

## Семінарське заняття №1

### Тема: Структура і механізми самоорганізації особистості

#### Питання для обговорення:

1. Що означає процес самоорганізації. Як ви розумієте сутність даного процесу?
2. Чому самоорганізацію особистості можна частково прирівняти до самоменеджменту. Поясніть свою думку.
3. Процеси самоорганізації вивчає такий напрямок міждисциплінарних досліджень як синергетика. Поясніть сутність цього напрямку, як ви його зрозуміли.
4. Що таке самоменеджмент? Дайте визначення поняття. Розкрийте його зміст.
5. Обґрунтувати необхідність виникнення самоменеджменту як наукового напрямку та виду практичної діяльності.
6. Структура і механізми самоорганізації особистості.
  - 6.1. Охарактеризуйте складові структури самоорганізації: самостереження, самопізнання, самоусвідомлення, саморозвиток
  - 6.2. Розкрийте механізми самоорганізації особистості: саморегуляція, самоконтроль, самоуправління.
7. Визначте власне ставлення до самоменеджменту. Обґрунтуйте необхідність даного наукового напрямку. Чи дійсно є потреба його розвивати? Чи є потреба займатися самоменеджментом кожній людині? Будь яка ваша думка повинна мати аргументацію.

#### Опрацюйте наступні джерела:

1. Синергетика. Сутність і загальні засади // <https://vue.gov.ua/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0>  
Основи синергетики // <https://ep3.nuwm.edu.ua/4123/1/%D0%9A%D1%96%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%20%D0%9C.%D0%86.%20-%20%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%20%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8.pdf>
2. Самоорганізація і самоуправління. Матеріали для студента // <https://studfile.net/preview/8919924/>
3. Самоорганізація складних систем // <https://dspace.hnpu.edu.ua/items/695b7a9b-675a-44a5-ae8a-dffffdef77395>

4. Емішянц О. Б ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ САМОКОНТРОЛЮ ОСОБИСТОСТІ. Стаття [Електронний ресурс]. – Режим доступу // [http://www.soc.univ.kiev.ua/sites/default/files/library/elopen/actprob15\\_127.pdf](http://www.soc.univ.kiev.ua/sites/default/files/library/elopen/actprob15_127.pdf)
5. Поняття саморегуляції // <https://sumy-gospital.lic.org.ua/novyny-2/poniattia-samorehuliatsii-sposoby-samorehuliatsii/>  
Самопізнання та його роль // [https://sociology.knu.ua/sites/default/files/library/elopen/aktprob14\\_152.pdf](https://sociology.knu.ua/sites/default/files/library/elopen/aktprob14_152.pdf)

**Також самостійно користуйтеся пошуковими ресурсами. Бажаю успіху!**

