



Психологія пошуку роботи

Викладач: к. психол. н., доцент, Мосол Наталія Олександрівна

Кафедра: психології, 8 корпус ЗНУ, ауд. 220

E-mail: nmosol.spp@gmail.com

Телефон: (061) 228-76-46

Інші засоби зв'язку: Telegram – <https://t.me/NMosol>

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Освітня програма, рівень вищої освіти | | бакалавр | | | | |
| Статус дисципліни | | Вибіркова | | | | |
| Кредити ECTS | 3 | Навч. Рік | 2022-2023 1 семестр | Рік навчання-3 | Тижні | 14 |
| Кількість годин | 90 | Кількість змістових модулів¹ | | 4 | Лекційні заняття – 20 Практичні заняття – 0 Самостійна робота – 70 | |
| Вид контролю | Залік | | | | | |
| Посилання на курс в Moodle | https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=4464 | | | | | |
| Консультації: | <ul style="list-style-type: none">• за розкладом консультацій викладачів кафедри психології• у дні проведення занять• онлайн-консультації | | | | | |

ОПИС КУРСУ

Навчальний курс «Психологія пошуку роботи» здатен допомогти студенту самостійно розібратися в складних, часто суперечливих стратегіях пошуку місця майбутнього працевлаштування. Перш за все, спробуємо розібратися чого саме прагне кожен претендент на посаду і що може запропонувати сучасний ринок праці в Україні. Курс є практико орієнтованим та передбачає використання сучасних та інноваційних методів викладання. Процес працевлаштування включає велику кількість етапів, а виконання кожного з них наближує потенційних працівників до мети.

Мета курсу – підвищення психологічної готовності студентів до пошуку роботи; забезпечення необхідними психологічними знаннями, що допоможуть скласти якісне резюме та вдало пройти співбесіду; визначення особливостей професійної діяльності під індивідуально-типологічні якості кожного студента та багато ін.

ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

У разі успішного завершення курсу студент **зможє:**

- застосовувати отримані знання з психології пошук роботи в професійній діяльності та на етапі пошуку роботи;
- володіти основними техніками та прийомами пошуку роботи;
- складати сучасне резюме (CV);
- оформлювати документи (складання автобіографій, заяв для отримання посади та для участі у міжнародних проєктах та стажуваннях тощо).



ОСНОВНІ НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ

Презентації лекцій, плани семінарських занять, методичні рекомендації до виконання індивідуальних дослідницьких завдань та групових творчих проєктів розміщені на платформі Moodle: <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=4464>

КОНТРОЛЬНІ ЗАХОДИ

Поточні контрольні заходи

Обов'язкові види роботи:

Усна відповідь (тах 5 бали) – під час лекцій, обговорення та закріплення вивченого матеріалу.

Робота у групі над розв'язанням практичного завдання, поставленого викладачем (тах 5 бали).

Письмові практичні завдання (тах 40 балів). Завдання є дотичними до тем курсу та викладені у СЕЗН на платформі Moodle: <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=4464>

- Практична робота: дослідження особистості –
<https://moodle.znu.edu.ua/mod/assign/view.php?id=154852>
- Написати есе на основі переглянутого TED-виступу –
<https://moodle.znu.edu.ua/mod/assign/view.php?id=154411>
- Програма професійного розвитку та самоосвіти –
<https://moodle.znu.edu.ua/mod/assign/view.php?id=154410>

Додаткові види роботи:

Індивідуальне письмове завдання у вигляді реферату (тах 5 балів) виконується за бажанням студента. Темі рефератів та есе на вибір студента зазначені у планах практичних завдань у розділі «Індивідуальне письмове завдання». Усі письмові завдання подаються виключно через платформу Moodle.

Реферат передбачає реферування (себто, стислий переказ основних положень, дотичних до теми) двох актуальних (опублікованих не раніше ніж за 5 років та таких, що мають високий індекс цитування) наукових статей, опублікованих у зарубіжних фахових виданнях мовою, яку вивчає студент. Обсяг реферату – до 5000 знаків. Пряме цитування реферованих джерел заборонене.

