

ТЕМИ ЕСЕ

Змістовий модуль 1. Загальні засади БЖД. Здоровий спосіб життя як фактор БЖД

1. Найбільш небезпечні країни світу.
2. Державне забезпечення безпеки громадян у країнах Європи.
3. Еволюція поняття «безпека» — від Давньої Греції до сьогодення.
4. Засоби та методики оцінки ризику у міжнародному стандарті ISO/IEC 31010:2009.
5. Невиправданий ризик — вбивче селфі.
6. Безглузда загибель — премія Дарвіна.
7. Психологічні аспекти сприйняття ризику.
8. Поза межею сприйняття — небезпечні чинники, які людина не здатна відчувати.
9. Рухова активність — шлях до здоров'я і довголіття.
10. Секрети тривалого життя довгожителів світу.
11. Незламна людина — Нік Вуйчич.
12. Підвищення стійкості людини до стресу — методики позитивного мислення.
13. Гарвардська Тарілка Здорового Харчування — що потрібно їсти, щоб залишатись здоровим та активним.
14. Особливості країн світу із найбільшою тривалістю життя населення.
15. Зміцнити м'язи без зайвих витрат — воркаут.
16. Як провести канікули влітку з користю для здоров'я.

Змістовий модуль 2. НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРУ

1. Згадки про природні катастрофи у стародавніх оповіданнях народів світу.
2. Наслідки найбільш руйнівних землетрусів у сучасній історії.
3. Нищівна сила торнадо.
4. Блискавка — реальна безпека.
5. Сінна лихоманка — як вберегтися від алергічної дії пилку рослин?
6. Найбільші пандемії в історії людства.
7. Техногенна панспермія — безпека у контексті освоєння людиною планет
8. Сонячної системи.
9. Загадка Тунгуського метеориту.

Змістовий модуль 3. НЕБЕЗПЕКИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРУ ТА ЗАХИСТ ВІД НИХ

1. Чорнобильська трагедія — наслідки для людства.
2. Причини аварії на атомній станції Фукусіма.
3. Правила безпечного використання побутових електроприладів.
4. Захисне заземлення, занулення та прилад захисного відключення у побутових приміщеннях — особливості застосування.
5. Персональний комп'ютер — друг чи ворог? Фактори безпеки при роботі за комп'ютером.
6. Сучасні підходи до вирішення проблеми забруднення довкілля побутовими відходами.
7. Використання добрив та пестицидів — «За» і «Проти».
8. Продукти із генетично-модифікованих організмів. Їсти чи не їсти?
9. Користь та шкода стільникового зв'язку.
10. Профілактика побутових пожеж

Змістовий модуль 4. СОЦІАЛЬНІ НЕБЕЗПЕКИ ТА ЗАХИСТ ВІД НИХ

1. Злочинні схеми сучасних шахраїв: інтернет-шахрайство.
2. Технічні засоби попередження крадіжок особистого майна.
3. Фінансові піраміди — як не потрапити у халепу.
4. Найбільш відомі у світі тоталітарні та деструктивні секти.
5. Соціальні наслідки діяльності деструктивної тоталітарної секти Велике Біле Братство Юсмалос.
6. Технічні засоби самозахисту, дозволені у країнах Євросоюзу та США.

7. Медико-психологічні аспекти залежності від комп'ютерних відеоігор.
8. Вплив вживання марихуани на когнітивні функції людини.
9. Проблема підліткового алкоголізму в Україні та світі.
10. Профілактика соціально-значимих хвороб (ВІЛ-інфекція, туберкульоз, хронічні вірусні гепатити В, С) — найкращі світові практики.