

Література

1. Гаджиева Н.М., Никитина Н.Н., Кислинская Н.В. Основы самосовершенствования: Тренинг самосознания. - Екатеринбург: Деловая книга, 1998. - 144 с.
2. Литовченко Н.Ф. Професійно орієнтований тренінг самопізнання та саморегуляції. - Ніжин : НДУ ім.М.Гоголя, 2005. - 72 с.
3. Прихожан А.М. Психология неудачника: Тренинг уверенности в себе. - М.: ТЦ Сфера, 1999. - 192 с.
4. Я сам строю свою жизнь / Алиева М.А., Гришанович Т.В., Лобанова Л.В., Травникова Н.Г., Трошихина Е.Г. / Под ред. Е. Г. Трошихиной. - СПб.: Речь, 2001. - 216 с.