

ІНДИВІДУАЛЬНЕ ЗАВДАННЯ

1. Проведіть діагностику власної особистості за допомогою опитувальників з книги Мілютіна К.Л. Теорія та практика психологічного тренінгу, Додаток 1, стор. 151 – 172.
2. На основі виявлених даних складіть власну характеристику себе як тренера. Сформулюйте, що з виявленого Вами сприяє, а що — перешкоджає успішній тренінговій роботі. Сформулюйте власні етичні позиції щодо своєї тренінгової роботи та тренінгової групи. Проведіть за окремими шкалами (розробленими вами самостійно) самооцінку наявного рівня компетентності та бажаного через три роки рівня.
3. Створіть щонайменше п'ять варіантів відомої вам вправи (використовуючи метод «Їжак вправ»). Цей метод докладно розглядається на лекції, тема 2.



Зміст вправи.

Відповідаючи на питання, заповнюєте таблицю. Створюєте п'ять різних варіантів однієї й тієї ж вправи.

Питання	Відповіді	Варіанти
Де?	Наприклад: - на вулиці. - в приміщенні - вдома	

Коли?		
З ким?		
З якою метою?		
Як саме?		
Як довго?		
Що ще?		