

Рекомендована література

1. Притула О. Л., Конох А. П., Тищенко В. О. Національні методи оздоровлення засобами фізичної культури : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання» та «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 72 с.
2. Притула О. Л., Конох А. П., Тищенко В. О., Товстоп'ятко Ф. Ф. Формування здоров'я на основі етнічних традицій : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання» та «Спорт». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 82 с.
3. Бойчук Ю.Д. Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження : колективна монографія. Харків : Вид. Рожко С. Г., 2017. 488 с.
4. Притула О.Л., Конох А.П. Енергетичне здоров'я людини. Спас. Запоріжжя: Просвіта, 2023. 134 с.
5. Притула О.Л. Система психофізичних вправ «Дев'ять сил» : посібник з підтримки фізіологічного здоров'я людини. Запоріжжя : СТАТУС, 2017. 56 с.
6. Притула О.Л. Спортзал в кишені. Система психофізичних вправ на самосупротив «Характер»: посібник з підтримки фізичного здоров'я людини. Запоріжжя: Просвіта , 2020. 100 с.
7. Притула, О. Л. Дихання життя. Спас: методики для сучасної людини : навчальний посібник. Запоріжжя: Просвіта, 2024. 86 с.
8. Дзяк Г.В., Перцева Т.О., Васильєва Т.Л., Хомазюк Т.А. Витоки і традиції мистецтва лікування в пазлах всесвітньої історії: від давнини до середньовіччя. Дніпро: Герда, 2022. 192 с.
9. Притула О. Л. Спас – звичай козацьких родів. Духовно-філософські основи Спасу. Запоріжжя: СТАТУС, 2017. 136 с.
10. Притула О.Л., Конох А.П., Рябека О.Г., Ришов К.А., Щербаков С.К. Спас – бойова культура українського народу : науково- методична збірка. Запоріжжя : АА ТанDEM, 2024.116 стор.
11. Піддубний С.В. Великий код України-Русі. Київ. ФОП Стебляк, 2020. 544с.
12. Притула О.Л. Теоретичні засади формування системи здоров'я у майбутніх фахівців фізичної культури і спорту на етнічних традиціях. Наука і вища освіта : тези доповідей XXX Міжнар. наук. конф. студентів і молодих учених, м. Запоріжжя, 10 листопада 2021 р. Запоріжжя : КПУ, 2021. 468 с.

Додаткова література

1. Булатова М. М., Бубка С. Н., Платонов В. М. Олімпійський спорт у системі гуманітарної освіти: навчальне видання. Київ: Перша друкарня, 2019. 912 с.
2. Середюк О.М. Енциклопедія козацтва. Лицарі Сонця. – Київ: ФОП Стебляк, 2019. 488с.
3. Притула О.Л., Конох А.П. Традиції козацької педагогіки як підґрунтя системи збереження здоров'я молоді в сучасному суспільстві. Інноваційна педагогіка. 2019. Вип. 14. Т. 1. No 14. С. 96–100.

4. Притула О.Л., Конох О.Є., Маковецька Н.В., Конох А.А. Характерництво запорозького козацтва як елемент сакрального туризму запорозького краю. Вісник науки та освіти, 2023. No 9 (15). С. 648 – 656.
5. Історія фізичної культури і спорту народів Європи : збірник тез доповідей III Міжнародного наукового конгресу істориків фізичної культури (10–12 вересня 2019 р.). Луцьк, 2019. 75 с.
6. Приступа Є. Н. Народна фізична культура українців . Львів :УСА, 2019. 254с.
7. Деделюк Н. А., Цьось А. В. Традиції фізичного виховання в Київській Русі : монографія. Луцьк : Волинська обласна друкарня, 2020. 192 с
8. Скляренко В. М. Українські традиції і звичаї: українська етнографія, народні вірування, традиції, звичаї, обрядовий календар, свята, обереги. Харків : Фоліо, 2022. 318 с.
9. Цьось А. В. Фізичне виховання в календарній обрядовості українців : монографія. Луцьк : Надстир'я, 2017. 376 с.
10. Anderson F. Francis Bacon. His career a. his Thought. N. Y.: Univ. of Southern California press, 1962.
11. Anderson F. The Philosophy of Francis Bacon. Chicago: the Univ. of Chicago press, 1948.
12. Briggs J. Francis Bacon a. the Rhetoric of Nature. Cambridge (Mass.)-L.: Harvard Univ. press, 1989. 8.

Інформаційні ресурси:

1. Загальна теорія здоров'я URL: http://hnpu.edu.ua/sites/default/files/files/Kaf_zdor_ta_korr_os/Zagalna_teorija_zdorovia_i_zdorvia_zb_eregennja.pdf (дата звернення: 11.04. 2024).
2. Конституція Всесвітньої організації охорони здоров'я. World Healthy Organszation. URL: <https://www.who.int/about/governance/constitution> (дата звернення: 11.04. 2024).
3. Козацький бойовий звичай «Спас». Запорізький обласний центр культури і мистецтв. URL: <http://zomc.org.ua/nematerialna-kulturna-spadhina/perelik-elementiv-nks/item/1719-kozatskyi-boiovyi-zvychai-spas-nevid-iemna-chastyna-nematerialnoi-kulturnoispadshchyny-zaporozkoho-kozatstva> (дата звернення: 13.04. 2024).
4. Товстоп'ятко, Ф. Ф., Притула, О. Л. (2024). Національні методи фізичної культури як превентивна система оздоровлення населення. Академічні візії, (32). вилучено із <https://www.academy-vision.org/index.php/av/article/view/2377>
5. Пастернак А. Козацька медицина. Українське життя в Севастополі. URL: http://ukrlife.org/main/minerva/cossak_m.htm (дата звернення: 16.04. 2024).
6. Загальна теорія здоров'я URL: http://hnpu.edu.ua/sites/default/files/files/Kaf_zdor_ta_korr_os/Zagalna_teorija_zdorovia_i_zdorv_iazberegennja.pdf (дата звернення: 15.04. 2024).
7. Про систему громадського здоров'я : Закон України від 06.09.2022 No 2573-IX. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2573-20#Text> (дата звернення: 12.04. 2024).

8. Притула О.Л., Конох А.П. Здоровий спосіб життя в козацькій традиції Спас. Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт, 2012. No 1(7). С. 54–59. URL: <https://web.znu.edu.ua/herald/issues/2012/FViS-2012-1/054-59.pdf> (дата звернення: 12.04. 2024).

9. Всесвітня організація охорони здоров'я. Статут. URL: <https://www.who.int/ru/about/governance/constitution> (дата звернення: 12.04. 2024).

10. Культ здоров'я в українській традиції <https://spadok.org.ua/tradytsionalizm/kult-zdorov-ya-v-ukrayinskiy-tradytsiyi> Курс лекцій з фізичного виховання навчальні матеріали онлайн. URL: https://pidru4niki.com/92416/pedagogika/kurs_lektsiy_z_fizichnogo_vihovannya (дата звернення: 11.04. 2024).

11. Товстоп'ятко, Ф. Ф., Притула, О. Л. (2024). Національні методи оздоровлення засобами фізичної культури: наукове підґрунтя, філософія та практична значущість. Академічні візії, (31). вилучено із <https://www.academy-vision.org/index.php/av/article/view/2376>