

Тренінг розказування добрих історій

Ми створені з історій, вони нас постійно супроводжують. Від наскельних малюнків до казок і легенд, від великих епосів до звичайних анекдотів.

ХТО МИ? ЯКОЮ Є НАША ІДЕНТИЧНІСТЬ?

ПІДКАЗКИ, ЯКІ МОЖУТЬ ВАМ ДОПОМОГТИ ПІД ЧАС СТВОРЕННЯ РОЗПОВІДІ

1. Складіть свою історію таким чином, щоб розповісти про те:

- якими цінностями ви керуєтеся,
- що вас мотивує,
- чому ви приймаєте рішення саме так, а не інакше,
- що для вас особливо важливо?

2. Така історія про себе дозволить подолати незручність у спілкуванні. На практиці її можна використовувати під час співбесіди при влаштуванні на роботу. У такій історії варто шукати правду і свою місію.

3. Запишіть по пунктах, розмістивши окремі елементи у відповідних сегментах – вступ, розвиток, закінчення.

4. Потренуйтеся її розповісти кілька разів. Намагайтеся вміститися у проміжку 3-5 хвилин.

5. Запишіть свою розповідь