

## ТЕМА № 6: *Організація руху та подолання гірських перешкод в туристичному поході*

**Гірські перешкоди** – це перешкоди, утворені рельєфом місцевості. Це схили різної крутизни, яри, скелі, урвища. В залежності від характеру перешкоди підбираються способи її подолання. Найчастіше використовуються такі способи: навісна переправа через яр; крутопохила переправа; підйом по скельній ділянці або схилу; траверс скельної ділянки або схилу; траверс схилу з альпенштоком; спуск по вертикальних перилах; спуск по схилу спортивним способом.

**Навісна переправа через яр (скельна).** На відмінну від навісної переправи через річку, перший учасник переправляється на протилежний схил вільним лазінням, спуском (підйомом) по мотузці в яр тощо. Усе це здійснюється на командній страховці. На відміну від водних перешкод страховка здійснюється однією мотузкою, яка пристібається до грудної обв'язки спереду. Той, хто страхує, обов'язково пропускає мотузку через закріпленний карабін (або іншу надійну опору, наприклад, навколо дерева), кут між кінцями мотузки повинен бути гострим. Наведення навісної переправи та переправа інших учасників здійснюється як і при переправі через річку.

**Крутопохила переправа** – це переправа по мотузці, яка наведена під кутом до горизонту, який повинен перевищувати 20 градусів. Наведення переправи здійснюється аналогічно навісній переправі. Перехід першого учасника здійснюється: спуск спортивним способом, дюльфером, вільним лазінням на командній страховці або будь-яким іншим правильним способом.

Для забезпечення безпеки учасники переправляються ногами вниз, обов'язково на двох карабінах (грудний та нижній), на верхній командній страховці через гальмівний пристрій. Гальмівний пристрій складається з двох карабінів (рис. 6.1.), або застосовується „вісімка”. При спуску учасник з міркувань безпеки повинен користуватися брезентовими рукавицями.

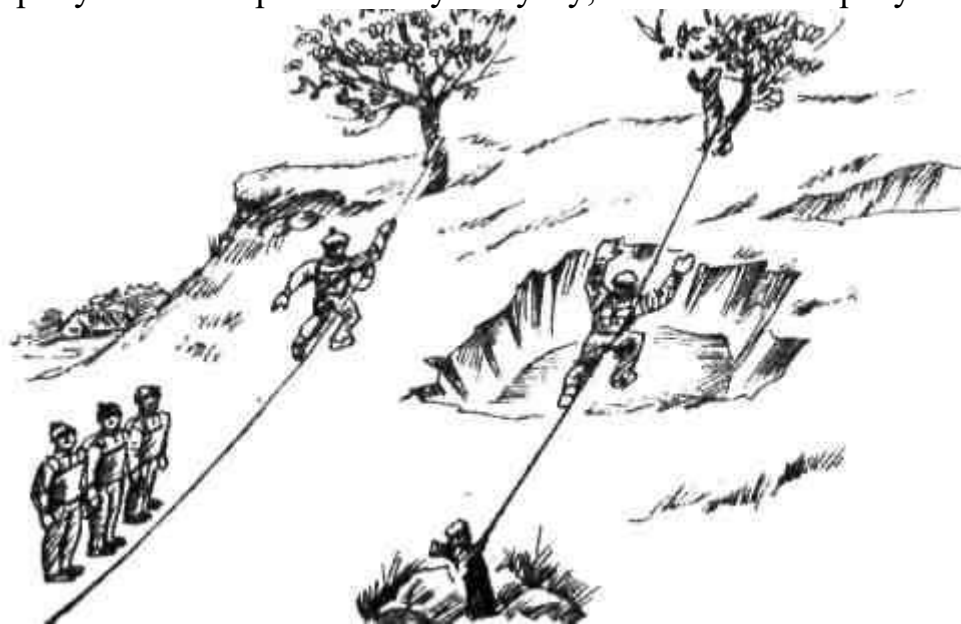
Для останнього учасника обов'язковасупроводжуюча мотузка знизу. Вантаж транспортується по



**Рис. 6.1.**  
**Гальмівний**  
**карабінний**  
**пристрій**

перилах з контролем зверху за допомогою супроводжуючої мотузки.

