-психологічний тренінг і маніпуляція : навч.-метод. посіб. Вижниця : Видавництво «Черемош», 2015. 432 с.
2. Зливков В. Л., Лукомська С. О. Теорія та практика психологічних тренінгів. Київ- Ніжин : Видавець ПП Лисенко М. М., 2019. 209 с.
3. Івашньова С. Як підготувати та провести ефективний тренінг: практичний порадник. Харків : Ранок, 2019. 80 с.
4. Карпенко Є. Основи психотренінгу : навч. посібник. Дрогобич : Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2015. 78 с.
5. Матійків І. М., Якимів А. І., Черняк Т. Г. Основи тренерської майстерності : навч.-метод. посіб. / за заг. ред. А. І. Якиміва. Львів : Компанія «Манускрипт», 2012. 392 с.
6. Матійків І. М. Тренерська майстерність : теорія і практика. Технологія проведення тренінгів: [метод. посіб.]. Львів : СПОЛОМ, 2021. 280 с.
7. Матійків І. М. Тренерська майстерність : теорія і практика. Практикум для тренерів: [метод. посіб.]. Львів : СПОЛОМ, 2021. 224 с.
8. Мілютіна К. Л. Теорія та практика психологічного тренінгу : навч. посібник. Київ : МАУП, 2004. 192 с.
9. Організація і методика соціально-педагогічного тренінгу : навчальний посібник / уклад. : О. М. Шевчук. Умань : ПП Жовтий, 2011. 133 с.
10. Технологія проведення тренінгів з формування здорового способу життя молоді / уклад.: Г. М. Бевз, О. П. Главник. Київ : Український ін-т соціальних досліджень, 2005. Кн. 1. 176 с.
11. Федорчук В. М. Тренінг особистісного зростання : навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2014. 250 с.
12. Афанасьєва Н. Є., Перелигіна Л. А. Теоретико-методологічні основи соціально-психологічного тренінгу : навчальний посібник. URL: <http://repositsc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/4053/1/МСПТ%20навчальний%20посібник.pdf>