

Питання для самоперевірки та контролю знань

1. Формування загальної теорії підготовки спортсменів.
2. Концепція періодизації річної підготовки Л.П. Матвєєва.
3. Розвиток концепції Л.П. Матвєєва і формування теорії періодизації річної підготовки.
4. Сучасна система періодизації багаторічної підготовки.
5. Наукові погляди Ю.В. Верхошанського на проблему періодизації річної підготовки.
6. Блоковий принцип періодизації спортивно підготовки А.Н. Воробйова.
7. «Нові» концепції і підходи до періодизації в роботах А.П. Бондарчука та В.Б. Іссуріна.
8. Формування західних моделей періодизації річної підготовки.
9. Хвилеподібні коливання обсягу і інтенсивності навантажень у наукових праць фахівців Заходу.
10. Загальна структура теорії періодизації.
11. Зміст і функції теорії періодизації.
12. Результат змагальної діяльності та фактори, що впливають на результат.
13. Спеціальні та загальнодидактичні принципи спортивної підготовки спортсменів в системі періодизації в олімпійському спорті.
14. Стратегія періодизації річної підготовки.
15. Одно-, двох-, трьохциклові моделі періодизації.
16. Особливості підготовчого періоду.
17. Змагання в системі періодизації річної підготовки.
18. Характеристика перехідного періоду.