

Шкала балансу Берга

ПІБ Пацієнта: _____

ПІБ Фахівця: _____

Дата оцінювання: _____

Тип балансу

кількість балів (0-4)

1. Сидіння без підтримки
2. Зміна положення: сидіння у стояння
3. Зміна положення: стояння у сидіння
4. Трансфер
5. Стояння без підтримки
6. Стояння із заплющеними очима
7. Стояння звівши ноги разом
8. Стояння: одна стопа попереду іншої
9. Стоячи на одній нозі
10. Поворот тулуба (стопи зафіксовані)
11. Піднімання предметів з підлоги
12. Поворот на 360 градусів
13. Крок на сходінку
14. Простягання вперед стоячи на місці

Всього: _____ (0 - 56)

Інтерпретація:

0-20, прикутий до візка

21-40, ходить із сторонньою допомогою

41-56, самостійно

Berg K, Wood-Dauphinee S, Williams JI, Gayton D: Measuring balance in the elderly: Preliminary development of an instrument. Physiotherapy Canada, 41:304-311, 1989.

bazaznan.protezhub.com

@protezhub

bazaznan@protezhub.com

+38 0501 PROTEZ

