

Рекомендована література

Основна:

1. Герцик М.С., Вацеба О.М. Вступ до спеціальностей галузі “Фізичне виховання і спорт”. Харків: “ОВС”, 2004. 176 с.
2. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні. Київ, 1994. 34 с.
3. Сергієнко Л.П. Тестування рухових здібностей. Київ: Олімпійська література. 2001. 439 с.
4. Цільова комплексна програма “Фізичне виховання – здоров’я нації”. Київ, 1998. 48 с.
5. Основи здорового способу життя : підручник / [М. І. Кручаниця та ін.] ; М-во освіти і науки України, ДВНЗ ”Ужгор. нац. ун-т”, Ф-т здоров’я людини. Ужгород : РІК-У, 2016. 263 с.

Додаткова:

1. Грабовський Ю. А. Масова фізична культура і спорт: основи організації та методики : [навч. посіб. для студентів вищ. закл. освіти галузі знань: М-во освіти і науки України, Херсон. держ. ун-т., 2014. 231 с.
2. Білокопитова Ж.А. Основи теорії шейпінгу. Київ: Науковий світ, 2000. 32 с.
3. Деминский А.Ц. Основы теории и методики физического воспитания. Донецк: АО Донецчина, 1995. 520 с.
4. Душанин С.А., Пирогова Е.А., Иващенко Л.Я. Самоконтроль физического состояния. Киев: Здоров’я, 1980. 128 с.
5. Иващенко Л.Я., Круцевич Т.Ю. Методика физкультурно-оздоровительных занятий. Киев: УГУФВС, 1994. 126 с.
6. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Львів: Штабар, 1997. 208с.
7. Муравов И. В. Оздоровительные эффекты физической культуры и спорта. Киев: Здоров’я, 1989. 270 с.
8. Паффенбаргер Р.С., Ольсен Э. Здоровый образ жизни: пер. с англ. Киев: Олимпийская литература, 1999. 320 с.
9. Методичні рекомендації до занять зі спортивної аеробіки для студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / М-во освіти і науки України, Харк. нац. екон. ун-т ; [уклад. І. М. Погребняк]. Харків. : Вид-во ХНЕУ, 2010. 31 с.
10. Носко Микола Олексійович. Формування здорового способу життя : навч. посіб. / М. О. Носко, С. В. Грищенко, Ю. М. Носко. Київ : МП Леся, 2013. 159 с.
11. Горбуля В.Б., Горбуля В.О., Єсіонова Г.О. Баскетбол: техніка гри в нападі та методика навчання. Запоріжжя. ЗНУ. 2007. 96 с.
12. Горбуля В.Б., Горбуля В.О., Бессарабов М.С. Баскетбол: техніка гри в захисті та методика навчання. ЗНУ, 2010. 48 с.
13. Горбуля В.Б., Горбуля В.О., Горбуля О.В., Бессарабов М.С. Баскетбол: організація та проведення змагань: навчально-методичний посібник для

студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» усіх напрямів підготовки. Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 118 с.

14. Медвідь М.М., Попов С.М. Волейбол: методика початкового навчання технічним діям гри: Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів II курсу факультету фізичного виховання. Запоріжжя: ЗНУ, 2008.- 50 с.[Електронний ресурс] Режим доступу: <http://web-files.znu.edu.ua/bank>.
15. Ванюк Д.В. Фізичне виховання: розвиток силових якостей : методичні рекомендації до практичних занять та самостійної роботи для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей. Запоріжжя : ЗНУ, 2020. 44с.