**Завдання до самостійної роботи**

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ 1**

**Тема: «Процес психологічного консультування»**

*Література:*

1. Хомич Г.О., Ткач Р.М. Основи психологічного консультування: Навч. посіб. К.: МАУП, 2004. 152 с.
2. Основи психологічного консультування (лекційний курс): навч.-метод. Посіб./ уклад Якимчук Б.А., Якимчук І.П.-Умань: ПП Жовтий О. О., 2013.204 с.
3. Кулик І.В. Основи консультування: методичні рекомендації. – Івано-Франківськ: НАІР. 2018. 91 с.

***Завдання 1***

Написати есе на тему: «Історичні корені психологічного консультування».

***Завдання 2***

Перелікуйте та опишіть завдання, що стоять перед психологом-консультантом.

***Завдання 3***

Самодіагностика.

Пройдіть самостійно *Опитувальник для оцінки навичок консультування (за Ф. Бурнардом).*

Оцініть ваші наявні навички психолога-консультанта, проаналізуйте ваші уявлення про процес консультування; зробіть висновки та визначте подальші дії щодо удосконалення ваших навиків консультування.