Підсумкові контрольні заходи:

Індивідуальне дослідницьке завдання (ІДЗ) тах 20 балів - здається до залікового тижня.

Написати власне резюме [CV \(український/ міжнародний варіант\)](#)

Заліковий тест (тах 20 балів) – на заліковому тижні.

| Контрольний захід | | Термін виконання | % від загальної оцінки |
|---------------------------------------|-----------------------------|------------------|------------------------|
| Поточний контроль (тах 60%) | | | |
| Розділ 1-3 | Усне опитування | Тиждень 1-2 | 5 |
| | Групова робота на семінарі | Тиждень 3-4 | 5 |
| | Письмові практичні завдання | Тиждень 3-6 | 40 |
| | Ділова гра | Тиждень 6 | 10 |
| Підсумковий контроль (тах 40%) | | | |
| Залік | | | 20 |
| Захист індивідуального завдання | | | 20 |
| Разом | | | 100% |

Шкала оцінювання: національна та ECTS

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ СОЦІАЛЬНОЇ ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ
Силабус навчальної дисципліни



| За шкалою ECTS | За шкалою університету | За національною шкалою | |
|----------------|------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|
| | | Екзамен | Залік |
| A | 90 – 100 (відмінно) | 5 (відмінно) | Зараховано |
| B | 85 – 89 (дуже добре) | 4 (добре) | |
| C | 75 – 84 (добре) | | |
| D | 70 – 74 (задовільно) | 3 (задовільно) | |
| E | 60 – 69 (достатньо) | | |
| FХ | 35 – 59 (незадовільно – з можливістю повторного складання) | 2 (незадовільно) | Не зараховано |
| F | 1 – 34 (незадовільно – з обов’язковим повторним курсом) | | |

РОЗКЛАД КУРСУ ЗА ТЕМАМИ І КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ

| Тиждень і вид заняття | Тема заняття | Контрольне завдання | Кількість балів |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Розділ 1. | | | |
| Тиждень 1 Лекція 1-2 | Сучасний ринок праці та психологія пошукача. | Групова робота | 10 |
| Тиждень 2 Лекція 2-3 | Особистість та професія. Психологічні основи пошуку роботи. | Практична робота: дослідження особистості | 20 |
| Тиждень 3 Лекція 4-5 | Техніки та стратегії пошуку роботи. | Написати есе на основі переглянутого TED-виступу | 10 |
| Тиждень 4 Лекція 5-6 | Кар’єра та кар’єрні орієнтації здобувачів. Психологія роботодавця: дослідження основних вимог | Програма професійного розвитку та самоосвіти | 10 |
| Тиждень 5 Лекція 7-8 | Резюме як психологічний портрет апліканта | ІДЗ. Скласти власне резюме (український та міжнародний варіант) | 20 |
| Тиждень 6 Лекція 9-10 | Співбесіда: психологічні особливості. | Підготуватися до співбесіди: ділова гра «Прийом на роботу». | 10 |
| Заліковий тиждень | | Залік: підсумкове тестування | 20 |



ОСНОВНІ ДЖЕРЕЛА

1. Баклицький, І. О. Психологія праці [Текст] : підручник / І. О. Баклицький. 2-е вид., переробл. і допов. К. : Знання, 2008. 655 с. Бібліогр. в кінці розд. [Електронний ресурс]. URL: <http://westudents.com.ua/knigi/530-psihologya-prats-baklitskiy-o.html>
2. Балл Г.О., Бастун М.В. Психологія праці та професійної підготовки особистості: Навч. посіб. Хмельницький: ТУП, 2001. 330 с.
3. Малхазов О. Р. Психологія праці: Навч. посіб. К.: Центр учбової літератури, 2010. 208 с.
4. Технології пошуку роботи : навчальний посібник / В. М. Мізерний, Л. І. Северин, О. М. Тарасова. Вінниця : ВНТУ, 2014. 263 с.
5. Психодіагностика професійного самвизначення особистості / І.М.Щербаков, Г.А.Стадник. Суми, 2012. 324 с.

