

Рекомендована література

Основна:

1. Бессарабова О.В. Курс лекцій з дисципліни «Загальна теорія спорту для всіх» для студентів фак. фіз. вих. напряму підг. : 6.010203 «Здоров'я людини» / уклад. О.В. Бессарабова, В.І. Кемкіна, О.І. Ванюк. Запоріжжя : ЗНТУ, 2016. 88 с.
2. Дутчак М.В. Спорт для всіх в Україні : теорія і практика. К. : Олімп. л-ра, 2009. 279 с.
3. Ивко И.А. Физкультурно-оздоровительные технологии : курс лекций / сост. И. А. Ивко. Омск : Изд-во СибГУФК, 2009. 152 с.
4. Фурманов А.Г., Юспа М.Б. Оздоровительная физическая культура: учеб. для студ. Вузов. Мн.: Тесей, 2003. 526 с.

Додаткова:

1. Гальченко Л.В. Рухливі і національні ігри з методикою викладання : навч.-мет. пос. для студ. освіт.-кваліф. рівня "бакалавр" напр. підг. "Фізичне виховання", "Здоров'я людини", "Спорт". Ч. 1. Запоріжжя : ЗНУ, 2012. 123 с.
2. Гальченко Л.В. Рухливі і національні ігри з методикою викладання : навч.-метод. пос. для студ. освітньо-кваліф. рівня "бакалавр" напр. підгот. "Фізичне виховання", "Здоров'я людини", "Спорт". у 2 ч. Ч. 2. Запоріжжя : ЗНУ, 2013. 116 с.
3. Гальченко Л.В. Спортивні ігри : навч.-мет. пос. для студ. освіт.-кваліф. рівня "бакалавр" напр. підг. "Соціальна педагогіка. Запоріжжя : ЗНУ, 2014. 123 с.