



ТЕОРІЯ ЗДОРОВ'Я І ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Викладач: к.пед.н., доцент Омеляненко Галина Анатоліївна

Кафедра: теорії та методики фізичної культури і спорту, 4-й корп. ЗНУ, ауд. 303 (3^й поверх)

Email: znutmfkit@gmail.com

Телефон: (061) 228-75-18 (кафедра)

Інші засоби зв'язку: Moodle (форум курсу, приватні повідомлення)

ОСНОВНІ НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ

Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження : колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. – Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. – 488 с. + до кожного заняття рекомендуються додаткові джерела (див. Moodle).

ОСНОВНІ ДЖЕРЕЛА

Книги:

1. Амосов Н.М. Енциклопедія Амосова. Алгоритм здоров'я./ Н.М. Амосов. – М.: ООО «Издательство АСТ»; Донецьк: «Сталкер», 2003.
2. Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження : колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. – Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. – 488 с.
3. Кошелева Е.А., Михайленко Ю.М. Здоровье и здоровый образ жизни : методические рекомендации. Днепропетровск, 2012. 32 с.
4. Физическая культура и здоровье: Учебник /Под ред.В.В.Пономаревой .-М.:ГОУ ВУНМЦ, 2001.-352с.
5. Цимбал Н.М. Практикум з валеології. Методи зміцнення фізичного здоров'я: Навч.-метод. посібн. – для студ. вищих навч. закл. (М-во освіти України, Тернопільський держ. пед. ун-т ім. В.Гнатюка. – Тернопіль: Навч. Книга. – Богдан, 2000.

Інформаційні ресурси:

1. Загальна теорія здоров'я

http://hnpu.edu.ua/sites/default/files/files/Kaf_zdor_ta_korr_os/Zagalna_teorija_zdorovia_i_zdorv_iazberegennja.pdf

