# Тема 1. Питання та завдання для самоконтролю

1. Пригадайте характерні риси тренінгів. Чи всі вони були помітні на одному з тренінгів, у якому ви брали участь?
2. З якою метою використовуються тренінгові заняття?
3. Які види тренінгових груп ви знаєте? Охарактеризуйте їх.
4. Перелічіть принципи тренінгової роботи.
5. Основні характеристики бізнес-тренінгу?
6. Які правила групи пов’язані з принципами тренінгу?
7. Як формуються групи особистісного зростання?