

## Рекомендована література

### Основна:

1. Никишин Л.Ф. Туризм и здоровье / Л.Ф. Никишин, А.А. Коструб. – К.: Здоровье, 1999. – 222 с.
2. Иванов Е.И. Методическое пособие по ориентированию на местности / Е.И. Иванов. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 50 с.
3. Сенин В.С. Введение в туризм / Сенин В.С. – М.: Знание, 2002. – 104 с.
4. Огородников Б.И.. Подготовка спортсменов-ориентировщиков / Б.И. Огородников, А.Н. Кирчо, Л.А. Крохин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 70с.
5. Сергеев В.Н. Туризм и здоровье / В.Н. Сергеев. – М.: Профиздат, 2000. – 80 с.
6. Смирнов В.М. Орієнтування на місцевості / В.М. Смирнов, О.С. Сандомирський. – К.: Здоров'я, 1975. – 105с.
7. Потапов А.С. Курс выживания для подростков / А.С. Потапов, К.О. Вакса. – М.: АСТ-ПРЕСС, 2001. – 336 с.
8. Правила змагань з спортивного орієнтування. – К., 2005. – 147с.
9. Булашев А.Я. Спортивный туризм: учебник / А.Я. Булашев. – Харьков: ХГАФК, 2004. – 388 с.
10. Гуляев В.Г. Организация туристической деятельности / В.Г. Гуляев. – М.: Нолидж, 1996. – 312 с.

### Додаткова:

1. Конох А.П. Екологічний туризм / А.П. Конох, Ф.Ф. Товстопятко, С.А. Некрасов. – ЗНУ, 2005. – 68 с.
2. Медичний справочник туриста / [укл. Коструб А.А.]. – К.: Здоровье, 1990. – 117 с.
3. Садиков Н.Б. 1000+1 совет туристу: школа выживания / Н.Б. Садиков. – Минск: Литература, 1998. – 352 с.
4. Дехтяр В.Д. Основы оздоровчо-спортивного туризма: навч. посіб. для закладів освіти / В.Д. Дехтяр. – К.: Науковий світ, 2003. – 203 с.
5. Матвієнко А.С. Спортивный туризм: інформаційно-методичний збірник / А.С. Матвієнко, Ю.В. Штангей. – К.: Собор, 2002. – 67 с.
6. Кодыш Э.Н. Соревнования туристов / Э.Н. Кодыш. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 185 с.
7. Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные / Ю.А. Штюрмер – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 144 с.
8. Огородников Б.И. Сборник задач и упражнений по спортивному ориентированию / Б.И. Огородников, А.Л. Моисеенков, Е.С. Приймак. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 72 с.
9. Верещака Т.В. Карты для туризма: Типы и содержание / Т.В. Верещака, Н.А. Билибина // Геодезия и картография. – 2009. – №5. – С. 28-35.

### Інформаційні ресурси:

1. Закон України про туризм. URL: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi>
2. Головна сторінка сайту “Законодавство України”. URL: <http://zakon.rada.gov.ua/>
3. Сайт туристичної бібліотеки “Все про туризм”. URL: [http://tourlib.net/books\\_ukr/pucentejlo37.htm](http://tourlib.net/books_ukr/pucentejlo37.htm)
4. Сайт міжнародного центру дитячо-юнацького туризму. URL: <http://mcdut.at.ua/>
5. Ганопольский В.И. Туризм и спортивное ориентирование: учебник для институтов физической культуры. URL: <http://www.skitalets.ru/books/metod/turiorient/>

6. Методика визначення категорій складності туристських спортивних маршрутів. URL: [http://krokus.org.ua/material/metodika\\_kateg.html](http://krokus.org.ua/material/metodika_kateg.html)
7. Порядок класифікації маршрутів туристських спортивних походів Прийнято постановою Президії Федерації спортивного туризму України 8 грудня 2001р. URL: [http://krokus.org.ua/material/klassif\\_marshrutov.html](http://krokus.org.ua/material/klassif_marshrutov.html)
8. Документи для керівника похода. URL: <http://krokus.org.ua/material/docum.html>
9. Федерація спортивного туризму України. URL: <http://www.fstu.org.ua/>
10. Федерація спортивного орієнтування України. URL: <http://www.orientering.org.ua/>