**Інформаційні ресурси**

1. Грибан В. Г. Валеологія. [Електроний ресурс]. – Режим доступу : <http://pidruchniki.ws/15840720/meditsina/valeologiya_-_griban_vg>
2. Валеология как наука. [Електроний ресурс]. – Режим доступу до сайту : <http://bskmed.narod.ru/index/0-2>

3. <http://zsmu.edu.ua/p_183.html>

4. [www.zdorovih.net/modules.php?name=Articles&pa...articles](http://www.zdorovih.net/modules.php?name=Articles&pa...articles)

5. [www.lechimsya.net/8priemi\_rastir.html](http://www.lechimsya.net/8priemi_rastir.html)