

Питання та завдання для самостійного контролю знань.

1. Що таке "ідеал" і який він має вплив на педагогічну діяльність?
2. Назвіть 3 взаємозалежні компоненти самовдосканалення?
3. Дайте визначення рефлексії.
4. Перерахуйте способи усвідомлення внутрішнього світу особистості.
5. Дайте визначення релаксації.
6. На яких властивостях уваги базується концентрація особистості?
7. Охарактеризуйте такий спосіб усвідомлення як візуалізація.
8. Сформулюйте правила самонавіювання.
9. Випишіть якомога більше психологічних якостей, якими повинен володіти сучасний педагог. Проаналізуйте ці якості та за 10-бальною шкалою визначаючи їх наявність у себе.