**Підйом по скельній ділянці або схилу.** Складність цього етапу залежить від крутизни та характеру схилу. Так схили крутизною  $30^{\circ}$ - $35^{\circ}$  здаються не складними, але якщо це скельний обсипний схил та ще безстежки, то рухатися по ньому досить неприємно. Бажано для підйому обирати скельну ділянку, але якщо її бракує, то використовують трав'янистий відкритий (без підліску) схил (рис. 6.2.). Для організації пунктів проміжної страховки на таких схилах використовують дерева; на скельних ділянках для цього забивають гаки. Завдання першого учасника підніматися на командній страховці без падінь, на кожному пункті проміжної страховки навішувати карабін, пропускаючи через нього ту мотузку, на якій його страхують.



**Рис. 6.2. Підйом по схилу**

Піднявшись до верху, треба закріпити мотузку до опори вузлом „карабінна удавка” або будь-яким, який призначений для кріплення мотузки (удавка, кренцель, булінь). Після того, як мотузка закріплена, останні члени команди піднімаються на самостраховці, використовуючи для цього петлю прусика, що прив'язується до основної мотузки вузлом схоплюючий. Другий учасник може зняти всі карабіни, що були закріплені першим на проміжних пунктах страховки.

Як правило, командна страховка організовується першим учасником зверху. Для цього йому необхідно мати ще одну мотузку, якою через гострий кут він „вибирає” всіх учасників.

**Траверс скельної ділянки або схилу.** Траверс – це рух поперек схилу (водоспаду). В залежності від крутизни схилу, траверс можна здійснювати на самостраховці або на командній страховці (рис. 6.3.).

Якщо крутизна схилу невелика (до  $30^{\circ}$ ), то траверс здійснюється на самостраховці за допомогою альпенштока. Для цього треба тримати альпеншток в обох руках і спирати його вище себе по схилу. Рух здійснюється, як правило, у три такти (нога-нога-альпеншток).

При більшій крутизні схилу необхідно використовувати командну страховку. Командна страховка здійснюється так само, як при підйомі. Але після наведення перил і організації руху інших членів команди, не дозволяється знімати карабіни з проміжних пунктів страховки, їх зніме останній учасник, якого вибирають на командній страховці.

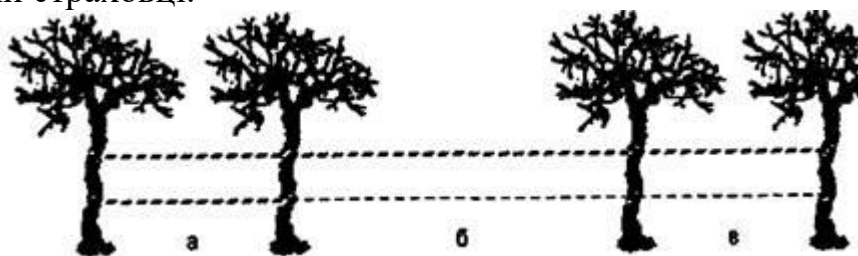


**Рис. 6.3. Траверс та спуск по схилу на самостраховці**

Проходження учасниками по перилах здійснюється на самостраховці – вусом з карабіном (рис.6.3). Коли учасник підходить до проміжного пункту страховки, то він спочатку другий вус пристібає до наступної ділянки перил, а потім знімає вус з попередньої ділянки.

Траверс схилу може включати в себе горизонтальні, похилі і вертикальні ділянки. Під час проходження учасниками горизонтальних перил здійснюється самостраховка „вусом”, похилих і вертикальних перил – схоплюючим вузлом.

