**РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

**Основна:**

1. Дейвис В. Самозащита. - М.: Астрель, 2001. - 240с.

2. Калинин А.С. Самооборона для женщин. - М.: Знание, 2011. - 213с.

3. Юрцев Н.С. Правовые аспекти самообороны. - Минск: Мога - Н, 2004. - 306с.

4. Катаев Б.Г. Самбо. - М.: Знание, 2006. - 189с.

5. Белый Н.И. Борьба вольная. - М.: Молодая гвардия, 2003. - 213с.

6. Хачатурян С.С. Греко-римская борьба. - М.: - Знание, 2010. - 253с.

7. Кнохо С. Карате-до. - М.: Астрель, 2000. - 180с.

8. Назаров С.Е. Железный кулак. - М.: Знание, 2007. - 96с.

9. Ноберт Мертенс. Борьба от А до Я. - М.: Физкультура и спорт, 2002. - 142с.

10. Клочко И.С. Оборона на улице. - М.: Физкультура и спорт, 2000. - 86с.

**Додаткова:**

1. Кудин А.Н. Физкультура и спорт. - М.: Радуга, 2002. - 375с.

2. Брайент Дж.Кретти. - Психология преступника. - М.: Радуга, 2008. - 193с.

3. Самарин И.Н. Первая медицинская помощь. - М.: Медицина, 2002. - 276с.

4. Номедям С.Е. Самооборона без оружия. - М.: Физкультура и спорт, 2001. - 112с.