# Тема 3. Питання та завдання для самоконтролю

1. У чому полягає феномен групи на тренінгу?
2. Які переваги має знайома між собою група?
3. Чому бажана вікова однорідність та які її межі?
4. Чому конфронтація у групі буває корисною?
5. Наведіть варіанти дій тренера з метою подолання психологічного опору.