**Переправа по паралельних перилах.** Це ускладнений елемент переправи по мотузці з перилами (див. „Подолання водних перешкод”). При переправі по паралельних перилах мотузки натягають таким чином, щоб відстань між ними була приблизно 1,5 м. Оскільки при траверсі схилу завжди є пункти проміжної страховки, то паралельні перила навішують між чотирма і більше деревами (рис.6.4). Долаються вони наступним чином: в стороні від перил закріплюється мотузка, за яку тримається руками учасник, регулюючи таким чином свою рівновагу. Звичайно цей учасник обов'язково повинен бути на командній страховці.



**Рис. 6.4. Схема наведення паралельних перил**

Прикріпивши за допомогою вуса з карабіном до верхньої мотузки і тримаючись за неї двома руками, учасники змагань йдуть по нижній боком. Підійшовши до опори, необхідно без втрати страховки перейти на наступний проліт. Для цього спочатку необхідно пристебнути інший вус карабіном до верхньої мотузки за опорою (проліт „б”), лише потім відстібнути перший вус (проліт „а”). Переправа цим способом можлива при досить сильному натягу мотузки як верхньої, так і нижньої.

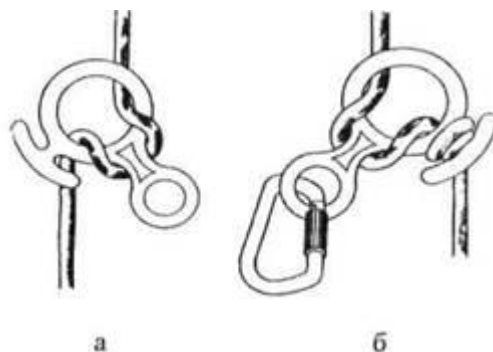
**Спуск по вертикальних перилах** часто називають спуском способом

„дюльфер”. Він здійснюється на крутих схилах, середня крутизна яких не менше 60 градусів. Організація спуску вимагає закріплення мотузки за допомогою вузла „карабінна удавка” до надійної опори (вертикальні перила) і організації самостраховки та командної страховки.

Самостраховка здійснюється за допомогою петлі „прусика” і вузла

„схоплюючий”, який в'яжеться на вертикальних перилах. Для забезпечення безпеки спуску використовується пристрій „вісімка” (рис. 6.5).

Цей пристрій дозволяє набагато збільшити силу тертя, в порівнянні з тим, якщо мотузку пропускати тільки через карабін. Якщо мотузку накрутити на різьки „вісімки”, то сила тертя збільшиться до такого значення, що той, хто спускається, зовсім зупиниться. Командна страховка здійснюється основною мотузкою зверху через гальмівний пристрій. Самостраховка і командна страховка обов'язково здійснюється у брезентових рукавицях. Страховка усіх учасників – командна.



**Рис. 6.5. Схема кріплення мотузки у „вісімці” (а), і приєднання „вісімки” до карабіну (б)**

**Спуск по схилу** здійснюється з самостраховкою „схоплюючим” вузлом або з командною страховкою. Цей спосіб

використовується при крутизні схилу менше  $60^\circ$ . Як правило, мотузку для спуску закріплюють за допомогою вузла „карабінна удавка”, щоб можна було організувати її зняття. Не забувши зав'язати на іншому кінці довільний вузол, мотузку скидають униз так, щоб вона гарно розпустилася, не зачепилася за дерева, не утворила вузли. Закріпивши петлю прусика на основній мотузці за допомогою вузла „схоплюючий” і пристебнувши її до грудного карабіну, учасник рухається вниз. Обов'язкове використання рукавиць.

Найбільш раціональний спосіб руху під час спуску – приставні кроки.

Положення основної мотузки відносно учасника – довільне.

Організація командної страховки, які на всіх гірських етапах, здійснюється за допомогою основної мотузки, пропущеної через карабін, щоб утворився гострий кут. Кінці цієї мотузки закріплені: один на учаснику, що спускається; другий до опори. Можливе закріплення мотузки на грудному карабіні того, що страхує. Але в цьому випадку він повинен бути на самостраховці.