Інформаційні ресурси:

1. Боллс Р. П'ять найкращих способів знайти роботу / Ричард Боллс. [Електронний ресурс]. URL: <http://www.management.com.ua/hrm/hrm220.html>
2. Гриджук І. Пошук роботи: аналіз етапів, стратегій та психологічних особливостей аплікантів на ринку праці / І. Гриджук // Педагогіка і психологія професійної освіти. 2013. № 3. С. 219-228. URL: http://nbuv.gov.ua/j-pdf/Pippo_2013_3_26.pdf
3. Загальні ресурси для пошуку роботи - <https://viyna.net/poshuk-roboti-u-voyennij-chas>
4. НМКД СЕЗН ЗНУ (презентаційний курс лекцій, методичні рекомендації до практичних занять та самостійного вивчення дисципліни, тестові завдання для поточної та підсумкової атестації)



РЕГУЛЯЦІЯ І ПОЛІТИКИ КУРСУ²

Відвідування занять. Регуляція пропусків.

Студенти, які за певних обставин не можуть відвідувати практичні заняття регулярно, мають узгодити із викладачем графік індивідуального відпрацювання пропущених занять.

Відпрацювання занять здійснюється усно у формі співбесіди за питаннями, визначеними планом заняття. В окремих випадках дозволяється письмове відпрацювання шляхом виконання індивідуального письмового завдання. Студенти, які станом на початок екзаменаційної сесії мають понад 70% невідпрацьованих пропущених занять, до складання заліку не допускаються. За умови систематичних пропусків може бути застосована процедура повторного вивчення дисципліни (див. посилання на Положення у додатку до силабусу).

Політика академічної доброчесності

Кожний студент зобов'язаний дотримуватися принципів академічної доброчесності. Письмові завдання з використанням часткових або повнотекстових запозичень з інших робіт без зазначення авторства – це плагіат. Використання будь-якої інформації (текст, фото, ілюстрації тощо) мають бути правильно процитовані з посиланням на автора. До студентів, у роботах яких буде виявлено списування, плагіат чи інші прояви недоброчесної поведінки можуть бути застосовані різні дисциплінарні заходи (див. посилання на Кодекс академічної доброчесності ЗНУ в додатку до силабусу).

Висока академічна культура та європейські стандарти якості освіти, яких дотримуються у ЗНУ, вимагають від дослідників відповідального ставлення до вибору джерел. Посилання на такі ресурси, як Wikipedia, бази даних рефератів та письмових робіт (Studopedia.org та подібні) є неприпустимим. Рекомендовані бази даних для пошуку джерел: <https://scholar.google.com.ua/>

Використання комп'ютерів/телефонів на занятті

Використання мобільних телефонів, планшетів та інших гаджетів під час лекційних та практичних занять дозволяється виключно у навчальних цілях (для уточнення певних даних, перевірки правопису, отримання довідкової інформації тощо). Будь ласка, не забувайте активувати режим «без звуку» до початку заняття.

Під час виконання заходів контролю (термінологічних диктантів, контрольних робіт, іспитів) використання гаджетів заборонено. У разі порушення цієї заборони роботу буде анульовано без права перескладання.

Комунікація

Базовою платформою для комунікації викладача зі студентами є Moodle.

Відповіді на запитання студентів надаються викладачем впродовж трьох робочих днів.

Якщо ваше питання потребує термінового розгляду, направте електронного листа з позначкою «Важливо» на адресу nmosol.spp@gmail.com У листі обов'язково вкажіть ваше прізвище та ім'я, курс та шифр академічної групи.

ДОДАТОК ДО СИЛАБУСУ ЗНУ – 2022-2023 рр.

ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ 2022-2023 н. р. (посилання на сторінку сайту ЗНУ)

АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ. Студенти і викладачі Запорізького національного університету несуть персональну відповідальність за дотримання принципів академічної доброчесності, затверджених **Кодексом академічної доброчесності ЗНУ**: <https://tinyurl.com/ya6yk4ad>. Декларація академічної доброчесності здобувача вищої освіти (додається в обов'язковому порядку до письмових кваліфікаційних робіт, виконаних здобувачем, та засвідчується особистим підписом): <https://tinyurl.com/y6wzzlu3>.

НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ. Перевірка набутих студентами знань, навичок та вмій (атестації, заліки, іспити та інші форми контролю) є невід'ємною складовою системи забезпечення якості освіти і проводиться відповідно до *Положення про організацію та методу проведення поточного та підсумкового семестрового контролю навчання студентів ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9tve4lk>.

ПОВТОРНЕ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІН, ВІДРАХУВАННЯ. Наявність академічної заборгованості до 6 навчальних дисциплін (в тому числі проходження практики чи виконання курсової роботи) за результатами однієї екзаменаційної сесії є підставою для надання студенту права на повторне вивчення зазначених навчальних дисциплін. Порядок повторного вивчення визначається *Положенням про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін та повторного навчання у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9pkmmp5>. Підстави та процедури відрахування студентів, у тому числі за невиконання навчального плану, регламентуються *Положенням про порядок переведення, відрахування та поновлення студентів у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycds57la>.

НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА. Порядок зарахування результатів навчання, підтверджених сертифікатами, свідоцтвами, іншими документами, здобутими поза основним місцем навчання, регулюється *Положенням про порядок визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті*: <https://tinyurl.com/y8gbt4xs>.

ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ. Порядок і процедури врегулювання конфліктів, пов'язаних із корупційними діями, зіткненням інтересів, різними формами дискримінації, сексуальними домаганнями, міжособистісними стосунками та іншими ситуаціями, що можуть виникнути під час навчання, регламентуються *Положенням про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/ycyfws9v>. Конфліктні ситуації, що виникають у сфері стипендіального забезпечення здобувачів вищої освіти, вирішуються стипендіальними комісіями факультетів, коледжів та університету в межах їх повноважень, відповідно до: *Положення про порядок призначення і виплати академічних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/yd6bq6p9>; *Положення про призначення та виплату соціальних стипендій у ЗНУ*: <https://tinyurl.com/y9r5dpwh>.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА. Телефон довіри практичного психолога (061)228-15-84 (щоденно з 9 до 21).

ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ. Уповноважена особа з питань запобігання та виявлення корупції (Воронков В. В., 1 корп., 29 каб., тел. +38 (061) 289-14-18).

РІВНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ІНКЛЮЗИВНЕ ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ. Центральні входи усіх навчальних корпусів ЗНУ обладнані пандусами для забезпечення доступу осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Допомога для здійснення входу у разі потреби надається черговими охоронцями навчальних корпусів. Якщо вам потрібна спеціалізована допомога, будь-ласка, зателефонуйте (061) 228-75-11 (начальник охорони). Порядок супроводу (надання допомоги) осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення у ЗНУ: <https://tinyurl.com/ydhcsagx>.

РЕСУРСИ ДЛЯ НАВЧАННЯ. Наукова бібліотека: <http://library.znu.edu.ua>. Графік роботи абонементів: понеділок – п'ятниця з 08.00 до 17.00; субота з 09.00 до 15.00.

ЕЛЕКТРОННЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАННЯ (MOODLE): <https://moodle.znu.edu.ua>

Якщо забули пароль/логін, направте листа з темою «Забув пароль/логін» за адресами:

- для студентів ЗНУ - moodle.znu@gmail.com, Савченко Тетяна Володимирівна
- для студентів Інженерного інституту ЗНУ - alexvask54@gmail.com, Василенко Олексій Володимирович

У листі вкажіть: прізвище, ім'я, по-батькові українською мовою; шифр групи; електронну адресу.

Якщо ви вказували електронну адресу в профілі системи Moodle ЗНУ, то використовуйте посилання для відновлення паролю <https://moodle.znu.edu.ua/mod/page/view.php?id=133015>.

Центр інтенсивного вивчення іноземних мов: <http://sites.znu.edu.ua/child-advance/>

Центр німецької мови, партнер Гете-інституту: <https://www.znu.edu.ua/ukr/edu/ocnu/nim>

Школа Конфуція (вивчення китайської мови): <http://sites.znu.edu.ua/confucius>